



コロナかな？と思ったら…



新型コロナに感染していないか不安があり、検査を受けたい

陽性者との接触

接触あり

接触なし

症状なし

症状あり

(症状がきつい、重症化リスクありの場合は受診へ)

症状なし

症状なし 濃厚接触者

沖縄県中部接触者 PCR 検査センターを受検

①中部接触者
PCR 検査センター



☎:090-3871-8305

②中部高齢者専用
PCR 検査
(61 歳以上の方専用予約)



☎:080-4102-0241

症状あり 濃厚接触者

まずは、かかりつけ医に相談。迷う場合は、発熱外来を行う医療機関か、県コールセンターに相談。

発熱外来対応医療機関リスト



県コールセンター(24 時間対応)

☎:098-866-2129

不安で検査を受けたい

民間 PCR 検査
センターを受検
(一般無料検査)



① PCR 検査が受けられる
民間検査機関一覧



② 沖縄市指定 PCR 検査所



☎:03-4333-1640

※12:00~17:00(土日祝休み)

■市内発熱外来対応医療機関

医療機関名	住所	電話番号	検査	かかりつけ患者	濃厚接触者	小児対応可	診療時間
中部協同病院	美里 1-31-15	098-938-8828	○	○	○		月～金 9:00～12:00 13:00～17:00
東部クリニック	与儀 3-9-1	098-938-0111	○	○	○		月・木 11:00～12:00 火・水・金 16:00～17:00
愛聖クリニック	高原 5-15-11	098-939-5114	○	○	○	○	月～土(日曜日午前のみ) 11:00～12:00 15:00～17:00
翔南病院	山内3-14-28	098-930-3020	○	○	○		月～金 9:00～11:00 14:00～16:00
安立病院	山内 1-7-5	098-933-6200	○	○			月～土 10:00～11:00 15:00～16:00
ソフィアクリニック	安慶田 3-11-30	098-923-2110	○	○	○	○	月・火・金 15:00～17:00
じねんこどもクリニック	山里 1-1-2 パーチェ 山里3階	098-989-5601	○	○	○	○	月・火・水・金 12:00～13:00
中頭病院	登川 610	098-939-1300	○	○		○	月～木 18:00～8:30 金 13:00～8:30 土 9:00～8:30
ちばなクリニック	知花6-25-15	098-939-1301	○	○	○	○	月～金 9:00～16:00 土 9:00～11:00
なかむら内科おなかクリニック	比屋根 6 丁目 27-17	098-930-3377	○	○	○	○	月・火・木・金 11:00～12:00 15:00～16:00 水・土 11:00～12:00
アワセ第一医院	泡瀬 2-54-26	098-937-5536	○	○	○	○	月～土 9:00～17:00
マリン在宅クリニック	泡瀬 2-3-17 BLUE SKY AWASE A-2	098-989-9114	○	○			火・木 14:00～16:00
潮平病院	胡屋 1-17-1	098-937-2054	○	○	○	○	月～土 14:30～16:30
嘉数医院	諸見里 1-26-2	098-930-0090	○	○	○	○	月～金 15:00～17:00
桃山クリニック	南桃原 3-1-1	098-930-2233	○	○	○	○	月・火・水・金 電話受付 9:00～16:00 診療時間 17:00～17:30 木・土 電話受付 9:00～10:30 診療時間 11:30～12:00

食料品・日用品 物品リスト

大人 1 人(約 1 週間分)※参考例

お米 又は レトルトご飯	2kg～ 14 個	スポーツ飲料等	500ml×7 本
カップラーメン	2～3 個	常備薬 (通院中の方は多めにお薬の処方をしてもらえるか医師へご相談ください。)	
麺類(パスタ、うどん等)	1 袋		
缶詰(調理不要のもの)	10 缶	市販薬(熱さまし、痛み止め等) ※自身にあったお薬の準備をお願いします。	
レトルト(おかゆ、カレー、中華丼等)	4 パック		
果物缶詰	2～3 缶	ゴミ袋	
乳製品(チーズ、ヨーグルト等)	お好み	ティッシュペーパー	
お菓子類	お好み	トイレットペーパー	
栄養補助食品	お好み	生理用品	
ゼリー	お好み	手洗い石鹸	
シリアル (食べやすいシリアル等もお好みで備蓄を)	お好み	マスク	
水	2L×7 本	アルコール消毒液	
調味料一式	適宜	除菌ウエットティッシュ	

各家庭で必要な、日用品についてはいつもより多めにストックしましょう。一般的に、陽性者は約 10 日、濃厚接触者は陽性者との最終接触から 7 日は自宅療養・自宅待機となります。いつ感染してもおかしくない今、日頃からの備えがとても重要です。