



# 穂 波

穂波はてなく

秋田市立外旭川中学校  
学校だより 第2号  
令和6年10月11日

## 前学期が終了します

4月に新しいブレザー型の制服に身を包んだ1年生81名を迎え、全校生徒235名で新しいスタートを切った令和6年度…修学旅行や職場体験学習、平和講話会、中総体、外中の”三大祭”である、体育祭・外中祭・合唱祭など、たくさんの行事に全力で取り組み、気付けば風はもう秋の匂いです。

1年の折り返し地点を迎えました。ここから先は、学習、生徒会活動、部活動、様々な側面から今年度のゴールを見据え、じっくりと実力を蓄えていく時期です。3月に、「実り多き1年だった」と胸を張ることができるよう、後学期も一日一日を大切に、より良い学校、より良い自分づくりに努めてまいります。

## 各種大会の結果

### 【秋田市春季大会：4月20日（土）～28日（日）】

#### ○バレーボール女子

1回戦 外旭川 0 - 2 河辺・土崎

#### ○サッカー

第3位

#### ○野球

1回戦 外旭川 1 - 0 将軍野

2回戦 外旭川 9 - 10 山王

#### ○バスケットボール男子

第3位（シード権獲得）

#### ○バスケットボール女子

2回戦 外旭川 66 - 53 秋田西

3回戦 外旭川 44 - 45 土崎

#### ○陸上競技

男子総合 第6位

男子共通800m 第2位 齋藤陽

第5位 泉谷惟斗

男子3年100m 第5位 伊藤宗佑

男子共通3000m 第6位 山口羽太

男子砲丸投 第6位 佐々木悠成

男子共通4×100mリレー

第4位（伊藤宗、中村颯、齋藤陽、渡邊諒）

男子2年100m 第4位 中村颯斗

女子2年1500m 第5位 小嶋柚香

女子共通走高跳 第6位 佐藤優衣

#### ○バレーボール男子

優勝 吉田大地、平元斗菜、成田凜来

（ブレイブッツ秋田バレーボールクラブ）



## 【秋田市中総体：6月15日（土）～17日（月）】

○サッカー  
 1回戦 外旭川中 3 - 0 御所野学院中・南高等部  
 2回戦 外旭川中 0 - 1 泉中

○野球  
 1回戦 外旭川中 5 - 1 雄和中  
 2回戦 外旭川中 2 - 1 2 秋田西中

○バレーボール女子  
 1回戦 外旭川中 0 - 2 桜中

○バスケットボール男子  
 第3位 県大会出場

○バスケットボール女子  
 2回戦 外旭川中 42 - 58 城南中

○バレーボール男子  
 準優勝 吉田大地、平元斗菜、成田凜来  
 (ブレイブリティーズ秋田バレーボールクラブ)

○フェンシング女子フルーレ  
 第1位 松渕彩花

○卓球  
 男子個人 長尾 快 ベスト16 県大会出場

○陸上競技  
 男子共通800m 第1位 齋藤 陽  
 第5位 泉谷惟斗  
 男子共通4×100mリレー 第5位 (泉谷 藤、伊藤宗、中村颯)  
 男子共通砲丸投 第4位 佐々木悠成  
 男子2年100m 第6位 中村颯斗  
 男子共通走高跳 第6位 加藤翼  
 女子奨励800m 第2位 佐藤佳暖  
 女子1年100m 第3位 玉城心優  
 女子1年1500m 第1位 石垣珠麗  
 第6位 西井美詩

○水泳競技  
 女子200mバタフライ 第3位 小野緩里 県大会出場  
 女子100mバタフライ 第2位 小野緩里 県大会出場  
 女子50m自由形 三浦杏 県大会出場  
 男子200m自由形 松尾柊兵 県大会出場  
 男子100m自由形 佐藤佑真、伊藤聡祐、沼倉柊士  
 県大会出場  
 男子50m自由形 松尾柊兵、松塚陽亮、沼倉柊士  
 県大会出場  
 男子200m背泳ぎ 伊藤聡祐 県大会出場  
 男子200m平泳ぎ 細井陽翔 県大会出場  
 男子100m平泳ぎ 佐藤佑真、細井陽翔 県大会出場  
 男子4×100mメドレーリレー 伊藤、佐藤、松尾、沼倉  
 県大会出場  
 男子4×100mリレー 伊藤、沼倉、佐藤、松尾  
 県大会出場

