

8月9月 こんだてよていひょう

☆は、個別包装の食品です。
牛乳は、毎日つきます。



秋田市立泉小学校

月	火	水	木	金
8月28日	29日	30日 <5年まんならめ徳泊学習>	31日 <5年まんならめ徳泊学習>	9月1日
●むぎごはん ●豚肉とキムチの炒め物 ●大根のみそ汁【いりこだし入り】 ☆冷凍みかん	☆コッペパン【乳入り】 ☆マーガリン ●照焼チキン ●キャベツのソテー ●ポテトスープ ☆チーズ(1個)	●むぎごはん ●マーボー丼 ●コーンスープ	●ごはん ●さばのみそ煮 ●山菜の含め煮 ●すまし汁	●むぎごはん ●夏野菜カレー ●ブロッコリーのソテー
ぎゅうにゅう ぶたにく 赤 あぶらあげ	ぎゅうにゅう とりにく 赤 ウィンナー チーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず 赤 とうふ	ぎゅうにゅう さばのみそに 赤 さつまあげ とりにく とうふ	ぎゅうにゅう ぶたにく 赤
むぎごはん あぶら さとう 黄 こまあぶら	パン マーガリン 黄 あぶら じゃがいも	むぎごはん あぶら さとう 黄 でんぷん こまあぶら	ごはん あぶら さとう 黄 こまあぶら こんにやく	むぎごはん あぶら 黄
ごぼう たまねぎ もやし たけのこ 緑 にら ながねぎ キムチ だいこん ぼんのうねぎ にんにく みかん	キャベツ にんじん とうもろこし 緑 にんじん たまねぎ パセリ	ながねぎ しょうが にんにく にら 緑 にんじん とうもろこし たけのこ えのきたけ たまねぎ	ふき みず にんじん たけのこ 緑 しめじ こまつな	にんじん たまねぎ なす ミニトマト 緑 かぼちゃ えだまめ しょうが にんにく ブロッコリー カリフラワー
4日	5日	6日	7日	8日
●むぎごはん ●肉じゃが ●もやしとキャベツの炒め物 ☆のり佃煮	●セルフドック [☆背割りコッペパン【乳入り】 ・キーマカレー ●トマトスープ ☆ぶどうゼリー	●むぎごはん ●豚の角煮 ●ゴーヤチャンプルー ●もずくスープ	●ごはん ●マスの塩焼き ●いそ煮 ●根菜のみそ汁【いりこだし入り】	●むぎごはん ●いわし生姜煮 ●野菜ソテー ●けんちん汁
ぎゅうにゅう ぶたにく 赤 のりつくだに	ぎゅうにゅう ぶたにく 赤 だいず ベーコン	ぎゅうにゅう ぶたにく 赤 もずく とうふ まぐるオイルづけ	ぎゅうにゅう マス 赤 ひじき とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう いわし 赤 とりにく とうふ
むぎごはん じゃがいも 黄 こんにやく さとう あぶら こまあぶら	せわりコッペパン あぶら 黄 オリーブオイル じゃがいも ぶどうゼリー	むぎごはん くらざとう 黄 ざらめ こま こまあぶら あぶら	ごはん あぶら 黄 さとう	むぎごはん あぶら 黄 こんにやく
にんじん たまねぎ しいたけ 緑 キャベツ もやし ピーマン	にんにく しょうが たまねぎ 緑 にんじん ピーマン トマト レタス パセリ	しょうが ながねぎ にんじん もやし 緑 えのきたけ	にんじん えだまめ ごぼう 緑 だいこん ながねぎ	キャベツ こまつな にんじん 緑 だいこん ごぼう ながねぎ
11日	12日	13日	14日	15日
●むぎごはん ●えびカツ ☆パックソース ●五目きんぴら ●キャベツのみそ汁【いりこだし入り】	☆コッペパン【乳入り】 ☆チョコクリーム【乳入り】 ●メンチカツ ☆パックソース ●カリフラワーのガーリックソテー ●豆とウィンナーのスープ	●むぎごはん ●ブルコギ ●豆腐と小松菜のスープ ●枝豆	●むぎごはん ●ハヤシライス ●フルーツミックス	●ごはん ●アドボ【うすら卵入り】 ●野菜サラダ ●コンソメスープ
ぎゅうにゅう えびカツ 赤 こうやとうふ あつあげ ちくわ	ぎゅうにゅう メンチカツ 赤 ボークウィンナー いんげんまめ	ぎゅうにゅう ぶたにく 赤 とうふ	ぎゅうにゅう ぶたにく 赤	ぎゅうにゅう とりにく 赤 うすらたまご
