

給食だより

令和7年
4月号

東村山市立萩山小学校

校長 鈴木 賢次

栄養士 萬谷 智恵



ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新年度が始まりました。それぞれ希望に胸をふくらませ、新たな一歩を踏み出したことでしょう。今年度も、成長期のみなさんの心と体の健康を支えるため、安心・安全で栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。

学校給食について ~こんなことに気をつけています

食 材

地域でとれる旬の食材を中心とし、なるべく国産のものを使用しています。



献 立

行事食や郷土料理、世界の料理など、バラエティーに富んだ献立作りを心がけています。



栄 養

文部科学省が定める「学校給食摂取基準」に基づき、1日に必要な栄養の3分の1程度がとれるようにしています。



調理・衛生

野菜や果物は流水で3回以上洗い、生で食べる果物やミニトマトなどを除き、すべて加熱調理しています。また、食材を汚染しないよう、エプロンを使い分けるなど、衛生管理には細心の注意を払っています。



今年度から萩山小に着任しました栄養士の萬谷智恵（まんだにちえ）です。8人の調理員さんと一緒に、安全でおいしい給食を作っていきたいと思っています。ご家庭と協力しながら食育に取り組んでいきたいと思ひますので、一年間どうぞよろしくお願いいたします。



給食時間の過ごし方

学校給食は、準備から後片付けまでを含めた食事に関する活動を通して、さまざまなことを学ぶ時間です。みんなで協力して準備をし、食べる時間をしっかり確保するとともに、楽しい給食時間が過ごせるよう、一人ひとりがマナーを守ることも大切です。

給食の前には、必ず手を洗いましょう

上手な手洗い方法



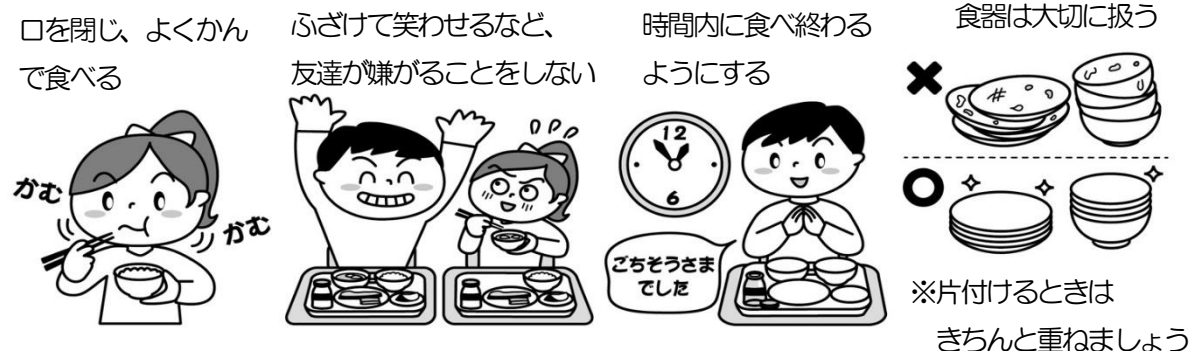
給食当番は、身支度をきちんと整えましょう



よい姿勢で食べましょう



! こんなことに気をつけましょう



☆ご家庭へのお願い☆

給食当番について

給食当番用の白衣と帽子はクラスみんなで使います。給食当番になった週末に持ち帰りますので、大変お手数おかけしますがご家庭で洗濯しアイロンがけをしていただき、月曜日に持たせてください。給食当番の時はマスクの準備をよろしくお願いします。

食事のマナーについて

食べる時の姿勢、お箸の使い方や食器の置き方など、身に付けるためには日々の積み重ねが大切になります。

ご家庭でも声かけをお願いします。

アレルギーについて

アレルギーで給食に配慮が必要な場合は生活管理指導表を提出してください。医師の診断に基づいた対応を行いますので、生活管理指導表がないと対応ができません。また、初めて食べる食品にも注意が必要です。事前にお配りしている献立表を確認してください。

子供たちが安全に給食時間を過ごせるよう、ご協力よろしくお願いします。