

1. 予定(アレルギー詳細)献立表は,食品表示法に定められている28品目を表示しています。
食品表示法の一部改正により特定原材料に準ずるもの(推奨表示)にアーモンドが追加になりました。
順次対応させていただきます。

特定原材料(義務表示)7品目	特定原材料に準ずるもの(推奨表示)21品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	アーモンド あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご まつたけ やまいも

2. 献立名の黒丸印(●)は,食物アレルギー除去食対応児童生徒へ除去食の提供があります。
()内の食品は対応アレルギーを表示しています。
※除去食の対応アレルギーは下記の7品目です。除去食の提供はアレルギー7品目を含む
和え物(サラダ,フルーツ和えを含む)・炒め物・煮物(カレー・シチュー麺類を含む)・汁物などです。

除去食対応アレルギー7品目	卵 乳 えび かに いか たこ ごま
---------------	--------------------

3. 加工食品は,原材料や調味料ではなく,アレルギーのみを表示している場合もあります。
4. しょうゆは(小麦・大豆),酢,特濃酢は(小麦)の成分を含んでいます。月はじめで使用した日のみ,アレルギーを
表示しています。その日以降は表示していませんが,アレルギーは同じです。
5. 海藻類(あおさ,もずく,ひじき),しらすやチリメン,カエリなどは,「えび・かに」が混ざる漁法で採取されていること
から,「えび・かに」が混入することがあります。
6. あさりなどの二枚貝には「かに」が共生しています。
7. 天候やその他の都合により,献立の変更や食材を変更することがあります。
8. 調味料欄に表示がなくても,塩,こしょう,砂糖,酒,酢(小麦),しょうゆ(小麦,大豆),みりん,でんぷんを使用する
場合があります。
※毎週木曜日は幼稚園欠食です。

日	献立名	赤の食品 (血や肉,骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
1日 (月)	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	じゃが芋のみそ汁	白みそ(大豆),麦みそ(大豆),油揚げ(大豆)	じゃがいも	たまねぎ,ねぎ,人参	塩,だし昆布,花かつお
	かぼちゃひき肉フライ	豚肉,植物性たんぱく質(大豆)	パン粉(小麦),でん粉(大豆),小麦粉,水あめ,大豆油,豚脂(豚),さとう	かぼちゃ,たまねぎ,	しょうゆ(小麦,大豆),ウスターソース
	切干大根の和え物	しらす干し,わかめ	ごま油(ごま,大豆),さとう	キャベツ,きゅうり,小松菜,人参,切干大根	うす口しょうゆ(大豆,小麦),酢(小麦)
2日 (火)	牛乳	牛乳			
	わかめごはん	わかめ	麦,米,さとう		塩
	なめこ汁	絹ごし豆腐(大豆),白みそ(大豆),麦みそ(大豆)		えのきたけ,なめこ,にら,人参,大根,椎茸	塩,だし昆布,花かつお
	ハンバーグ和風ソースかけ	ハンバーグ(豚肉,大豆,鶏肉)	さとう,でん粉	えのきたけ,長ねぎ,	本みりん,酒,かつおだし,濃口醤油(大豆,小麦)
	塩昆布のあえもの	しらす干し,塩こんぶ(大豆,小麦)	ごま油(ごま,大豆),さとう	キャベツ,きゅうり,大根,人参	うす口しょうゆ,酢
3日 (水)	牛乳	牛乳			
	あみパン		あみパン(小麦,乳,大豆)		
	ベジタブルスープ	鶏肉	じゃがいも	コーン,セロリー,たまねぎ,パセリ,人参,白菜	こしょう,塩,豚骨(豚肉)
	チキンカツ	鶏肉,植物性たんぱく質(大豆)	植物性油脂(大豆),小麦粉,パン粉(小麦,大豆),フライミックス粉(小麦,大豆),大豆油		塩
	キャベツとベーコンのソテー	無添加ベーコン(豚肉,大豆)	乳なしマーガリン(大豆)	キャベツ,しめじ,たまねぎ,小松菜,人参,コーン	こしょう,塩,濃口醤油

