

ほけんだより

今月の保健目標

5月

進んで病気を治そう



令和5年度
さぬき市立津田小学校

新年度がスタートしておよそ1か月。お子さんたちは徐々に生活のリズムに慣れてきた頃でしょうか。学校生活の中で新しいことや変わることがたくさんあるこの時期は、知らず知らずのうちに力が入っていたり、緊張したりして心身の疲れが現れやすくなります。睡眠をしっかりとったり、おいしいものを食べたりしてリラックスできる時間をつくりましょう。いろいろなことを『がんばるとき』と同じように、『ひと休みするとき』も大切にしてください。

歯科保健啓発標語コンクールについて



香川県歯科医師会より、歯科保健啓発標語コンクールの募集がありました。

お子様に用紙を配布しておりますので、ぜひ連休中に、ご家族で一緒に考えていただければと思います。

- ・歯を守るために気をつけていることは、なんだろう
 - ・じょうぶな歯を作るためにしていることはあるかな
 - ・歯や口の中が健康なら、どんないいことがあるかな
- など、参考にいただければと思います。

*なお、「虫歯」は、「むし歯」と記入をお願いいたします。

5月8日（月）までに、担任へ提出してください。



運動会の練習が始まります

連休明けから運動会に向けての練習が本格的に始まります。

暑い中運動をするので、水分補給のための十分な量のお茶を持たせて

ください。

また、爪を常に短く切っておいてください。爪が伸びていると、運動中に爪がはがれてしまったり、友だちを傷つけてしまったりすることになります。



健康診断の結果のお知らせについて



健康診断の結果、下記の方に、「お知らせ」として手紙をお渡します。

内科検診	<u>受診が必要な児童のみ</u> にお知らせします。
歯科検診	全員にお知らせします。
眼科検診	<u>受診が必要な児童のみ</u> にお知らせします。
耳鼻科検診・聴力検査	<u>受診が必要な児童のみ</u> にお知らせします。
視力検査	<u>受診が必要な児童のみ</u> にお知らせします。
心電図検査（１年生）	<u>受診が必要な児童のみ</u> にお知らせします。
検尿	<u>受診が必要な児童のみ</u> にお知らせします。

学校での健康診断は、病気を早期に発見するための予備検査ですので、あくまでも病気の「疑い」という意味です。病院での検査の結果「異常なし。心配なし。」と診断されることもあります。

お知らせが届きましたら、なるべく早く、専門の医療機関で受診していただき、結果を学校にお知らせくださるようお願いいたします。