

城南魂

生徒指導だより

No.3

～熱中症対策について～

気温と湿度の上昇とともに、熱中症が心配な時期となりました。

そこで、生徒の健康に配慮し、体育着で登校してもよい期間を次のように設けます。この期間は、制服または夏用体育着（半袖・ハーフパンツ）を選択して着用することになります。合わせて、水分補給についても再度ご確認ください。

6月30日(月)～9月19日(金)

体育着登校可

1 夏用体育着での登校について

(1) 期間は6月30日(月)から9月19日(金)までとします。

ただし、9月6日(土)城南中祭は制服登校とします。

また、天候を見ながら短縮や延長を検討します。

(2) 体育着登校をする場合は、半袖シャツとハーフパンツです。

(3) 天候や気温等を天気予報で確認し、適切な服装を選択できるようにしてください。

(4) 体育着登校した場合は、名札の代わりにビブスを着用します。

制服の場合は、名札を着用します。

(5) 体育の授業では汗をかくので、白・黒・紺・グレーのワンポイントTシャツを着用します。

体育の授業後は、制服、体育着に着替えます。必要に応じて中着も着替えます。

(6) 靴下の色は、白・黒・紺・グレーの無地またはワンポイントで、くるぶしが隠れる長さとしします。

2 水分補給について

(1) 水筒に入れて持参します。

(2) 中身は、水かお茶またはスポーツドリンクとします。

※スポーツドリンクは糖分が多いため、体育や部活動の運動時に推奨します。

(3) 気温と生徒の健康状態を考慮し、必要に応じて授業中も給水タイムを設けます。