

深津小学校だより (No656) 〈8〉



ふ れ あ い 深 津

令和7年(2025年)9月30日(火)

西宮市立深津小学校 西宮市深津町5-22

TEL:0798-64-7241 FAX:0798-64-8349



学校HP QRコード

健やかな心

ようやく季節が夏から秋に変わろうとしています。日本の四季にはそれぞれの季節に良さがありますが、暑い夏を乗り越えた秋のさわやかさはまた格別なものがあるように思います。

さて、世界では多くの国際デーが定められ、日本でも独自の取り組みが行われています。10月10日は「世界メンタルヘルスデー」と定められています。ストレスの多い現代社会において、心の健康は誰もが持つべき大切な権利です。この日は、メンタルヘルスへの関心を高め、精神的な不調に対する偏見をなくし、誰もが必要な時にサポートを受けられる社会の実現を目指す日です。「世界メンタルヘルスデー」は、子どもの心の健康について、私たち大人が心がけるべきことを改めて考える良い機会です。子どもたちの健やかな心を守るために、大人としてできることを考えてみましょう。

まず大切なのは、子どもの話をじっくりと聞く姿勢です。日々の忙しさの中でも、「いつでもあなたの話を聞く準備ができていますよ」という安心感を持たせることが大切です。話を遮ったり、すぐにアドバイスしたりするのではなく、まずは子どもの気持ちに寄り添い、共感を示すことが心の拠り所となります。「そう感じたんだね」と、どんな感情も否定せずに受け止めることが大切です。

次に、心と体を休ませる環境を整えることです。十分な睡眠やバランスの取れた食事といった規則正しい生活リズムはもちろん、スケジュールを詰め込みすぎず、好きなことに没頭したり、何もしないでボーっとしたりする時間をつくることが大切です。リラックスできる時間は、子どもが自分自身でストレスを乗り越える力を育みます。

また、子どもの小さな変化に気づくことも重要です。「いつもと違うな」と感じたら、それは心のサインかもしれません。そして、支えている大人自身が一人で抱え込まないことも大切です。心配なことがあれば、スクールカウンセラーや相談機関など、専門家の力を借りることも大切です。

これらは、深津小学校での日々の教育でも大切にしていることです。大人が心に余裕を持つことが、子どもの心の安定につながります。これからも、子どもと一緒に悩み、一緒に乗り越えていく姿勢を大切にしていきたいと思います。

校長 藤田 佳樹

一年生

学習予定

こくご	うみのかくれんぼ かずとかんじ くじらぐも しらせたいな、見せたいな ことばをたのしもう かん字のはなし		
せいかつ	たのしい あきいっぱい タブレットをつかおう	さんすう	おおきくらべ 3つのかずのけいさん たしざん(2)
おんがく	いいおとをみつめて もりあがりをかんじて	ずこう	もようのせかい わくわくおべんとう
どうとく	カウイ・パウイ・ポー はしのうえのおおかみ やめなさいよ	たいいく	しんたいりよくテスト おにあそび はしごドッジボール

二年生

国語	どうぶつえんのじゅうい ことばあそびをしよう お手紙 主語と述語にきをつけよう かんじの読み方		
生活	はつかだいこんをそだてよう どきどきわくわく町たんけん タブレット学習 秋を見つけよう	算数	しきと計算 かけ算(1)(2)
音楽	ねいろと リズム こぎつね	図工	ふしぎなたまご
どうとく	いっしょにあそぼ どうしよう 生まれかわるけしき 日本のお米せかいのお米	体育	新体力テスト おにあそび てつぼう マットうんどう

三年生

国語	ちいちゃんのかげおくり しゅうしよく語を使って書こう 秋のくらし すがたをかえる大豆	算数	重さ 円と球 何倍でしょう かけ算の筆算
理科	かげと太陽	社会	お店ではたらく人びと ものをつくる人びと
音楽	リコーダーとなかよし 曲に合った歌いかた ふじ山	体育	ラケットベースボール 新体力テスト
外国語活動	Unit5「What do you like?」 Unit6「Alphabet」	若葉	西宮めぐり
道徳	道夫とぼく けい続は力なり 橋 目の前は青空	図画工作	起き上がりこぼし

