

3年生 7月の活動の様子

着衣水泳

自分の命を守るために、服を着たまま浮く練習や、ペットボトルを使って浮く練習をしました。服は水にぬれると、体にくっいたり、重くなったりすることに気づくことができました。



洋服がふくらんだ！



浮かぶのって意外と難しい…



ペットボトルを使うと
浮きやすいね！

服が濡れていつもみたいに
進めない！！

