

1月給食だより

令和7年1月
東村山市立 萩山小学校
校長 鈴木 賢次
栄養士 川合 京子

新年あけましておめでとうございます。
今年度も、残すところあと3か月となりました。
引き続き、毎日の給食時間が待ち遠しくなるような、
魅力ある給食作りに努めていきたいと思います。
本年もよろしくお願い致します。

今年は巳(へび)年！

へびは、食べるときに獲物を丸のみ
しますが、皆さんは、よくかむこと
を意識して味わって食べましょう。



1月24日～30日は、全国学校給食週間です！

日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町（現：鶴岡市）の私立忠愛小学校で提供されたのが始まりとされています。その後、各地に広まったものの、戦争による食料不足で中断されてしまいました。

戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21年にアメリカの支援団体「LARA（アジア救済公認団体）」から、給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されることになりました。昭和21年12月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、昭和25年度からは、冬季休業と重ならない1月24日～30日までの1週間を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

全国学校給食週間を通して、学校給食の意義や役割などを皆さんに知ってもらい、学校給食についてあらためて考える機会にしてほしいと思います。



学校給食の移り変わりを見てみよう！

明治22年	戦後(昭和20～30年代)	現在
私立忠愛小学校で提供されたとされる給食。	支援物資の脱脂粉乳や缶詰、小麦粉などを使った給食。	地域でとれる旬の食材を取り入れ、郷土料理や行事食、世界の料理など、食育の教材となる給食。

東村山市学校給食展示会

12月20日（金）～22日（日）

12月20日～22日、学校給食展示会がありました。

展示以外にも中学校スクールランチの販売やパンや牛乳、だいじょうぶだあ汁、菜飯の試食があり、盛況のうちに終了しました。



各校の取り組んでる食育などパネルにしてあります。



YouTubeで紹介している給食のレシピメモを置いてありました。

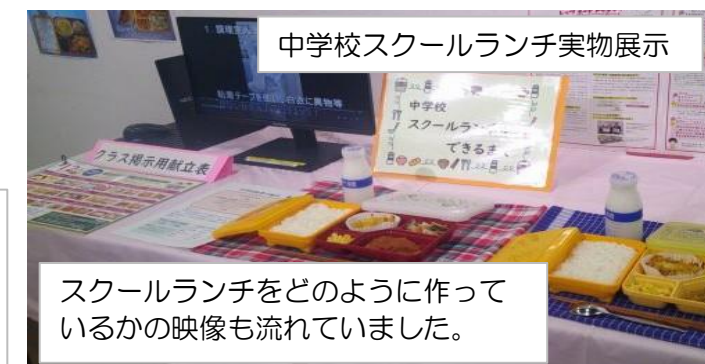


給食調理で使っている特大へらがりました。



小学校給食実物展示

萩山小12/20給食を展示しました。
献立
野菜おこわ、さごしのごまみそ焼き、
塩肉じゃが、牛乳



中学校スクールランチ実物展示

スクールランチをどのように作っているかの映像も流れていました。

阪神・淡路大震災から 30 年

災害時の『食』を備えましょう

1995（平成7）年1月17日に、阪神・淡路大震災が発生しました。寒さ厳しい中、被災した多くの人たちを支えたのは、ボランティアによって届けられた炊き出しの「おむすび」です。震災発生から5年が過ぎた 2000 年、兵庫県が事務局を務める「ごはんを食べよう国民運動推進協議会」は、食料の重要性や、ボランティアの善意を忘れないために、この日を「おむすびの日」と定めました※。

阪神・淡路大震災の発生から今年で 30 年となります。昨年元日に発生した令和6年能登半島地震が記憶に新しいですが、この 30 年の間にも各地で大きな災害が頻発しています。災害発生直後は支援が届かないということを前提に、一人ひとりが自分の命は自分で守ることを意識し、普段から備えをしっかりとっておくことが大切です。

