

4月スマイル

ほけんだより

令和6年4月

宇多津町立宇多津北小学校



しんねんとはし
新年度が始まりました。今年度も
ほけん
保健だより『スマイル』で保健室のお知
らせや、からだや健康についての情報
をお伝えしていきます。みなさんが
健康で元気に学校生活を送れるよう、
保健室からサポートしていきます。



けんこうしんだん
健康診断が
はじまります!

ただ けん さ う
正しく検査を受
けられるよう、お
便りはしっかり読
んで準備してね。

せ わ がっこう い せんせい
お世話になる学校医の先生です

- ない か まつむらせんせい
内科・松村先生 (井上胃腸科肛門科
クリニック)
- がん か せん ばせんせい
眼科・千羽先生 (千羽眼科医院)
- し か さい せんせい
歯科・堺先生 (さかい歯科医院)
- じ び か かなたきせんせい
耳鼻科・金滝先生
(金滝耳鼻咽喉科医院)

健康診断の予定

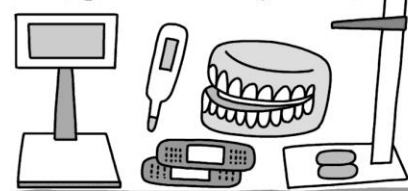
*は検査をしない学年です。

いじょう ばあい のみおしらせいたしますので、
お手紙をもらった人は、受診をお願いします。



学年	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
項目						
身体計測	4/22(月)	4/18(木)	4/17(水)	4/16(火)	4/15(月)	4/12(金)
視力測定	5/ 7(火)	5/ 1(水)	4/30(火)	4/26(金)	4/25(木)	4/24(水)
聴力検査	5/7(火)	5/1(水)	4/30(火)	*	4/25(木)	*
内科検診	5/10(金)	4/26(金)	5/15(水)	4/26(金)	5/15(水)	5/10(金)
歯科検診	4/25(木)	5/30(木)	4/18(木)	5/30(木)	4/18(木)	4/25(木)
耳鼻科検診	5/29(水)	6/12(水)	7/10(水)	6/12(水) 7/10(水)	7/10(水)	6/12(水)
眼科検診	4/16(火)	4/11(木)	4/11(木)	4/11(木)	4/11(木)	4/16(火)
尿検査	4/23(火)	4/23(火)	4/23(火)	4/23(火)	4/23(火)	4/23(火)
心電図検査	5/13(月)	*	*	*	*	*

保健室は こんなところです



健康診断をして、体の成長や
病気がないかを調べます。



けがをしたときに、
応急手当てをします。



健康や体について
勉強することができます。



具合が悪いときに、決められた
時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みことなどの
相談にのります。



健康診断で



健康診断の目的は、「体 がどのように、どのくらい成長
しているか」「体 に異常や病気がないかどうか」を調べま
す。

学校検診での異常は、病気の疑いがあるということなの
で、検診を受けて、異常が見つかった場合は、速やかに
病院を受診しましょう。また、学校で検診を行うときは、
十分にプライバシーに配慮し、検診を行っています。