日	献立名	赤の食品 (血や肉,骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
4日 (木)	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	冬瓜とごぼうのみそ煮	チキアギ,厚揚げ(大豆),豚肉,麦みそ(大豆) 甘口白みそ(大豆)	さとう	ごぼう,さやいんげん,とうがん,人参,椎茸,こんにゃく	塩,花かつお,濃口醤油,本みりん,酒
	魚の塩麹焼き	たら			塩こうじ
	野菜の甘酢あえ	とりささみ(鶏肉)	さとう	キャベツ,シークワーサー果汁,刻みゆず,小松菜,人参,大根,白菜	塩,酢(小麦)
5日 (金)	牛乳	牛乳			
	大豆入り炊き込みご飯	ゆで大豆,ひじき,豚肉,油揚げ(大豆)	麦,米,大豆油	ごぼう,ねぎ,人参,椎茸	塩,うす口しょうゆ,本みりん,酒,花かつお
	玉子と豆腐のしんじょ	玉子と豆腐のしんじょ(小麦,卵,えび,かに,大豆,魚介類)	さとう,でん粉		かつおだし,濃口醤油,本みりん
	ゴーヤーのツナあえ	ツナ,わかめ	さとう	きゅうり,ゴーヤー,人参,大根,シークワーサー果汁	塩,酢,濃口醤油
	くだもの(幼のみ)			くだもの	
8日 (月)	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	五目スープ	鶏肉,絹ごし豆腐(大豆)	ごま油(ごま,大豆),でん粉	きくらげ,たけのこ,たまねぎ,コーン,ねぎ,人参,生姜	塩,うす口しょうゆ,チキンブイヨン(鶏),花かつお
	ジャンボ餃子	豚肉	豚脂(豚肉),でん粉,小麦粉	キャベツ,たまねぎ,ニラ	しょうゆ(小麦,大豆)
	回鍋肉	厚揚げ(大豆),豚肉,赤みそ(大豆)	ごめ油,さとう,でん粉	キャベツ,おろししょうが,たまねぎ,人参,長ねぎ,椎茸	テンメンジャン(小麦,大豆) 濃口醤油,酒
9日 (火)	牛乳	牛乳			
	スパゲティナポリタン	豚肉,無添加ウインナー(豚肉)	オリーブ油,さとう,スパゲティ(小麦),大豆油	しめじ,たまねぎ,にんにく,ピーマン,マッシュルーム,人参	ウスターソース,こしょう,塩,チャツネ(りんご),トマトケチャップ,トマトソース(大豆),トマトピューレー
	スコッチエッグ	鶏卵(卵),牛肉,豚肉,鶏肉	植物性油脂(大豆)パン粉(小麦)さとう,豚脂(豚肉),水あめ	たまねぎ,	しょうゆ(小麦),塩
10日 (水)	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	豆乳豚汁	豆乳(大豆),豚肉,白みそ(大豆),麦みそ(大豆),油揚げ(大豆)	じゃがいも	たまねぎ,人参,長ねぎ,こんにゃく	花かつお,だし昆布,本みりん,酒
	厚揚げのそぼろあんかけ	厚揚げ(大豆),豚ひき肉	さとう,でん粉	たまねぎ,生姜	かつおだし,濃口醤油,本みりん,酒
	梅肉あえ	糸けずり	さとう	きゅうり,絹さや,人参,大根,白菜	白梅肉(りんご,大豆),酢
	くだもの(小のみ)			くだもの	
11日 (木)	牛乳	牛乳			
	むぎごはん		麦,米		
	豚肉と大根の煮つけ	厚揚げ(大豆),豚肉	ごま油(ごま,大豆),さとう	絹さや,人参,生姜,大根,椎茸,おろししょうが,系こんにゃく	花かつお,塩,うす口しょうゆ,濃口醤油,本みりん,酒
	ごぼう鶏肉巻き	鶏肉,鶏皮,植物性たん白(大豆)	さとう,ごま,パン粉(小麦),でん粉	ごぼう	しょうゆ(小麦,大豆),みりん,酒,塩,豆板醤(大豆)
	青菜と白菜のおかか和え	チキアギ,糸けずり	さとう	きゅうり,小松菜,人参,白菜	酢,濃口醤油

