



麦穂

東 村 山 第 一 中 学 校

令和5年度7月号

学校だより

発 行 者 校 長 坂 下 惣 栄

ルール・良識 について

1学期を振り返っての感想をひとつ述べたいと思います。

世の中には「ルール(規則やきまり)」というものがあります。「〇△をしてはいけない。」とか「少なくともこういうことはしない。」というレベルのことです。誰もが守るべきもの、と考えてよいでしょう。それに対して、「良識」という言葉があります。「こうであつたら皆気持ちよく過ごせる。」「信頼し合える。」という行動のレベルでしょうか。例が適切かどうか分かりませんが、路線バスや電車の『優先席』にお年寄りやケガをされてる方などが座るのは「ルール」、生徒の皆さんが優先席でない席に座っていて、その席をお年寄りやケガをされてる方などに譲る行為は「良識」のレベル、でしょうか。思いやりのある言動は、ある意味、「良識」のレベルなのでしょう。さて、「良識」を身につけた人がたくさんいればどうなるでしょうか。つまり、細かい「ルール」は必要なくなるかもしれないですね。先ほどの例で言えば、バスや電車の優先席なんていらなくなるかもしれません。

「良識」という言葉を心にとめてください。上級生になればなるほど、一中学生の中にはすでに「良識」を身に付けている人がたくさんいるようです。1学期、皆さんと過ごし、そう感じました。一中学生の中に、「良識」ある行動を自然にとれる人が今以上に増えていくことを期待します。

さて、ここからは、夏休みに入ります。次の3つのことを心がけてください。

1 点目は勉強のこと

自分自身の方法、やり方で、自分で決めた時間に勉強ができる

時間割があるわけではなく、決められた時間があるわけでもありません。逆にこのことを生かして「自分でする勉強」にチャレンジしましょう。

学校や塾での勉強は与えられた問題を解くことが中心になりがちです。自分でどのような教材（問題集や参考書など）を使うかを決め、自分一人でする勉強を家庭の中や図書館などを活用してやってみることを勧めます。

2点目は健康に過ごす

基本的な生活習慣を崩さないように生活してください。まずは寝る時間、起きる時間など、今年度4月からこれまで続けてきたことを、これからも続けてみてはどうでしょう。それから、熱中症にも十分注意してください。

3点目は安全に過ごす

交通安全に注意しましょう。特に自転車です。交通事故に遭わない、起こさない。自動車の運転者とのアイコンタクトを忘れずに。最近はブレーキなどの整備不良で事故にあう場合もあるようです。

また、スマートフォンやパソコンやゲーム機を使った通信やゲームについては、十分に注意してください。依存状態にならないように、また、通信を通して、他人を傷つけたり、トラブルに巻き込まれないようにしてください。

後です。皆さんの中には、今、様々な悩みを抱えている人もいるのではないかと思います。また、今は大丈夫でも、夏休みの生活の中でトラブルに直面するかもしれません。そうしたときは、一人で悩まず、相談をしてください。家族や友人に相談することもあるでしょうが、それだけでは解決できないこともあるかもしれません。その場合は学校の先生方、もしくは夏休みのしおりにも困ったときの相談先を載せてありますので、困ったときは信頼できる大人に相談をしてください。

以上です。良い夏休みを、そして、8月30日の始業式で、全員が元気にこの場に集えることを願います。