## 【秋田県中総体：7月13日（土）～15日（月）】

○陸上競技  
 男子共通800m 第1位 齋藤 陽  
 東北大会出場  
 女子1年1500m 第1位 石垣珠麗  
 東北大会出場

○男子バスケットボール  
 1回戦 外旭川中 69 - 51 花輪中  
 2回戦 外旭川中 47 - 71 大曲中

○フェンシング女子フルーレ  
 第1位 松渕彩花

○水泳競技  
 女子100mバタフライ 第3位 小野緩里  
 東北大会出場  
 女子200mバタフライ 第4位 小野緩里  
 東北大会出場

○バレーボール男子  
 準優勝 吉田大地、平元斗菜、成田凜来  
 (ブレイブリティーズ秋田バレーボールクラブ) 東北大会出場

## 【東北中総体：8月10日（土）】

○陸上競技  
 共通男子800m 第7位 齋藤 陽  
 1年女子1500m 第1位 石垣珠麗

## 【秋田市中学校学年別水泳大会：8月25日（日）】

男子4×100mメドレーリレー 第2位 (伊藤、細井、沼倉、松尾)  
 男子4×100mリレー 第2位 (伊藤、沼倉、佐藤、松尾)  
 男子2年200m個人メドレー 第2位 佐藤佑真  
 第3位 松尾柊兵  
 男子2年50m自由形 第3位 松尾柊兵

男子2年100m平泳ぎ 第3位 佐藤佑真  
 男子2年100mバタフライ 第2位 石田 岳  
 男子1年100m平泳ぎ 第1位 細井陽翔  
 男子1年100m背泳ぎ 第3位 伊藤聡祐  
 男子1年100mバタフライ 第2位 沼倉柊士

## 【秋田市中総体駅伝：8月31日（土）】

○男子 第11位（齋藤、泉谷、佐藤穂、渡邊、佐々木悠、加藤）

○女子 第4位（小嶋、川端、西井、佐藤佳、石垣） 県大会出場  
区間賞 佐藤佳暖

## 【秋田市秋季大会：9月14日（土）～10月6日（日）】

○サッカー  
2回戦 外旭川中・南高中等部 2-2（PK3-4） 山王中

○バスケットボール女子  
2回戦 外旭川・南高中等部 34-69 勝平

○野球  
1回戦 外旭川中 0-8 御野場中

○バスケットボール男子  
2回戦 外旭川 39-90 城南

○卓球  
男子個人 第3位 長尾 快 県大会出場

○陸上競技  
男子総合 第8位  
女子総合 第5位  
男女総合 第4位  
男子共通400m 第1位 泉谷惟斗  
男子共通800m 第1位 泉谷惟斗  
男子共通走幅跳 第4位 加藤翼  
男子共通4×100mR 第4位（加藤・中村・渡邊・泉谷）  
女子1年1500m 第1位 石垣珠麗（大会新記録）  
第4位 佐藤佳暖  
第5位 西井美詩  
女子2年1500m 第6位 小嶋柚香  
女子共通走高跳 第4位 佐藤優衣

○柔道  
60kg級 一回戦 太田 兜● - ○泉中  
60kg級 一回戦 若松承太郎● - ○城東中  
50kg級 二回戦 蓬田 千仁● - ○山王中

## 【秋田県秋季大会：9月7日（土）～9月23日（月）】

○水泳競技  
男子総合 第4位  
男子200m自由形 第6位 松尾柊兵  
男子200m背泳ぎ 第6位 伊藤聡祐  
男子100m背泳ぎ 第6位 伊藤聡祐  
男子200m平泳ぎ 第4位 細井陽翔  
男子100mバタフライ 第5位 沼倉柊士  
男子4×100mフリーリレー 第5位（鎌田、松塚、沼倉、伊藤）  
男子4×100mメドレーリレー 第4位（伊藤、細井、沼倉、石田）

○陸上競技  
男子共通800m 第3位 泉谷惟斗  
男子共通4×100mリレー 第4位（加藤、中村、泉谷、渡邊）  
男子共通走幅跳 第4位 加藤翼  
男子2年100m 第4位 中村颯斗  
女子1年1500m 第1位 石垣珠麗  
女子1年4×100mリレー 第5位（嵯峨、佐藤佳、玉城、西井）