四年生

国語	こんぎつね 秋の楽しみ クラスみんなで決めるには	算数	式と計算の順じょ 割合 そろばん 面積
理科	月や星の動き とじこめた空気や水 秋の生き物	社会	災害からくらしを守る
音楽	かけ合いと かさなり もみじ 日本の おまつり	体育	ラケットベースボール 新体力テスト
外国語活動	Unit6「Alphabet」	若葉	「働く」って何だろう?
道徳	いさむくんだけが みんなおなじだったら みずきのゆめ 情報モラル	図画工作	ぎこぎこトントンくり

五年生

国語	だずねびと 方言と共通語 よりよい学校生活のために 固有種が教えてくれること		
理科	流れる水のはたらき	算数	分数 面積
音楽	アンサンブルの響き	社会	工業生産とわたしたちのくらし
外国語	He is my brother. & I can jump high.	体育	フラッグフットボール リズム表現運動 保健「心の健康」
道徳	クールボランティア ぼくの夢 情報化社会、何を大切に?	若葉	自分にとってのヒーロー ～生き方について学ぶ～
家庭	食べて元気! ご飯とみそ汁	図画工作	糸のこスライイ

六年生

国語	やまなし イーハートヴの夢 熟語の成り立ち みんなで楽しく過ごすために 秋の深まり		
理科	水溶液の性質	算数	円の面積 立体の体積 データの整理と活用
音楽	音楽会に向けて	社会	天皇を中心とした政治 貴族が生み出した新しい文化
外国語	I went to the beach. & It was green.	体育	小連体に向けて 保健「簿雪の予防(1)」
家庭	思いを形にして	若葉	知りたい! 伝えたい! SDGs ～地域の人と学ぶわたしたちの未来～
道徳	「自尊心」の大切さ ぼくの名前呼んで 甘地の獅子舞 ちがいのちがい 共に生きる社会～多文化共生～		
図画工作	はばたけ!		

