

あ・ま・は

天羽中学校区 学校保健委員会だより

令和3年11月17日発行



11月4日(木)に、天羽中学校で、天羽中学校区の3校(天羽中・天羽小・環小)合同の学校保健委員会を開催しました。

出席者は、学校医、学校歯科医、学校薬剤師、学校職員(管理職・体育主任・養護教諭)の12名でした。本来なら保護者代表の方にもご参加いただくのですが、昨年度と同様、コロナ禍での開催のため、今年度も前述の参加者のみで開催させていただきました。

学校保健委員会とは？

学校保健委員会は、学校・家庭・地域社会・専門家(学校医など)が連携して、子どもたちの健康問題を解決するために話し合い、健康づくりを推進するための組織です。

今年度のテーマ

「感染症拡大防止についての課題と問題点」

3校の管理職が各学校での様子を報告しました。

報告① (天羽中)

- ・10月に、学年別合唱集会を行うことができた。少しずつ日常が戻っている。
- ・集会は、体育館で距離を取り、行っている。
- ・部活動は、少しずつ対外試合を行っている。
- ・11月から校外学習を再開予定。3月には、修学旅行を予定している。
- ・コロナの影響で、地域との交流ができていない。来年度は行いたい。



報告② (天羽小)

- ・「同居の家族に発熱等がある場合」や「登校後に具合が悪くなった際の兄弟関係の対応」について、判断が難しいところがあった。
- ・給食で箸を持参させている。持参していない人には教師が手渡しで調理場が用意している箸を配っている。
- ・校外学習について
 - 1・2年:マザー牧場 3年:アンデルセン公園
 - 4・5年:デイキャンプ 6年:1泊2日修学旅行(貸切の予定)
- ・3校同一歩調で取り組んでいる



報告③ (環小)

- ・運動会を延期し、10月16日に実施した。(1家庭2名まで参観可とした。)
- ・10月28・29日に、4・5年生が大房岬方面へ1泊2日の宿泊学習へ行った。(体調不良者はいなかった。)
- ・12月上旬に、6年生の修学旅行を1泊2日で予定している。
- ・児童数が少ないので、調理実習を再開した。





◆感染症対策ありきの学校生活に慣れてきている。体育では、マスクを外して行っている。付けるタイミングは、声かけをするが、自主的にできている。(天羽中)

◆距離感がわからない子もいるので、教師が声をかけている。肥満の児童が増えてきている。(天羽小)

◆自粛生活の影響やスクールバスでの登下校により、学校でしか体を動かす機会がない。(環小)

◆保健室に来室した際に、生活習慣の様子を聞き、指導の機会としている。(天羽小)

◆今年度は軽度肥満の割合が多い。人数が少ないので、割合がすぐに上がってしまう。コロナ禍だが、体育科の取り組みの工夫で体力は向上している。(天羽中)

	肥満の児童生徒	県平均
天羽小	14.0%	10.5%
環小	11.2%	
天羽中	12.5%	11.2%

※肥満の児童生徒・・・肥満度20%以上の者の割合

学校医・学校歯科医・学校薬剤師より



今村(大)先生

今村(健)先生

大島先生

小柴先生

学校医より

- ・多数感染者の出たコロナ第5波の中でも天羽地区の学校では感染拡大はなかった。大人(親)から子(児童生徒)への感染が学校でさらに拡大することのないよう、家庭内対策が重要。
- ・ワクチン接種が進み、12歳以上は約7割以上が接種完了している。(富津市内)
- ・発症する2日前から感染力があり、気づかず感染している場合もある。ていねいな健康観察で見逃し防止を心がけたい。
- ・コロナによる様々な制限が子ども達の身体に及ぼす影響はもちろん、精神の発達でも心配である。慎重なコロナ対策下、楽しむことも大切にしてあげたい。

学校歯科医より

- ・マスクをしているので、口をぽかんと開けている子が多くなっているかもしれない。口の周りの筋力の弱まり・う歯(むし歯)・歯列不正が増えることが考えられる。
- ・学校での歯みがきができていない。今はまだ再開のきっかけがない。
- ・家での歯みがきの統計をとってみたら良いのでは？(コロナ禍2年目なので、まだわからない部分はある。)

学校薬剤師より

- ・通年換気をしているので、教室内の環境は良い。
- ・夏は、24～27℃で、エアコンもあるので、適切に保たれている。
- ・冬は、18～20℃に保てる。休み時間に窓を全部開けて、授業中に少し閉じれば、温度と空気の綺麗さも保つことができる。その日の気温で調節したら良いのではないかな。