



麦穂

東村山第一中学校

令和6年度 7月臨時号

学校だより

発行者 校長 坂下 惣栄

時は金なり

期待と不安の入り混じっていた始業式や入学式の時の表情に比べると、皆さんの表情が最近では頼もしさを感じるようになりました。

この4か月間で、新しい人間関係を作ることや、学習や生活面において、一人一人が一生懸命に努力した結果だと思えます。本日、終業式を行い、教室では担任の先生から「通知表」を手渡されます。

その名の通り、1学期の学習や生活・行動面において通知すべきことが記載されています。学期の終わりには、誰もが、自分自身について、1学期の目標に向けて取組はどうだったか、学習や生活面の課題は何か、そして良かった点、頑張った点は何か、など振り返ったと思いますが、「通知表」は自分以外の人間が、自分の何をどう見ているのか、どう評価しているのか、数値などによって客観的に知るものです。

先生方からの評価や言葉を素直に受け止め、それが皆さんのこれからの成長や成果につながることを期待しています。夏休みは、共通のスケジュールはありません。各自が目標を立て計画を作り、自分自身をコントロールするけじめのある生活をしましょう。

1日24時間、皆、同じ時間を過ごしています。何をしても、何もしていなくてもその時間を取り戻すことはできない、貴重なものです。ことわざに「時は金なり」とあります。「お金」と同じくらい大切なもの、時間は財産なのだ、無駄にはいけない、という意味です。

夏休みの貴重な時間を大切に、日々過ごしてもらいたいと思います。

これから校長先生より夏休みの過ごし方について、五つのお願いをしますので、夏休みに入ったら、考えながら一日一日を大切に過ごしてください。

(1) 自分を大切にしよう 悩みや不安は、SOS を出して良いのです。信頼できる大人に話してみましょう。駄目なこと、嫌なことには勇気をもって「NO! 」と言いましょ。

(2) 元気よく挨拶をしよう 家族や地域の方々に、先生や友達に挨拶できていますか? 「いつでも、明るく、自分から先に」 が基本です。挨拶して返してくれない、と嘆くのでなく挨拶できた自分を褒めましょ。

(3) 家族との時間を大切にしよう 家族と過ごす時間を持ち、普段はできないお手伝いも積極的に行いましょ。三年生は進路について保護者の方とじっくり話す時間を持ちましょ。

(4) 社会のルール、マナーを守ろう 保護者との約束、SNS ルール、タブレット端末ルール、など様々な社会のルールをいつも以上に意識しましょ。特に SNS トラブルは「被害者」にも「加害者」にもならないように気を付けましょ。

(5) 心にチャイムを鳴らそう 夏休みはチャイムがありません。時間に縛られずに好きなことに没頭することも出来ますが、心と体の健康を守るため、毎日、規則正しい生活をしましょ。

夏休み明けに、さらに成長し自信あふれる姿で、2学期を迎えられた皆さんと会えることを楽しみにしています。始業式に元気に会いましょ。