お知らせ

1 年 生	【校外学習について】 10月21日（火）は校外学習で王子動物園に行きます。お弁当の準備をお願いします。下校時刻は、いつも通り14時40分予定です。21日（火）が雨天の場合、11月6日（金）に延期となります。延期となった場合、11月6日（金）もお弁当が必要となります。その他、持ち物等については、後日配布します「しおり」をごらんください。※校外学習が雨天順延の場合でも、21日（火）は、お弁当の用意をお願いします。 【校外学習の目印について】 このシーズンは、電車や動物園内でたくさんの学校園と重なります。子どもたちがほかの集団にまじってしまわないよう、荷物に「ふかまるワッペン」をつけていきます。校外学習前日の20日（月）に配布しますので、当日の荷物の見えるところにつけて登校させてください。ワッペンは校外学習の次の日に、学校で回収します。 【2冊目の連絡帳について】 1冊目と同じようなものを購入してください。また、国語と算数の2冊目のノートは学校で用意します。
2 年 生	【町たんけんについて】 10月～11月にかけて、生活科の時間に町たんけんに出かけます。お弁当は必要ありません。たくさん歩く予定ですので、水筒を必ず持たせるようにしてください。町たんけんに行く日は、学年便りでお知らせします。 【10月10日の下校について】 先月もお伝えしましたが、10月10日は職員研修のためクラスによって下校時間が異なります。 14時40分下校（2年1組） 13時30分下校（2年2・3組） となっております。 【10月の図工について】 「ふしぎなたまご」という作品を作ります。毎時間絵の具を使いますので、図工の日は汚れてもいい服装で登校してください。 【タブレットについて】 2学期からは、毎日家に持ち帰り、毎日学校に持ってくることを基本としています。忘れずに充電するようお願いいたします。（毎日セットなので、今後、持ち物には書きません。） 【かけ算の九九カードについて】 かけ算の学習で使用する九九カードを配布しました。全てのカード・九九カードを入れるポーチに記名をお願いします。急ぎで申し訳ありませんが、10月6日（月）に記名済みの九九カードを持たせてください。毎日宿題で九九カードの練習をします。お家の方に聞いていただくと子どもたちも頑張れます。お忙しいとは思いますが、ご無理のない範囲でご協力よろしくお願いいたします。
3 年 生	【校外学習について】 10月14日（火）は校外学習で西宮めぐりに行きます。お弁当の準備をお願いします。 【コンパスの使用について】 10月中旬ごろから算数科の学習でコンパスを使用します。各ご家庭でご用意していただくようお願いいたします。持ってくる日は、担任から連絡いたします。
4 年 生	【校外学習について】 10月15日（水）は校外学習で人と防災未来センターに行きます。お弁当の準備をお願いします。校外学習のしおりは校外学習の1週間前を目処に配布します。 【彫刻刀の購入について】 本日、彫刻刀の購入希望申し込み用紙を配布しています。10月7日（火）人権参観日に3階フロアと、4階フロアにサンプルを用意していますのでぜひご覧ください。学校指定ではありませんので、各ご家庭で準備していただいてもかまいません。図工の学習で使用するので準備の方をよろしくお願いいたします。*学校申し込みメ切り日 10月17日（金）まで
5 年 生	【自然学校説明会について】 7日（火）の人権懇談の後、15：30～ 深友館にて「自然学校説明会」を行います。また、「同意書・健康保険証のコピー」の提出をお願いします。詳しいことは説明会のときにお話ししますのでご参加をお願いします。 【深津中学校との交流について】 9日に、深津中学校へ行き、合唱コンクールの練習を見学します。また、瓦木小学校の五年生、深津中学校の三年生と一緒に「つばさをください」の歌を歌い交流します。中学校への進学が少しずつ近づいてきています。実際に中学校に行き、交流の場をもつことで少しでも安心して中学校に進学できたらと期待しています。 【調理実習について】 10月20日からの週で、調理実習を予定しています。内容は「ごはんとみそ汁」です。ごはんは、「なべ」で炊きます。材料は以下の通りです。アレルギー等で心配な事がある場合は、連絡帳かお電話等で担任までお知らせ下さい。 （材料） 米 みそ 煮干し 大根 油揚げ ねぎ +各自で持参していただくもの（ふりかけ、こぼ等、冷蔵しなくてもいいごはんのおとも）
6 年 生	【小連体の練習について】 11月の小連体で「団体徒手体操」を行います。運動場で練習するときは、ビニル袋にいれた足ふき用タオルを持たせてください。タオルは濡らして足を拭いた後、袋に入れてそのまま持って帰ります。 体育の際には、①手と足の爪は短く切る ②ミサンガ・ヘアピンは禁止 ③長い髪の毛はくくる をよろしくお願いいたします。体力を使いますので、水分を持たせていただくことや睡眠時間の確保等、お子様の体調管理をお願いします。 【小連体 演技鑑賞会について】 11月7日（金）【予備日：11月11日（火）】3校時に、1年生～5年生に向けて徒手体操の演技鑑賞会を行います。子どもたち向けの鑑賞会ですが、6年生の保護者の方も鑑賞いただけます。詳細は、11月の学校だよりでお伝えします。 【アルバムの写真撮影について】 10月1日（水）に個人写真を撮る予定です。お知りおきください。