## 【各種大会】

○東北ヤングクラブバレーボール交流大会  
第3位 吉田大地、平元斗菜、成田凜来  
（ブレイブリティーズ秋田バレーボールクラブ）

○全国中学生少林寺拳法大会秋田予選女子単独演武  
第1位 小籠心絆

○秋田グリーンライオンズカップ中学校バレーボール大会 男子の部  
優勝 吉田大地、平元斗菜、成田凜来  
（ブレイブリティーズ秋田バレーボールクラブ）

○少林寺拳法秋田県大会中学生団体の部  
第1位 小籠心絆

○少林寺拳法秋田県大会中学生男子の部  
第1位 小籠心絆 ※男子とペアで出場しました

## 【各種大会】

- 全県中学校春季バレーボール横手大会  
第3位 吉田大地、平元斗菜、成田凜来  
(ブラブリック秋田バレーボールクラブ)
- 秋田県春季ライフル射撃競技大会60発競技  
第2位 宮崎航太郎
- ライフル射撃競技月例記録会  
第3位 宮崎航太郎
- 東北地区交流大会 組手 中学1年男子上級の部  
準優勝 廣澤悠弥
- 秋田県吹奏楽コンクール中央地区大会  
中学生小編成の部 銀賞
- 全県席書大会  
条幅 銅賞 館岡 雅
- 全県席書会郡市大会  
半紙の部 金賞 齊藤愛佳  
銀賞 館岡 雅、太田 兎  
銅賞 小野梨珠  
条幅の部 金賞 館岡 雅  
銀賞 太田 纏、齊藤愛佳  
銅賞 石垣夏々子

- 第18回全国中学生少林寺拳法大会女子単独演武  
第七位 小舘心絆
- 青森県少林寺拳法連盟50周年記念少林寺拳法東北  
連合交流大会組演武  
第1位 最優秀賞 小舘心絆
- 青森県少林寺拳法連盟50周年記念少林寺拳法東北  
連合交流大会団体演武  
第4位 小舘心絆
- 第75回県民スポーツ大会フェンシング中学生女子フルーレ  
第2位 松淵彩花
- 第75回県民スポーツ大会フェンシング少年女子1部フルーレ  
第5位 松淵彩花
- 川俣町フェンシング大会中学生女子フルーレ  
第5位 松淵彩花

## 【地域の皆様へ】教育振興会賛助会費 ご協力のお礼

今年度も、各町内で回覧していただき、たくさんの賛助会費のご協力を  
いただくことができました。皆さまのご厚意は、子どもたちの学習活動や  
部活動等のために、大切に使用させていただきます。本当にありがとう  
ございました。

なお、賛助会費(1口¥1,000)は以下の方法で通年受け付けております。

- ①学校へご持参いただく
- ②銀行振込 北都銀行外旭川支店 口座番号1029108 外中教育振興会 会長 藤井翼
- ③学校へお電話いただく(集金に伺います)

引き続き、子どもたちの活動の後押しを、何卒よろしくお願いいたします。



## 【お世話になっています】 力強い「外中応援団」の皆さんです！いつもありがとうございます。

### 学校運営協議会委員の皆さま

佐藤	光咲	様	(聖霊短大教授)
八柳	和浩	様	(外旭川中学校教育振興会顧問)
古井	秀行	様	(外旭川中学校教育振興会顧問)
中村	茂	様	(外旭川地区振興会会長)
伊藤	義宣	様	(外旭川地区青少年育成防犯連絡協議会会長)
山本	喜昭	様	(秋田市市民憲章外旭川地区推進協議会会長)
齊藤	晶	様	(外旭川地区民生児童委員協議会主任児童委員)
藤井	翼	様	(外旭川中学校教育振興会会長)
伊藤	彩子	様	(PTA会長)
保坂	憲昭	様	(PTA副会長)

### PTA役員の皆さま

会 長	伊藤 彩子	様(3-3 宗佑さん)
	鎌田 和江	様(2-2 一歌さん)
	小嶋 綾子	様(2-2 柚香さん)
	桑原 紀子	様(3-3 糸さん)
	保坂 憲昭	様(3-2 結心さん)
会計監査	今野知恵子	様(2-2 杏美さん)
	金 可奈子	様(1-3 杏奈さん)
総務部長	宮崎 香織	様(2-2 航太郎さん)
生活安全部長	沼倉 志乃	様(1-2 柊士さん)
文化部長	蓬田 美和	様(1-3 千仁さん)
体育厚生部長	伊藤 絵美子	様(1-2 聡祐さん)

