

ほけんだより 4月号

2022年4月

めぐりたしょう 回田小
ほけんしつ 保健室

いよいよ新学期がスタートしました！新しい生活にドキドキ・ワクワクしている人が多いと思います。新しい生活を楽しく元気に過ごせるよう、日ごろから「早ね・早起き・朝ごはん」を心がけて生活をしましょう！

みなさんが回田小学校でいろいろなことを学び、たくさんの思い出ができるよう保健室からサポートしていきます。1年間よろしくお願いします！

保護者の方へ

今年度も、学校保健の取組へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

● 健康診断へのご協力をお願いいたします！

今月より健康診断がはじまります。裏面の日程表をご覧ください、ご協力をお願いいたします。特に、尿検査は回収日当日の朝の尿を提出していただきます。お子さんへの声かけやサポートをしていただくと幸いです。

また、健康診断の結果、受診が必要な場合には「結果のお知らせ」を配布いたします。お知らせが届きましたら、できるだけ早く受診をしていただき、結果を学校まで提出ください。

お子さんの健康や保健に関することで、ご不明な点がある場合は、お気軽に保健室 須田までご連絡ください。

4月の保健目標

健康診断を正しく受けよう

健康診断はみなさんの体の成長や健康状態を調べるため

に行います。健康診断は、回田小の児童全員が受けます。健康

診断の受け方やルールをきちんと守り、

気持ちよく検診を進められるようにしま

しょう！



内科検診

心臓や肺などの音を聞き、異常が

ないか調べます。皮膚や骨などにも

問題がないか調べます。



耳鼻科検診

耳・鼻・のどに異常がないか、

耳あかがたまっていないかを

調べます。



眼科検診

目の病気がないかを調べます。

※ メガネを使っている人は必ず持ってこよう！



歯科検診

むし歯があるか、歯並びやあごの

状態に問題はないか調べてもら

います。

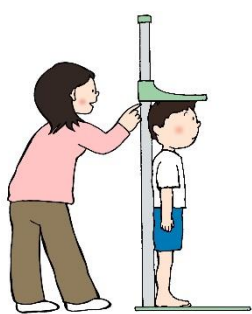


発育測定

身長・体重をはかり、

体がバランスよく成長

しているかを調べます。



視力検査

学校生活に必要な視力が

あるかどうか調べます。

※ メガネを使っている人は必ず持ってこよう！



聴力検査

学校生活に必要な聴力が

あるかどうか調べます。

※ 検査中は静かにしよう！



尿検査

おしっこを検査し、腎臓など

に病気がないかを調べます。

※ 提出日の朝におしっこを取ります！



れいわ ねんど けんこうしんだんにっていひょう
令和4年度 健康診断日程表

ひ 日にち	こうもく 項目	たいしょうがくねん 対象学年	ちゅういじこう 注意事項
4月 7日 (木)	身体計測・視力検査	2・3・5年	◆ 身体計測は体育着で行います。忘れずに持ってきてましょう。
4月 8日 (金)	身体計測・視力検査	1・4・6年	◆ 視力検査のとき、ふだんめがねを使っている人は必ず持ってきてきましょう。
4月11日 (月)	聴力検査	5年	◆ 耳が髪の毛でかくれないようにしましょう。 
4月12日 (火)	聴力検査	3年	
4月13日 (水)	聴力検査	2年	
4月14日 (木)	聴力検査	1年	
4月19日 (火)	内科検診	1・4年	◆ 内科検診は体育着で行います。忘れずに持ってきてきましょう。
4月20日 (水)	尿検査1回収①	ぜんがくねん 全学年	◆ <u>20日 (水) の朝の尿</u> をとり、提出しましょう！
4月21日 (木)	尿検査1回収②	みていしゅつしゃ 未提出者	◆ 未提出の人は <u>21日 (木) の朝の尿</u> をとり、提出しましょう！
4月22日 (金)	耳鼻科検診	1・4年	◆ 前日に耳そうじをしておきましょう。
4月25日 (月)	耳鼻科検診	3・6年	◆ 耳が髪の毛でかくれないようにしまししょう。 
4月26日 (火)	内科検診	2・3年	◆ 内科検診は体育着で行います。忘れずに持ってきてきましょう。
4月27日 (水)	耳鼻科検診	2・5年	◆ 前日に耳そうじをしておきましょう。 ◆ 耳が髪の毛でかくれないようにしまししょう。
5月10日 (火)	内科検診	3・6年	◆ 内科検診は体育着で行います。忘れずに持ってきてきましょう。
	尿検査1回収③	みていしゅつしゃ 未提出者	◆ 未提出の人は <u>10日 (火) の朝の尿</u> をとり、提出しましょう！
5月19日 (木)	歯科検診	3・6年	◆ 朝、おうちでしっかりと歯みがきをしましょう。
5月24日 (火)	心臓検診	1年・該当者	◆ 心臓検診は体育着で行います。忘れずに持ってきてきましょう。
5月26日 (木)	歯科検診	1・4年	◆ 朝、おうちでしっかりと歯みがきをしましょう。
	尿検査1回収④	みていしゅつしゃ 未提出者	◆ 未提出の人は <u>26日 (木) の朝の尿</u> をとり、提出しましょう！
	尿検査2回収①	たいしょうしゅ 対象者	◆ <u>26日 (木) の朝の尿</u> をとり、提出しましょう！
6月 2日 (木)	眼科検診	ぜんがくねん 全学年	◆ ふだんめがねを使っている人は必ず持ってきてきましょう。
	尿検査2回収②	みていしゅつしゃ 未提出者	◆ 未提出の人は <u>24日 (月) の朝の尿</u> をとり、提出しましょう！
6月 9日 (木)	歯科検診	2・5年	◆ 朝、おうちでしっかりと歯みがきをしましょう。
6月17日 (金)	歯科検診	けつせきしゅ 欠席者	◆ 朝、おうちでしっかりと歯みがきをしましょう。