

ほ け ん だ よ り

女の子用
(R2.5.29)

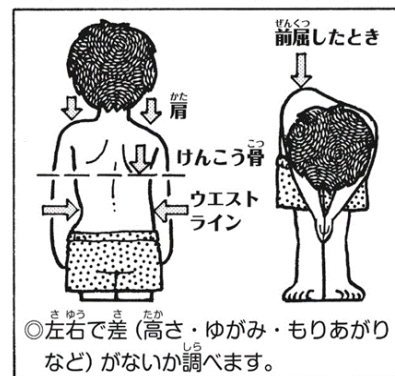
内科検診での服装について

毎年、学校では4月から6月にかけて健康診断を実施しています。その中に内科検診があります。内科検診では学校医の先生が聴診器を使って、心臓や呼吸の状態を確認します。また、皮膚の状態や姿勢、背骨のゆがみも確認します。

本来なら、ハダカになって診察してもらうことが必要ですが、女子の場合は下着（ブラジャー）を着用して診察してもらうことになりました。そこで、女子の皆さんには内科検診当日までにブラジャー（タンクトップと一緒にではないもの）の準備をしておいてください。特に形の決まりはありません。



脊柱側弯症のチェックポイント



脊柱側弯症は女子に多く発症するといわれています



ブラジャーが単独のタイプを準備して下さい

前髪で目が隠れている人はいませんか？

髪の毛が目にあたると、目の炎症（結膜炎やものもらいなど）の原因になったり、視界の邪魔になるため集中力の妨げにもなったりします。

特に内科検診では、目の状態や結膜で貧血がないか見ることがあるので、前髪が長いと邪魔になります。短めに髪を切るか、ヘアピンなどで邪魔にならないように止めてきてください。

健康診断の日…

髪型にも注意しよう！

前髪が目にかからないようにする

切るか、ピンでとめよう



ハンカチやタオル持っていますか？

新型コロナウイルス感染症の予防として、手を洗うことが増えていますが、皆さんはハンカチを持っていますか？トイレの後や給食の前に手を洗った後どうしていますか？せっかく石鹸を使って丁寧に洗っても、自然乾燥や髪の毛を直したり、制服で拭いたりでは効果がありません。ハンカチを持参しましょうね。