むぎごはん こんにやく 黄 あぶら	パン チョコクリーム 黄 あぶら オリーブオイル	むぎごはん こまあぶら 黄 あぶら さとう こま	むぎごはん あぶら 黄 じゃがいも とうにゅうゼリー	ごはん こんにやく 黄 さとう あぶら
ごぼう にんじん さやいんげん 緑 キャベツ ながねぎ	カリフラワー にんじん 緑 ピーマン にんにく えだまめ セロリ たまねぎ トマト パセリ	にんにく ながねぎ にんじん 緑 ごぼう たまねぎ とうもろこし こまつな しめじ えだまめ	にんにく たまねぎ にんじん 緑 トマト もも パイン ようなし	キャベツ きゅうり とうもろこし 緑 にんにく たまねぎ えのきたけ もやし ぼんのうねぎ
18日	19日	20日	21日	22日
けいろうのひ 敬老の日	☆コッペパン【乳入り】 ☆マーガリン ●カレーうどん ●カラフルソテー	●むぎごはん ●ハンバーグのラタトゥイユソース ●キャベツのスープ	●むぎごはん ●ホッケフライ ☆パックソース ●温野菜 ☆バックノンエッグマヨネーズ ●中華スープ	●豚肉丼 [●むぎごはん ●豚肉丼の具 ●野菜のごま炒め ●わかめのみそ汁【いりこだし入り】
	ぎゅうにゅう ぶたにく 赤 ボークウィンナー	ぎゅうにゅう ハンバーグ 赤 とりにく	ぎゅうにゅう ホッケ 赤 とうふ とりにく	ぎゅうにゅう ぶたにく 赤 とうふ わかめ
	パン マーガリン 黄 さぬきうどん あぶら	むぎごはん あぶら さとう 黄	むぎごはん あぶら 黄	むぎごはん あぶら 黄 こまあぶら こま
	たまねぎ にんじん ほうれんそう 緑 とうもろこし えだまめ	なす ピーマン トマト 緑 にんにく にんじん キャベツ しいたけ	ブロッコリー カリフラワー 緑 にんじん もやし	にんにく たまねぎ にんじん 緑 ごぼう さやいんげん キャベツ こまつな えのきたけ
25日	26日	27日	28日	29日 <2年校外学習・なかよし運動会>
●むぎごはん ●豚肉と大豆のケチャップ煮 ●チンゲン菜のソテー ●モロヘイヤのみそ汁【いりこだし入り】	☆コッペパン【乳入り】 ☆チョコ大豆クリーム【乳入り】 ●ソース焼きスパ ●フルーツインゼリー ☆チーズ(2個)	●むぎごはん ●チキンカレー ●ヘルシーサラダ ☆お月見クレープ	●むぎごはん ●しらたきのみそ炒め ●大根のスープ【うすら卵入り】 ☆アップルシャーベット	●ごはん ●あじ磯辺フライ ●切り干大根の含め煮 ●じゃがいものみそ汁【いりこだし入り】
ぎゅうにゅう ぶたにく 赤 だいず とうふ	ぎゅうにゅう ぶたにく 赤 チーズ	ぎゅうにゅう とりにく 赤	ぎゅうにゅう ぶたにく 赤 うすらたまご	ぎゅうにゅう あじ 赤 さつまあげ わかめ
むぎごはん あぶら 黄 でんぷん	パン チョコだいずクリーム 黄 スパゲティ あぶら アセロラゼリー	むぎごはん あぶら さとう 黄 こまあぶら こま じゃがいも おつきみクレープ	むぎごはん あぶら こんにやく 黄 こまあぶら さとう	ごはん じゃがいも 黄 あぶら さとう
たまねぎ チンゲンさい 緑 キャベツ にんじん モロヘイヤ とうもろこし しめじ	たまねぎ にんじん キャベツ 緑 ピーマン もも パイン ようなし	にんにく しょうが たまねぎ 緑 にんじん もやし とうもろこし きゅうり りんご	にんじん ながねぎ しょうが 緑 にんにく にら だいこん こまつな りんご	きりぼしだいこん にんじん 緑 しいたけ たまねぎ

8・9月の給食目標「**しょうすじ じゅんび 上手に準備をしよう**」

〈低学年〉手をしっかり洗って静かに待つ。
清潔なナフキン、はし、おしぼりを準備する。

〈中学年〉机の上をきれいにしてから手を洗う。
ナフキン、はし、おしぼりをきれいにセットする。

〈高学年〉身の回りを整理整頓してから手を洗う。
机の上や身の回りがきれいに整っているか、お互いに点検する。

今年十五夜は9月29日(金)です。給食では、9月27日(水)の献立に、お月見クレープが登場予定です。

夏休み明けは、8月28日(月)から給食が始まります。
「はし・ナフキン・おしぼり」の給食セットを、忘れないように準備しましょう!