

『命の山王』

No.29 令和6年1月11日(木)

「継続は力なり」

新たな年が始まりました。みなさんはどのような「今年の目標」を立てたでしょうか。

1年後には、その目標をぜひ達成させてほしいのですが、思い通りに結果がでなかったり、面倒になってさぼったりしてしまう経験が誰にでもあると思います。新たな年のスタートにあたり、今回は積み重ねの大切さについて書きたいと思います。

ところで、みなさんは『1.01』と『0.99』の法則を知っていますか。これは、楽天の三木谷浩史社長が自著の中で引用した法則です。

「1.01」は「1」よりわずかに大きく、毎日1%の努力をした場合です。「0.99」は「1」よりわずかに小さく、毎日1%さぼった場合です。それぞれを1年分(365回)かけ算していくと次のようになります。

【毎日1%の努力を積み重ねた場合】

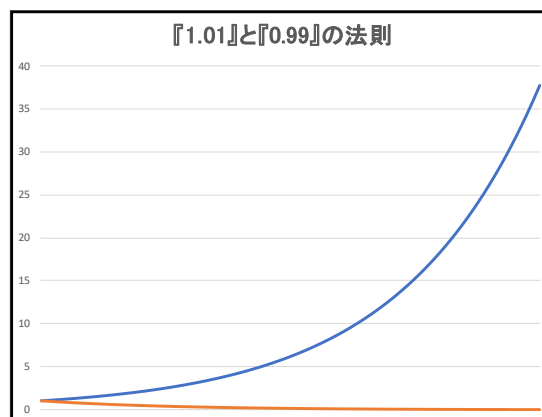
$$1.01 \times 1.01 \times 1.01 \times \dots = 37.78$$

【毎日1%さぼった場合】

$$0.99 \times 0.99 \times 0.99 \times \dots = 0.026$$

わずか1%なのですが、日々努力した人と、日々さぼった人とでは1年間でこれだけの差がついてしまいます。ちょっとしたことの積み重ねが大きな成長につながります。

また、上のかけ算をグラフに表してみると右図のようになります。さぼっている人のグラフが下です。あまり変化がありませんが、少しずつ減少しています。



一方、努力した人のグラフが上です。最初のうちは変化が少ないのですが、時間が経つにつれて加速度的に上昇しています。部活動や勉強でも、なかなか結果がでなかったことが、気付いたらできるようになっていたり、分かるようになったりした経験がある人が多いのではないのでしょうか。小さい努力を続けていったその先に、大きな成長があるのだと思います。まさに「継続は力なり」です。

今年の目標を達成するためにも、1年後に大きく成長するためにも、毎日少しずつ努力することを決め、継続してみてはどうでしょうか。

〔生徒指導主事：相場記〕

雪道の通行に注意！

積雪の少ない冬休みでしたが、今後降雪が予想されます。安全に十分注意して通行しましょう。

○歩道を歩きましょう。(車道もせまくなります)

○広がらずに歩きましょう。(せまいところは1列で)

○転倒しないように注意して歩きましょう。

○道路脇に積み上げられた雪山で遊ばないようにしましょう。

(登る、滑る、倒れ込むなど)

○危険を予測し、回避して通行しましょう。

○お互いに譲り合って歩行しましょう。

(特に、お年寄りや小さい子ども)

【保護者の方々へのお願い】

○積雪時、朝の時間帯は竿燈広場への自家用車の乗り入れをご遠慮ください。雪が固められると除雪作業が困難になります。

○登校時の学校周辺への駐停車や旭北小前の道路への進入については、今年も引き続きご遠慮ください。小中学生の安全な登校のためにも、ご協力よろしくお願いします。