10月行事予定

☐ SC: SC 来校日
 ☐ 定: 定時退勤日
 ☐ ノー: ノー会議

日	曜	行事予定
1	水	卒業アルバム個人写真撮影（6年） キッズパーク（1年） ☒ 定 ☐ ノー ☐ A 週
2	木	町たんけん（2年）
3	金	朝会 クラブ
4	土	
5	日	
6	月	視力検査6年 ☐ B 週
7	火	授業参観【人権学習】学級懇談（4～6年） 視力検査6年 自然学校説明会（5年）
8	水	授業参観【人権学習】学級懇談（1～3年） 視力検査5年 ☒ 定 ☐ ノー
9	木	視力検査5年 深津中学校合唱見学（5年） ☐ SC
10	金	13：30 下校（2年1組以外の学級） 視力検査4年 14：40 下校（2年1組） ※職員研修のため
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	校外学習（3年） 視力検査4年 ☐ ノー ☐ A 週
15	水	校外学習（4年） 視力検査3年 代表委員会 ☒ 定
16	木	視力検査3年 13：20 下校（全校児童） ※職員研修のため
17	金	町たんけん（2年） お小遣いセミナー（全校児童）
18	土	ファミリー運動会
19	日	ファミリー運動会（予）
20	月	生活アンケート週間 視力検査1年 ☐ ノー ☐ B 週
21	火	校外学習（1年） 視力検査2年 ☐ SC
22	水	月曜時間割（水曜校時） ☒ 定
23	木	町たんけん（2年）
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	☐ A 週
28	火	13：20 下校（全校児童） ※就学時健康診断のため 町たんけん（2年）
29	水	心臓検診（4年） ☐ ノー ☒ 定
30	木	
31	金	

11月行事予定

1日（土）深津秋祭り
 4日（火）第64回小学校連合体育大会
 5日（水）第64回小学校連合体育大会（予備日）
 6日（木）町たんけん（2年）
 7日（金）朝会 クラブ 小連体演技鑑賞会
 10日（月）町たんけん（2年）
 11日（火）小連体演技鑑賞会（予備日） 代表委員会
 12日（水）13：30 下校（1年2組以外の学級）
 14：40 下校（1年2組）
 17日（月）心臓検診（4年未受診者）
 19日（水）図画工作科作品展（保護者鑑賞日）
 20日（木）図画工作科作品展（保護者鑑賞日）
 21日（金）図画工作科作品展（保護者鑑賞日）
 22日（土）図画工作科作品展（保護者鑑賞日） オープンスクール
 24日（月）振替休日
 25日（火）振替休業日
 27日（木）月曜時間割（木曜校時）
 28日（金）校外学習（6年）

お知らせ

【持ち物への記名について】

学校で使うもの一つ一つに記名をお願いいたします。落とし物に記名のないものが目立ちます。お子様と一緒にご確認ください。

二期に入り、落とし物コーナーを整理しました。記名のあるものは、持ち主へ返すことができました。

【参観授業・学級懇談会（人権学習）について】

10月7日（火）・8日（水）に、人権学習の授業参観・学級懇談会を各教室で行います。子どもたちが「自分も他者も大切な存在である」ことを学び、思いやりの心を育む大切な機会です。

ぜひご参観いただき、子どもたちの学びの様子をご覧ください。詳細は、8/29 配布「授業参観（人権学習）・学級懇談会のご案内」で、ご確認ください。

【10月10日（金）の下校時刻について】

職員研修のため、下校時刻が下記の通りとなります。

13：30 下校（2年1組以外の学級）

14：40 下校（2年1組）

【10月16日（木）の下校時刻について】

職員研修のため、下校時刻が下記の通りとなります。

13：20 下校（全校児童）

【10月28日（火）の下校時刻について】

就学時健康診断のため、下校時刻が下記の通りとなります。

13：20 下校（全校児童） 14：00（14：30）受付

※ふかまる広場・ルームはありません

【業者による体操服販売について】

10月7日（火）・8日（水）に業者が販売を行います。

体操服販売の詳細は、別紙「長袖トレーナーなど販売のご案内」で、ご確認ください。