

富津小学校マラソン大会



12月1日(木)、この冬一番と思われる冷え込みと北風、時折落ちてくる時雨の中、富津小学校マラソン大会を実施しました。走り出す前までは、「緊張する」「寒い」「早く走りたい」「走りたくない」と様々な反応を見せていた児童たちでしたが、スタート後には各自が自分のペースで一生懸命に走り、あきらめることなくゴールを目指す姿には感動を覚えさせられました。順位は違えど、「精一杯」の姿に拍手を送りたいと思います。

また、一つでも順位を上げようと、ゴール直前でのデッドヒートがいくつか見られたのは、寒い中、ご自分のお子さん以外の児童にも熱い声援を送ってくださっていた保護者の皆様の応援の賜物かと思えます。コロナ禍以来、数年ぶりに聞く歓声や悲鳴が新鮮でもあり、互いを励ましあい、応援しあうことで与えられる力(WCサッカーもそうでしたね)の大きさに改めて気づかされた思いがしました。

翌日の表彰式では、入賞者のほか、全校124名の児童に『皆勤賞』(1度もマラソン練習を休まず参加できた人)が送られました。富津小学校の伝統となっているマラソン大会に向けた朝練習に参加した児童も多く、今回をいいきっかけにして、様々な場面で体を動かすなど、継続して体力作りに励んでいてもらえればと思います。

マラソン大会入賞者(各学年男女別30%以内が入賞と認定)

1年男子	1位	2位		
女子	1位	2位	3位	4位
2年男子	1位	2位		
女子	1位	2位	3位	
3年男子	1位	2位	3位	4位
	5位			
女子	1位	2位	3位	
4年男子	1位	2位	3位	
女子	1位	2位	3位	
5年男子	1位	2位	3位	4位
	5位			
女子	1位	2位	3位	4位
6年男子	1位	2位	3位	4位
	5位			
女子	1位	2位	3位	4位
	5位			

校長先生おススメの一冊

低学年向け

「チョコレート戦争」 大石真 作 北田卓史 絵 理論社

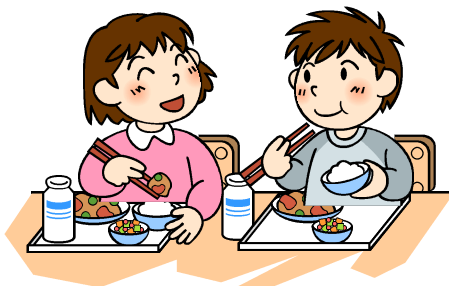
有名なケーキ屋さんのウィンドウガラスが割られ、たまたまその場にいた明と光一が犯人にされてしまう。そして、子どもたちはケーキ屋さんに立ち向かう。

高学年向け

「清兵衛とひょうたん」 志賀直哉 作 集英社、新潮文庫ほか

ひょうたんをこよなく愛する少年とその価値観がわからない大人たちを描いた短編小説。短編ゆえ「網走まで」「少年の神様」などと組み合わせられた1冊が多いです。

生活習慣見直しのススメ



去る11月24日(木)富津中学校区4校合同で開催された富津中学校区学校保健安全委員会にPTA会長、副会長とともに参加してきました。

開会の挨拶に引き続き、健康面、体力面、食育面の報告が行われ、富津中学校区では、特に「肥満傾向」「視力低下」「朝食を摂らずに登校する子」の割合が県平均を上回っていることが発表されました。

その後、「生活習慣予防健診の保健指導について」と題し、富津市役所健康づくり課の圓川ひろみ保健師による講演会が行われました。富津市で実施しているヘモグロビン(HbA1c)検査では、寿命が約120日のヘモグロビン(赤血球)を調べることで、検査前1~2か月の平均的な血糖の状態がわかるそうです。それによると、小中学生段階で遺伝によらないⅡ型糖尿病の疑いのある子がすでに1/3いること、予防策として、運動や間食など、情報を知り、バランスを考えることが大切であるとの説明がされました。

各PTA役員からも食事の大切さや給食のありがたみ、今回は特に塩分や味付けの濃淡についての意見が活発に交わされ、改めて基本的生活習慣を見つめなおすことの重要性が話し合われました。

食の飽和あるいはフードロスが問題となっている日本では、いろいろな美味しいものが巷にあふれ、しかもすぐ手に届くところにあるため、通常的生活をしているつもりでもついカロリー過多に傾きがちです。子どもたちより必要摂取カロリーの低い中高年以上の大人たちはなおさらです。適度な運動と合わせ、子どもたちの健康を守るために取り組むことで、家族全体の健康にもご留意ください。

あすチャレ!ジュニアアカデミー

12月8日(木)、パラリンピアン馬島誠さんを迎えて、5年生に講演をいただきました。生い立ちや障がいの経緯、車いすでの日常生活の紹介、パラリンピックの動画視聴のほか、視覚障がい、聴覚障がいの体験など困難な状況の中でも可能性に挑戦することの大切さを熱く語っていただきました。「顔晴る(がんばる、いつも笑顔で心がける)」「他喜力(たきりよく、他への感謝を忘れず他に喜ばれることをする)」「他人のために、は結局自分のためになる」など、自らが障がいを持ちながらも、明るく示唆に富んだお話は、子どもたちの心にもしっかり届いていたようです。銀メダルにも触れました。

富津小生の活躍

第4回MOA美術館富津児童作品展

銀賞 男児(5年) 「虫達の昼と夜」

入選 男児(4年) 「きりん」

1月の予定

1日(日) 元旦
2日(月) 振替休日
5日(木) さくら号
6日(金) 始業式 11:00下校
9日(月) 成人の日
10日(火) 給食開始 123年身体測定
11日(水) 456年身体測定

12日(木) 君研 13:30下校
18日(水) ハッピータイム
19日(木) 職員会議 さくら号
25日(水) 教育相談週間~2/10
28日(土) 授業参観 君津地方書初作品展~30日君津教育会館
30日(月) 振替休業