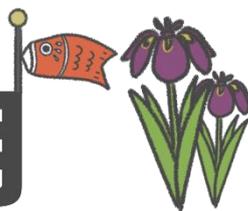


# Self-medication

5月



令和6年5月13日  
厚田学園後期ほけんだより NO5  
文責：小倉 潮音

## 明日は、 尿検査です

登校後、保健室へ！



【もちもの】

おしっこ ※前日に取ったものは×

【検査のやり方】 ※生理中の場合は、6/4(火)に提出してもらいます。

①起きたら、すぐにトイレへ GO!

今日寝る前にも  
おしっこをしておいてね。



②紙コップにおしっこを取る。



最初に少し出してから、  
途中のおしっこを紙コップ  
に取ります。

③紙コップから、スピッツ管に

おしっこを入れる。

スピッツ管のふたは  
しっかり閉めてね。



④スピッツ管に名前シールを貼る。

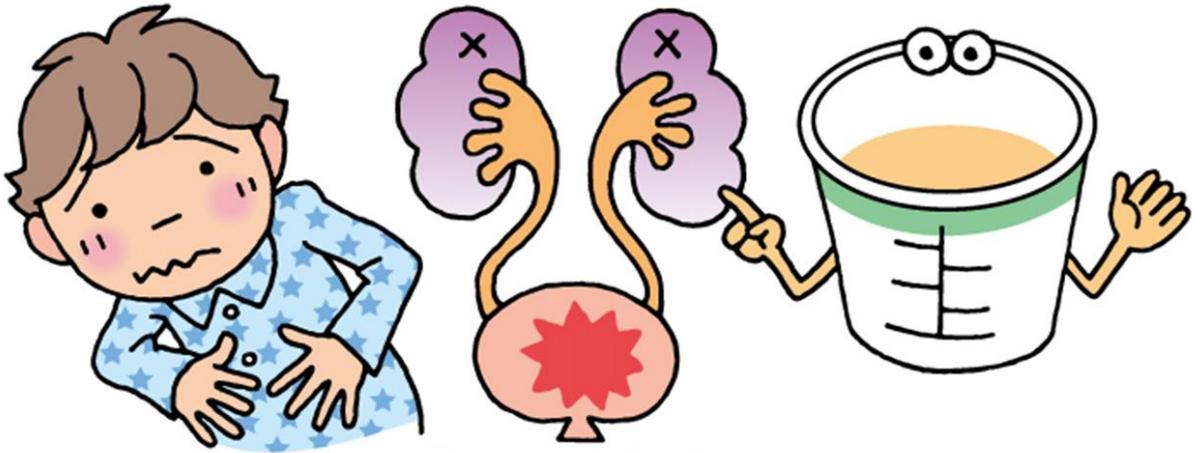


【気をつけること】

- ・今日は、激しい運動やお菓子の食べ過ぎ、ジュースの飲みすぎに注意!
- ・スピッツ管のふたには、テープなどを貼らない。

うらめんもあります。

にょう けん さ  
尿検査では



じん ぞう びょう き  
腎臓の病気や  
とう にょう びょう しら  
糖尿病がないかを調べます

保護者の方へ

尿検査当日、欠席や忘れた場合に保護者の方が学校まで持ってきてくださる場合は9時まで  
をお願いいたします。

今月のほけんしつ

