

4月 給食だより

令和6年度
東村山市立大岱小学校
校長 野坂 純司
栄養士 山崎 裕子

いよいよ新しい学級での生活がスタートしました。1年生も給食が始まりました。

学校給食は、栄養バランスのとれた食事子どもたちの健やかな成長を支えるとともに、
以下のような様々なことを学ぶ教材となるものです。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、
安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食作りに努めてまいります。



入学・進級おめでとう

うららかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べてから登校することが大切です。

今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

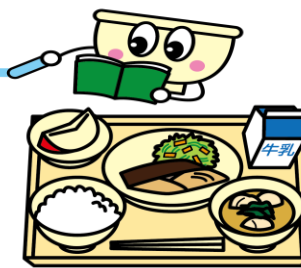


給食の決まり★食事のマナーを守りましょう

給食の前に、机の上を片付けましょう。	手をきれいに洗いましょう。	給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。
協力して準備をしましょう。	全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。	姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。
食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。	時間内に食べ終わるようにしましょう。	食器は大切に扱いましょう。

「学校給食」は生きた教材です！

学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられ、以下の7つの目標を達成することを目指しています。



給食等を通して学び、身に付けたいこと（食育の視点）



食事の重要性 食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。 	心身の健康 健康！ 心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。 	食品を選択する能力 正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。
感謝の心 食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。 	社会性 食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。 	食文化 各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。

出典：文部科学省『食に関する指導の手引―第二次改訂版―』（H31.3）

献立表・給食だよりについて

給食の献立表には、献立、使用する材料、一か月の栄養価、給食費引き落とし日が記載してあります。

裏面には、レシピ等も記載しています。

また、給食だよりには、お子様の食育活動の様子や給食、食育について、掲載する予定です。

お子様とご一緒にご覧ください。

給食費について

給食費については、別途「給食集金についてのお知らせ」を配布しています。金額等ご確認いただき、残高不足で引き落としできないことのないように、ご協力お願い致します。

給食当番について

給食当番の週は週末に白衣を持ち帰ります。洗濯して翌週持ってきてください。給食当番の週は、マスクの準備をお願い致します。

給食室のメンバー

チーフ
鈴木啓之さん
サブチーフ
久保麻琴さん

パート
田口雅美さん
山橋正美さん
本橋 雪さん
清水瑠美さん



みなさんが毎日給食を楽しみにしてくれらるような『安全、安心でおいしい給食』を作れるようにがんばりますので、よろしくお願いします！

