

# ほけんだより

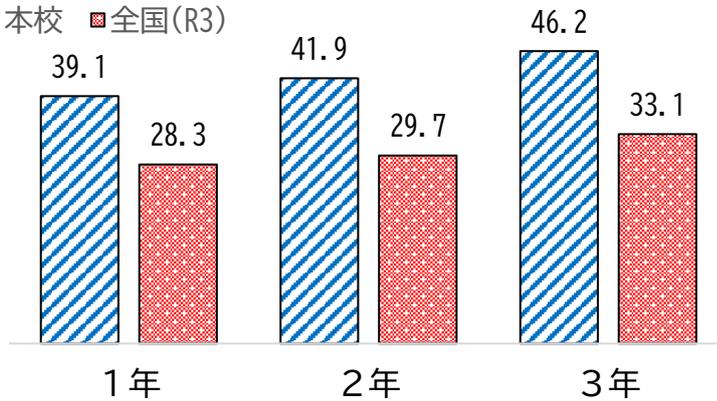
## 6月

令和5年6月山内中学校保健室

～6月の保健目標～  
歯の健康について  
考えよう！

### むし歯のある生徒の割合

■本校 ■全国(R3)



半年に1度はプロケア！  
むし歯の治療と歯のクリーニング♪

## \*\* むし歯を治療しよう！市の助成金で中学生まで無料です \*\*



グラフのとおり、山内中はむし歯のある人の割合が全国に比べてとても多いです。そして、一人で5本以上のむし歯がある人も多いです。むし歯は、放置しても治らないばかりがどんどん進行していきます。マスクを外して笑ったら、歯がボロボロ・・・なんてもったいない！家の近くや学校の近くの歯医者さんなら、自分で通うこともできますね。おうちの人と相談してみてください。仲良しの友達と一緒に行くのもいいかもしれませんね。さあ、さっそく予約！！

## 歯周病・むし歯の原因は歯垢 & 歯石!!



### 歯周病

歯垢や歯石が歯と歯ぐきの間たまって炎症を起こし、歯ぐきが腫れたり、歯が抜けたりします。



### むし歯

歯垢や歯石の中のミュータンス菌が、歯を溶かして穴をあけてしまいます。

## 保護者の皆様へ

歯科検診の結果を三者面談にて配布いたします。結果をご覧ください。治療が必要な場合は、夏休み等を利用して治療してください！

本校ではむし歯の治療率が悪く、どう改善したらよいか模索中です。しかし、生徒の中には「治療したよ！」報告に来る生徒もいます。そこで、『電子治療届け』を作ってみました！治療が済んだら右にあるQRコードを読み取り、治療の報告をお願いします。



電子治療届け