日	献立名	赤の食品 (血や肉,骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
12日 (金)	牛乳	牛乳			
	コッペパン		コッペパン (小麦,乳,大豆)		
	キャベツとベーコンの スープ	鶏肉,白花豆 & 白いんげん豆ペースト,無添加ベーコン (豚肉,大豆)	オリーブ油,じゃがいも	キャベツ,しめじ,たまねぎ,パセリ,人参	こしょう,塩,チキンブイヨン (鶏),豚骨 (豚肉)
	野菜コロッケ		じゃがいも,さとう,マーガリン (大豆) 大豆油,パン粉 (小麦),でん粉,小麦粉	とうもろこし,たまねぎ,人参,グリーンピース	食塩,こしょう
	南瓜とアーモンドの サラダ	無添加ハム (豚肉,大豆,鶏肉)	さとう,ノンエッグマヨネーズ,アーモンド	あお豆 (大豆),かぼちゃ,きゅうり,人参	塩,酢
15日 (月)	牛乳	牛乳			
	むぎごはん		麦,米		
	●ビーフカレー (乳)	牛ヒレ肉,脱脂粉乳 (乳),白花豆 & 白いんげん豆ペースト	じゃがいも,マーガリン (乳,大豆,豚肉),小麦粉 (小麦),大豆油	たまねぎ,なす,にんにく,ピーマン,ブルーネ,人参	ウスターソース,カレールウ (小麦,牛肉,大豆,鶏肉,豚肉),カレー粉,塩,トマトケチャップ,赤ワイン,豚骨 (豚肉),マドラスカレー (小麦,牛肉,大豆,豚肉,りんご)
	ゆでたまご	ゆで卵			
	フルーツミックス			アロエ,ナタデココ,みかん缶,パイン缶,フルーツカクテル缶 (もも) 黄桃缶	
16日 (火)	牛乳	牛乳			
	チキンときのこのピラフ	鶏肉,無添加ベーコン (豚肉,大豆)	大豆油 (大豆),麦,米	しめじ,たまねぎ,パセリ,マッシュルーム,人参,おろしにんにく	こしょう,塩,チキンブイヨン (鶏),白ワイン
	白身魚フライ	メルルーサ	パン粉 (小麦),小麦粉,でん粉,植物性油脂 (大豆) 大豆油		食塩
	まめっこサラダ	ミックスビーンズ,とりささみ (鶏肉),白いんげん豆	オリーブ油,さとう	あお豆 (大豆),きゅうり,コーン,シークワサー果汁,人参,大根	塩,酢,濃口醤油
17日 (水)	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	鶏のうま塩煮	鶏肉,油揚げ (大豆)	さとう,じゃがいも	たまねぎ,絹さや,人参,長ねぎ,椎茸,糸こんにゃく	塩,うす口しょうゆ,だし昆布,濃口醤油,本みりん,酒,花かつお
	いわしの甘露煮	いわし,寒天	水あめ,さとう,でん粉		しょうゆ (小麦,大豆) みりん,かつおぶしエキス,酢
	大根とわかめの酢の物	しらす干し,わかめ	さとう	きゅうり,シークワサー果汁,人参,大根	塩,酢
	くだもの (小のみ)			くだもの	
18日 (木)	牛乳	牛乳			
	むぎごはん		麦,米		
	冬瓜のすまし汁			えのきたけ,とうがん,ねぎ,人参,生姜	塩,うす口しょうゆ,だし昆布,花かつお,酒
	ちくわのマヨネーズ焼き	ちくわ,生クリーム (乳),青のり,脱脂粉乳 (乳),普通牛乳 (乳)	ノンエッグマヨネーズ		
	筑前煮	チキアギ,鶏肉	さとう,大豆油,里芋	いんげん,ごぼう,れんこん,人参,大根,椎茸,こんにゃく	かつおだし,濃口醤油,本みりん,酒
19日 (金)	牛乳	牛乳			
	クファージュシー	チキアギ,昆布,ひきわり大豆,豚肉	大豆油,麦,米	ねぎ,人参,椎茸	塩,うす口しょうゆ,ポークブイヨン (鶏肉,豚肉),濃口醤油,本みりん,酒,花かつお
	さんまのみぞれ煮	さんまみぞれ煮 (小麦,大豆)			
	ささみの生姜あえ	とりささみ (鶏肉)	さとう	キャベツ,きゅうり,人参,生姜,切干大根	酢,濃口醤油

