

生徒指導だより

発行 生徒指導部

No. 4

体育着登校について

本校では、気温や湿度の上昇に伴う熱中症等の未然防止対策として、6月26日(月)からしばらくの間、次のように体育着の着用を進めていくことといたします。趣旨をご理解の上、ご協力くださいますようお願いいたします。

なお、ご不明な点がございましたら生徒指導担当までお問い合わせください。

1 授業時・登校時の夏用体育着の着用について

- (1) 制服または夏用体育着のいずれかを選択して授業に参加するようにします。
- (2) 自宅から夏用体育着で登校してもかまいません。
- (3) 制服または長袖・長ズボンの体育着で登校し、学校で夏用体育着に着替えをしてもかまいません。

2 中着の着用について

素肌の上に直接、制服(ワイシャツ・ブラウス・ポロシャツ等)を着用することは避けてください。体調管理面と衛生面を考慮し、必ず、中着として肌着またはTシャツを着用してください。

3 保健体育の授業後の着替えについて

- (1) 夏用体育着で保健体育の授業などに参加し、汗をかいた後には、夏用体育着から別のTシャツへの着替えをお勧めします。可能であれば、登校時にあらかじめ着替え用のTシャツの準備をお願いします。
- (2) 着替え用のTシャツは白(ワンポイント可)とします。

4 その他

熱中症対策として、授業の開始前と終了後の水分補給を勧めています。水道水を飲むことも可能ですが、これからの季節は塩分を含んだスポーツドリンクやお茶が効果的です。ご難儀をおかけしますが、可能な限り水筒の準備をお願いします。