



令和6年3月5日 東村山市立富士見小学校 保健室



かたさんや家族の方々も健康チェックや感染症対策に協力 してくれました。春休みも変わらず元気に普段通り過ごしましょう。 すりまなことをする時間を作って、心のエネルギーもチャージできるといいですね。

<4月~2月29日までの集計です>

富士見小の保健室いちねんかん ようす 一年間の様子です!



体調が悪くて 来た人**756**人 いちばん多かった 症状・・・ **頭痛**  ケガの手当てで 来た人 **1560**人 いちばん多かった ケガ... **だぼく** 



ケガが いちばん多かった 場所... **校庭**  来室者が いちばん多かった 時間... **中休み**  けがや体調が悪いという 理由のほかに、体のこと、 お友達とのことなど、心配な ことがあって相談に来てくれる人もいました。

何かあれば、お話 しに来てくださいね。

## 歯科指導(2年生)がありました



しかこうい こいでせんせい しかえいせいし かたがた ねんせい 歯科校医の小出先生と歯科衛生士の方々が、2年生に 「お口のけんこう」をテーマに、歯科指導をしてくださ いました。お白の中のばいきん(プラーク)の特徴やむ し歯にならないような後生活、歯みがきの仕方について <sup>素な</sup> 学びました。

また、実際に前歯に染め出し液を塗って、みがき残しの 撃いところを確認し、歯ブラシの動かし方などていねいに



ご指導いただきながら、効果的な歯のみがき芳についても確認しました。指導後、「歯みが きがんばっているよ」「つるつるになって気持ちよかった」と騒音に来てくれた児童 もいて、うれしく思いました。

コロナ禍で数年できなかった取り組みですが、久しぶりに実施することができました。 保護者の がたがた 方々も、歯ブラシなどのご準備、ありがとうございました。

## 

歯の治療は 済んでいますか? 他にも気になる ところがあれば 治療しておきましょう。

ルーズな生活に ならないよう休み中も 早寝早起きを続け、 朝食もきちんと 摂りましょう。

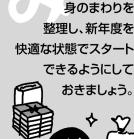




やりすぎないよう スマホは使用時間を 決めて守りましょう。 たまには電源オフの



ストレスが たまっていませんか? 休みを利用して 上手に気分転換を 図りましょう。









## ◎保護者のみなさまへ

一年間、富士見小の学校保健活動、感染症予防対策等に御協力くださり、本当にありがとうござ いました。今年度は行事等でできることも増え、子供たちの楽しそうな姿や成長した姿がたくさん 見られました。笑顔で新しい学年をスタートできるよう、体と心を整えながら春休みをお過ごしく ださい。