※2018（平成30）年8月31日に同協議会は解散し、この取り組みは、公益社団法人米穀安定供給確保支援機構へ引き継がれています。

災害時の食の備え

★非常食・日常食品・持ち歩き用品の3つを備えておきましょう。水と熱源は必需品です。

そのまま食べられる

非常食



アルファ化米、缶詰、レトルト食品、菓子類など

ローリングストックで備える

日常食品



お米、乾麺、乾物、日持ちのする野菜・果物、調味料など

外出時の

持ち歩き用品



飲料水、チョコレート・あめなどの菓子

水は調理用も含めて1人

1日3リットル必要とされています。できれば1週間分備えておくと安心です。

1人1日3リットル



カセットコンロとボンベがあれば、温かい料理を食べることができます。あらかじめ使い方を確認しておきましょう。



災害発生直後の食事

避難所などへ避難することも考え、1日分の飲料水と非常食を、非常用持ち出し袋等に入れておきましょう。家にとどまる場合は、冷蔵庫・冷凍庫の中にある腐りやすいものから食べ始めると、食品を無駄にせずに済みます。



家庭で備蓄リストの作成を！

家族の好みや状況によって必要な物は異なります。家庭で備蓄リストを作成し、必要な物を準備しておきましょう。



赤ちゃん用ミルク、食物アレルギー対応食品、介護用食品など

12月分

萩山小学校 食材産地表示

項目	産地	項目	産地
青果類		魚類	
【セロリ】	静岡県・愛媛県	【あじすり身】	鳥取県
【生姜】	高知県	【メルルーサ】	ニュージーランド
【人参】	千葉県	【さごし】	韓国
【白菜】	茨城県	【オイルツナ】	中部太平洋
【もやし】	栃木県	【ちりめんじゃこ】	広島県・香川県・兵庫県他
【キャベツ】	神奈川県・千葉県・埼玉県	【鮭】	北海道
【小松菜】	東村山市・埼玉県	【ししゃも】	ノルウェー
【ピーマン】	宮崎県・茨城県	【かつおぶし】	中部太平洋
【にんにく】	青森県	藻類	
【玉ねぎ】	北海道	【あおのり】	国産
【パセリ】	福岡県	【乾燥わかめ】	鳴門海峡
【きゅうり】	埼玉県	【昆布】	北海道
【じゃがいも】	北海道	【ひじき】	愛媛県
【しめじ】	長野県	豆類	
【えのき】	新潟県	【金時豆】	北海道
【にら】	高知県	【大豆】	北海道
【大根】	東村山市	【青大豆】	山形県
【ごぼう】	青森県	【きな粉】	秋田県・千葉県
【かぼちゃ】	北海道	【豆乳】	国産
【コーン】	アメリカ	【あぶらあげ】	宮城県
【グリーンピース】	北海道	【豆腐類】	宮城県
【長ねぎ】	秋田県・宮城県	種実類	
【さつま芋】	東村山市・千葉県	【ごま】	中南米
【レモン】	愛媛県	【練りごま】	アフリカ中南米
【りんご】	山形県	肉類	
【みかん】	和歌山県	【豚肉】	東京都
穀類		【豚肉】	埼玉県n
【米(こしひかり)】	新潟県	【鶏肉】	青森県
【玄米】	島根県	【ベーコン・ウィンナー】	千葉県・群馬県
【小麦粉】	九州	【とりがら】	山梨県
【麦】	福井県・富山県・石川県	その他	
【マカロニ】	カナダ・アメリカ	【こんにゃく類】	群馬県・栃木県
卵類		【緑豆春雨】	タイ・北海道
【鶏卵】	千場県	【でんぷん】	北海道
乳類		【味噌】	北海道・長崎県・長野県他
【牛乳】	群馬県太田市	【ワイン】	山梨県・長野県
【チーズ】	オセアニア・北海道	【マーガリン】	カナダ・オーストラリア
		【ごま油】	アフリカ
		【エッグフリーマヨネーズ】	日本他