日	献立名	赤の食品 (血や肉,骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
22日 (月) 美東中 欠食	牛乳	牛乳			
	カンダバー・ジュシー	ツナ,鶏肉	大豆油,麦,米	カンダバー,とうがん,人 参,椎茸	塩,うす口しょうゆ,ボークパイ オン(豚肉,鶏肉),花かつお
	蒸し芋		さつまいも		
	タマナーチャンプルー	厚揚げ(大豆),豚肉	大豆油(大豆)	キャベツ,おろししょう が,たまねぎ,にら,おろし にんにく,もやし	こしょう,塩,濃口醤油,酒
24日 (水)	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	小松菜のみそ汁	豚肉,油揚げ(大豆),甘 口白みそ(大豆),麦み そ(大豆)	じゃがいも	小松菜,人参,大根,長ねぎ	塩,だし昆布,花かつお
	たくあんあえ		さとう	きゅうり,シークワ ーサー果汁,たくあん(小 麦,大豆),人参,切干大根, 白菜	酢
	牛丼の具	牛肉	さとう,大豆油	おろししょうが,たけの こ,たまねぎ,ピーマン,人 参,椎茸,こんにゃく	かつおだし,塩,濃口醤油,本みりん 酒
25日 (木)	牛乳	牛乳			
	きびごはん		もちきび,米		
	中身汁	豚肉,豚中身		こんにゃく,ねぎ,生姜,椎 茸	塩,だし昆布,花かつお,豚骨(豚 肉),濃口醤油,本みりん
	魚のシークワサー ソースかけ	くるくん	さとう,でん粉,大豆油	シークワサー果汁	塩,濃口醤油
	パパイアチャンプルー	ツナ,チキアギ,厚揚げ (大豆),無添加ベー コン(豚肉,大豆)	大豆油	こんにゃく,たまねぎ,に ら,人参,パパイア	塩,ボークパイオン(鶏肉,豚肉), 濃口醤油
26日 (金)	牛乳	牛乳			
	なかよしパン		なかよしパン(小麦,乳, 大豆)		
	白花豆スープ	鶏肉,白いんげん豆,白花 豆&白いんげん豆ベース ト	じゃがいも,でん粉	あお豆(大豆),たまね ぎ,バセリ,コーン	こしょう,塩,チキンバイオン (鶏),豚骨(豚肉)
	ウインナーのソースがけ	ウインナー(小麦,牛肉, 豚肉)	さとう,でん粉		ウスターソース,トマトケチャッ プ,赤ワイン,濃口醤油
	ブロッコリーサラダ		オリーブ油,さとう	きゅうり,コーン,シー クワサー果汁,人参,ブ ロccoli	こしょう,塩,酢
	いちごジャム		イチゴミックスジャム (りんご)		
29日 (月)	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	中華うま煮	豚肉,油揚げ(大豆),沖 縄豆腐(大豆)	大豆油,ごま油(ごま,大 豆),でん粉	人参,椎茸,糸こんにゃく, おろしにんにく,きくら げ,白菜,パクチョイ,生姜	塩,濃口醤油,本みりん,酒,花かつお, オイスターソース
	中華ポテト		さつまいも,グラニュー 糖,水あめ,黒糖,大豆油		
	茎わかめの和え物	無添加ハム(豚肉,鶏肉, 大豆),茎わかめ	ごま油(ごま,大豆),さ とう,はるさめ	きゅうり,人参,大根	塩,オイスターソース酢,濃口醤油
30日 (火)	牛乳	牛乳			
	ジャーマンピラフ	豚肉,無添加ベーコン (豚肉,大豆)	じゃがいも,大豆油,麦,米	たまねぎ,おろしにんに く,バセリ,ピーマン,マッ シュルーム,人参	こしょう,塩,チキンバイオン (鶏),白ワイン
	チキンのマーマレード焼き	鶏肉	マーマレード		こしょう,塩,うす口しょうゆ,白ワ イン,本みりん
	パイン入りサラダ		オリーブ油,さとう	キャベツ,きゅうり,コー ン,シークワサー果汁, パイン缶,人参	塩,酢