

保護者様 児童数

令和 5(2023)年 5月23日

西宮市立段上西小学校
校長

学校水泳について

平素は本校の教育活動に、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、このたび、下記の要領で水泳指導を実施します。実施に関しては、水温・気温・湿度・熱中症指数を元に実施可能かどうかを判断していきます。学校では安全面に十分配慮して指導を進めてまいります。ご家庭でもお子様の健康管理に十分ご留意いただきますようお願いいたします。

記

1. ねらい

- ・水に対する正しい知識を身につけ、水に親しむとともに自他の安全に努める。
- ・水泳の技術を学んで楽しく安全に泳げるようにする。
- ・心身の健全な発達を図る。

2. めあて

- | | | | |
|------|------------------|------|-----------------------|
| 1 年生 | 全身を水中に沈めることができる。 | 2 年生 | 亀の子浮き・けのびバタ足ができる。 |
| 3 年生 | 一息クロールで7m進む。 | 4 年生 | クロールで15m進む。 |
| 5 年生 | クロールで25m進む。 | 6 年生 | クロールで25m進む。平泳ぎの仕方を知る。 |

3. 期間

6 月 13 日(火)から 7 月 18 日(月)まで ※詳しい日程は右の日程表でご確認ください。

4. 持ち物 (全ての持ち物に記名をお願いします。)

- ①水泳出席カード ②水着(紺または黒) ③ラッシュガード(必要な場合・華美でないもの)
④水泳帽(白色) ⑤ゴーグル ⑥バスタオル ⑦サンダル ⑧着てきた服を入れる袋(大きめ)
⑨濡れた水着を入れる袋 ②～⑨についてはプールバッグに入れて登校

※水泳帽の記名については、右図のように正面に大きく書いてください。

(学年に応じてひらがな、漢字で フルネームでも構いません。)

※ラッシュガード・ゴーグルの使用については、保護者の判断にお任せしています。

※フード付きのラッシュガードは安全上、禁止としています。また、チャックにつきましてもできるだけないものをお選びください。

※ゴーグルの使用については、自分で調節、管理できるようにご家庭でご指導ください。

※サンダルは鼻緒やかかとがあるものが望ましいですが、教室からプールまでの移動で着用するのみなので、形状は問いません。

※水泳出席カードには必ず押印(サイン可)いただき、児童に持たせてください。

カード忘れ・押印(サイン)漏れ、参加○印がない場合は、安全上の理由から参加できません。

(尚、学校からの電話連絡による確認はいたしませんので、ご了承ください。)



5. 健康管理について

- ・プールは大勢の人が使います。体はいつも清潔にしておいてください。爪を切っておいてください。
- ・水泳では普段以上に体力を消耗するので、朝ごはんを必ず食べさせて登校させてください。
- ・体調がよくないときは、無理をして泳ぐと事故につながる恐れがあります。水泳のある日は「水泳出席カード」にそって、十分な健康観察をお願いします。
- ・現在治療中の人は、かかっている医師の指示を受けてください。

6. 水着販売について

大塚ユニフォームより、女子のセパレート型スクール水着(無地の紺)と男子の丈が少し長めの新型水着(無地の紺)を販売してもらっています。女子のセパレート水着は甲陵中学校、甲武中学校でも着用可となっていますので、高学年の児童が新たに購入する場合でも、そのまま中学校でも使用可能です。(ただし、それぞれの中学校でも各学校のスクール水着が販売されています。)

水着販売の詳細につきましては、別紙の大塚ユニフォームのプリントをご参照ください。

7. 日程について

週	日付	曜日	学校行事	校時			週	日付	曜日	学校行事	校時		
				1・2	3・4	5・6					1・2	3・4	5・6
A	6/13	火			6		B	7/ 1	土				
	14	水		2	1			2	日				
	15	木		5	4	3		3	月	個人懇談④	2	くすのき	
	16	金		6	くすのき			4	火	個人懇談⑤			
	17	土	オープンスクール					5	水			1	
	18	日						6	木	6年生 修学旅行	5	4	3
	19	月						7	金	6年生 修学旅行	2	1	
B	20	火		6	4	5	A	8	土				
	21	水		3	2			9	日				
	22	木	月曜校時 クラブ②		1			10	月			6	
	23	金	6年生 出前授業	3	くすのき	4		11	火		4	1	5
	24	土						12	水		3		
	25	日						13	木				
A	26	月		2	6			14	金		着衣泳 2		着衣泳 5
	27	火	個人懇談①	5	4			15	土				
	28	水	個人懇談②	3				16	日				
	29	木	個人懇談③		1			17	月				
	30	金		6				18	火	給食終了			

※天候等によって変更になる可能性があります。(各学年で5回以上の実施を目指します。)

※着衣泳(2・5 年生)については、該当学年より持ち物等、別途連絡させていただきます。

8. 水泳参加届について

以上の内容をご確認いただき、水泳参加届をご提出ください。 ※×切:6月2日(金)

-----キリトリ-----

学校水泳参加届

6月2日(金)までに、担任にご提出ください。

年 組 児童名()
保護者名(サイン可
印)

令和5(2023)年度の学校水泳に () 参加します
() 参加しません (どちらかに○をつけてください)

「参加しません」に○をした方は、理由もご記入ください。