

保健だより

令和4年4月7日
東村山市立秋津東小学校
No.1 養護教諭 菊地由香利

*** おうちのひとと、いっしょによみましょう ***

4月の保健目標

じぶんのからだを
よく知ろう



入学・進級おめでとうございます！！

はじめまして。養護教諭（保健室）の菊地^{きくち} 由香利^{ゆかり}です。今年度より、秋津東小学校に着任しました。2～6年生のみなさんは、秋津東小学校の先輩です。学校のことなど色々教えてくださいね！



保健室は、みなさんが元気に過ごせるようにお手伝いします。1年間よろしくお願いします。

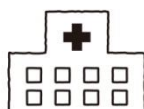
* 保護者の方へ *

<保健調査票記入についてのお願い>

- ① 緊急連絡先について、保護者の方の携帯電話番号だけでは連絡がつかず困ることがあります。必ず勤務先の電話番号もご記入ください。ご協力よろしくお願いいたします
- ② 平熱や学年のチェック項目欄、確認日にもれがないか確認をお願いいたします。
- ③ 提出締め切りは、4月11日(月)になります。学級担任へご提出ください。

<健康観察カードについて>

起床後検温し、体温やその日の体調などについて健康観察カードに記入し、毎朝学級担任へご提出ください。また、朝から体調がすぐれない場合は無理をせずにお休みください。



学校医の先生を紹介します 《検診で診てもらう項目》

内科	今井 純子 先生	心臓、背骨、栄養状態、皮膚の状態など
歯科	三上 隆央 先生	むし歯、歯肉炎、歯ならびなど
耳鼻科	中澤 宏 先生	耳あか、中耳炎、鼻炎など
眼科	張 明哲 先生	結膜炎、近視の状態など
薬剤師	館山 裕子 先生	（教室の明るさ、空気の検査）

学校医の

先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！

4月の保健行事

- 11日（月） 保健調査票提出日
- 15日（金） 一斉計測：身長・体重・視力 <全学年>
聴力 <1・2・3・5年>
- 21日（木） 眼科検診 <全学年>
- 25日（月） 尿検査一次 <全学年>
- 26日（火） 尿検査一次 <25日忘れた人>
- 28日（木） 耳鼻科検診 <全学年>



*一斉計測：体育着で行います。体育着を忘れずに持参しましょう。

身長計のカーソルに当たらないように、髪は左右に分けて結んで登校しましょう。

*視力測定：メガネを持っている人は、忘れずに持参しましょう。

*聴力検査：前日に耳そうじをしておきましょう。

*眼科検診：前髪が目にかからないように、左右に分けてピンでとめておきましょう。

*尿検査：朝忘れずに尿をとりましょう。

（前日、トイレにスポイトなどの器具を置いておきましょう。）

*耳鼻科検診：耳に髪がかからないようにしましょう。前日に耳そうじをしておきましょう。

★学校医の検診で、治療のお勧めをもらった人は、早めに病院で診てもらいましょう。

結果は病院で用紙に記入していただき、学校まで提出してください。

★学校での健康診断はあくまでもスクリーニングです。照明など病院で測定・検査・検診をする環境とは異なりますので、ご了承くださいますようお願いいたします。

日本スポーツ振興センターの災害共済給付について

児童のみなさんは、日本スポーツ振興センターの災害給付に加入しています（掛け金は東村山市で負担しています）。学校の管理下でけがをした場合は、災害共済給付の対象になる場合があります。

病院の医療費や院外処方の場合の薬局での薬代の合計が、3割負担の健康保険証を使用し、窓口で支払った金額が1500円以上になった場合（500点以上）です。病院に行った際は、保健室に専用の用紙があるので、お申し出ください。

☆学校の管理下とは…

- ・授業中や課外指導でのけが
- ・登下校中のけが
- ・休み時間や放課後のけが



お薬についてのおねがい

学校には、原則、薬を持参しないことになっています。

かかりつけの医院で、学校にいる時間に服用や使用をしなくてすむように処方してもらってください（1日2回：朝・晩や1日3回：朝・夕・就寝前の服用など）。