

インターネット

~~~~~ こちらもチェック！ ~~~~~

## (ケータイ・スマホ)を 安全に正しく使おう！

インターネットは使い方を間違えると、  
トラブルや犯罪に巻き込まれる危険があります

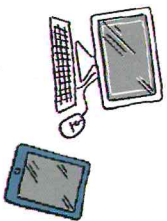


### ネットいじめ

LINEなどのグループから外され、悪口を書き込まれたり仲間外れにされたりした。

### 健康への影響

- ・ ネットゲームがやめられず、夜中までやってしまい、朝起きられない。
  - ・ スマホの使いすぎで目が悪くなった気がする。
- ※小さい画面に目を近づけて使っていると、近視になりやすいといわれています。



### 課金トラブル

オンラインゲームで課金しすぎて、家族にも迷惑をかけてしまった。

### 個人情報流出

友だちに自分の写真や動画を送ったら、勝手にネットに公開されてしまった。

※一度公開してしまった画像はデジタルタトゥーとして一生消せません。

### 犯罪被害、トラブル

- ・ ネットで知り合った人に裸の写真を要求され、送ってしまったり、実際に会ったら、誘拐されそうになった。
- ・ SNSの書き込みが原因で、実際に殴り合いのケンカになった。

〇気をつけて！としかえしのつかないネットのトラブル  
TikTokクリエイターによる動画や被害事例、困った  
ときの相談窓口を、特設サイトで確認できます。  
ネットのトラブルに巻き込まれないように、日ごろから  
気をつけることが大切です。



詳しくはこちらから

〇話し合ってみよう！ネットとゲームのルールづくり

子どもたちがインターネットを安全に利用するには、  
保護者と子どもが話し合って一緒にルールを決める  
ことが大切です。ルールづくりのポイントを確認して、  
家族でネットの使い方を話し合ってみましょう。



詳しくはこちらから

こま 困ったときはここに相談！

#### 〇ネットトラブルの相談

サイバーセキュリティ・捜査高度化センター

(通称：CSISセンター)

078-341-7441 (代表)

月～金9：00～17：45 (土日祝日・年末年始除く)

#### 〇ひとりで悩まず相談をしてみよう・・・

ひょうご子供悩み相談センター

0120-0-78310 (24時間)

警察本部少年課ヤングトーク

0120-786-109

月～金9：00～17：00

#### 〇地域の安全・安心に関すること

ひょうご地域安全SOSキャッチ電話相談

078-341-1324 (いざっ-ホ-)

#### 〇不登校・ひきこもり・いじめなど

ほっとらいん相談 (青少年のための総合相談)

078-977-7555

編集：公益財団法人兵庫県青少年本部  
〒650-0011 兵庫県神戸市中央区下山手通4-16-3 兵庫県民会館8階  
TEL 078-891-7410 FAX 078-891-7418  
ホームページ <http://www.seishonen.or.jp>