



5月に歯科検診をして、6月にみなさんへ結果を配布しましたが、自分の歯と口の状況について確認できましたか？

5月の歯科検診では、

**安慶田中の16.9% (53人) がむし歯あり**でした。

そのなかで、歯医者を受診したと学校へ報告があったのは、

わずか **9.4% (5人)**※でした…。 ※11/7時点

**むし歯は一度なると、自然に治ることはなく、悪くなっていく一方です。**

勉強や部活、習い事などで忙しいとは思いますが、歯や口は「食べる」機能だけでなく、「表情をつくる」、「話す」などの生きるために大切な器官です。また、健康な歯と口でしっかり食べる事は、健全な身体の発育・発達につながります。

受診の報告がない生徒へは、11/8 付けて再度歯科受診の勧めを配布しています。歯科受診後の報告(用紙の提出またはQRコードからの入力)をよろしくお願いします。

**時間をつくって、はやめに歯医者へ行きましょう!!**



わかるかな…?

歯のクイズ!



**Q. 大人の歯の本数は?**

- ① 20本
- ② 24本
- ③ 28本



子どもの歯は生えそろうた状態で20本。  
大人の歯に生え変わっていく間に28本になります。  
人によって少しだけ数が違うこともあります。

**A. ③ 28本**

**Q. 歯が抜ける原因第1位は?**

- ① むし歯
- ② 歯周病
- ③ けが



歯周病が進行すると歯を支える骨まで溶けて、最後には歯が抜けてしまいます。年齢が高くなるほど歯周病の人の割合は増えていきます。

**A. ② 歯周病**

**Q. むし歯になりやすいのは?**

- ① 奥歯の溝
- ② 歯と歯の間
- ③ 歯ぐきと歯の境目



むし歯になりやすいのは、食べカスがつきやすく取りにくいところ。

歯みがきをする時に意識してみましょう。

**A. ①②③ 全部**

**Q. 歯の定期検診の頻度は?**

- ① 3か月に1回
- ② 1年に1回
- ③ 3年に1回



むし歯や歯周病の進行は早いので、年に1回の受診では手遅れになっている場合も…。

むし歯がなくてもこまめな受診を!

**A. ① 3か月に1回**