

2 月 給食献立表

日	曜	ごはん・パン・麺	おかず	飲み物	デザート
1	水	ご飯	さごしの朝鮮味噌焼き 五目煮豆 きのこ汁	牛 乳	
2	木	ブルーベリージャムサンド	ハンガリアンシチュー ツナ野菜サラダ	牛 乳	伊予柑
3	金	節分ご飯	鰯のから揚げ中華ソース 白菜のおかかサラダ 豚汁	りんご ジュース	
6	月	ひじきのたきこみご飯	豚肉の生姜焼き ワンタンスープ ゴマのガドガド風サラダ	飲む ヨーグルト	
7	火	ゴマジャコ炒飯	スパイシー春巻き れんこんの五色きんぴら	牛 乳	伊予柑
8	水	鶏ごぼうピラフ	白身魚のハーブパン粉焼き カリカリさつま芋のサラダ	牛 乳	
9	木	黒砂糖パン	ピザエッグ きのこジャコのサラダ 青のりフライドポテト	牛 乳	
10	金	わかめご飯	シシャモの南蛮漬け 筑前煮	牛 乳	花みかん
13	月	ガーリックトースト	ポトフ ブロッコリーのサラダ	牛 乳	はちみつレモンゼリー
14	火	スパゲッティミートソース	じゃが芋のセサミサラダ プレーンチョコチップパンケーキ	牛 乳	
15	水	ご飯	ひじきのふりかけ 鮭のチャンチャン焼き じゃが芋とコーンの炒め	牛 乳	
16	木	玄米ご飯	ジャコのふりかけ きんぴらコロケ カリカリ油揚げのサラダ	牛 乳	
17	金	ゆかりご飯	鱈の甘酢あんかけ ミネラルたっぷりサラダ	牛 乳	花みかん
20	月	肉汁つけうどん	玉ねぎとちくわのかき揚げ	牛 乳	フルーツの ヨーグルトかけ
21	火	切り干し大根のビビンバ	だいじょうぶだあ汁	牛 乳	りんご
22	水	ご飯	納豆 豆腐のチゲ風煮 大根と里芋の麻婆	牛 乳	
24	金	東村山ブラックカレー	パリパリサラダ	牛 乳	りんご
27	月	ジャコ菜飯	豆腐の真砂揚げ 野菜のゴマ酢和え 大根とほうれん草の味噌汁	牛 乳	
28	火	ツナ野菜ご飯	チーズオムレツ 茹で野菜レモン醤油	牛 乳	清美オレンジ

- 2日 ハンガリアンシチュー（グラシュー） ハンガリー
 3日 節分ご飯 行事食 節分
 6日 ガドガドサラダ（インドネシア） 21日 ビビンバ（朝鮮） どちらも混ぜるという意味
 10日 筑前煮（がめ煮） 福岡
 13日 ポトフ フランス
 14日 プレーンチョコチップパンケーキ 行事食 バレンタインデー
 15日 鮭のチャンチャン焼き 北海道
 【20日～24日 東村山応援メニュー】
 20日 肉汁つけうどん 郷土食（武蔵国）
 21日 だいじょうぶだあ汁 東村山応援メニュー
 22日 納豆 東村山応援メニュー（保谷納豆）
 22日 豆腐のチゲ風煮 朝鮮
 24日 東村山ブラックカレー 東村山応援メニュー（本校児童考案）