

Main table containing school lunch menus for 6/3 to 6/28, including ingredients, quantities, and allergen information.

学校給食課だより No.545

食物アレルギーを知らう!

主な食物アレルギーの症状

食物アレルギーは「好き・きらい」とは違います。「食べないのではなく食べられない」のです。原因となる食べ物を食べたり、触ったりすると体に様々な症状がでます。食物アレルギーではない人もそのことを覚えておきましょう。

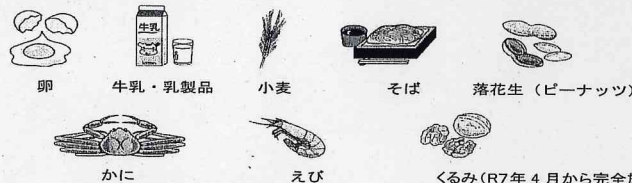


- 神経目: 頭痛 充血
皮膚: じんましん かゆみ しっしん
呼吸器: くしゃみ 鼻水 咳
消化器: 腹痛 下痢 嘔吐
その他: ゼーゼーする

私たちの体の中では、外から入ってくるウイルスや細菌をやっつけて体を守ろうとする働きがあります。この体を守る働きを「免疫」といいます。食物アレルギーは、特定の食べ物に対し体を守る働きの「免疫」が過剰に反応することによって起こる症状のことです。時に命に関わるアナフィラキシー(全身に複数の症状が出る)を起こすこともあり、注意が必要です。

原因となる食べ物

必ず食品表示しなければならぬもの 特定原材料8品目



ほかに、大豆・果物・魚・肉・ナッツ類など様々です。給食時間と一緒に遊んでいる時に具合が悪くなった時は食物アレルギーかもしれません。すぐに先生や周りの大人に知らせましょう。

アレルギー表示 P...たんぱく質 ●印...赤色の食品 (体を作るものになる) ■印...黄色の食品 (熱や力のもとになる) ▲印...緑色の食品 (体の調子をととのえる) (揚)・揚げ物
*天候等により食材の一部が使用できない場合があります
*海産物については、えび、かにが混ざる可能性や、魚卵が含まれる可能性があります
*西宮市の学校給食のホームページは次のアドレスでご覧いただけます http://www.nishi.or.jp/ (西宮市のホームページ「学校教育」から)
*献立表は右の二次元コードからもアクセスできます
*加工食品に使用している原材料については、学校給食課のホームページ「学校給食使用加工食品原材料一覧」でご確認ください

