

令和7年5月15日(木)

保護者各位

具志頭小学校
校長 城間 優子
(公印省略)

ご家庭での頭ジラミ点検のご協力(お願い)

時下、保護者の皆様におかれましては、益々、ご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は、本校の教育活動へのご理解とご協力を頂き、心より感謝申し上げます。

さて、頭ジラミの点検についてのご協力のお願いがあります。頭ジラミとは、人の頭髮に寄生するシラミのことです。このシラミは、季節に関係なく発生します。頭を接触させて遊ぶことに気をつけてはいても生活の中で感染したりします。感染の害として、かゆみ・皮膚炎・落ち着かない等があります。

感染を最小限に抑えるためにも、保護者の皆様に家庭でお子さまの頭のチェックをお願いします。

チェックが済みましたら、下記の「結果報告票」の用紙を切り取り、担任へ提出して下さい。ご協力よろしくお願い致します。

提出期限：5月23日(金)までに全員提出をお願いします。

☆チェックポイント

頭ジラミの卵は、耳の後ろやえりあしに付着していることが多いと言われています。

右のQRコードからGoogleフォームでの回答をお願いします。
こちらからも入力できます。

<https://forms.gle/qHZWd1MusCSbWpQQ6>



*裏面に参考資料を載せてあります。是非読まれて下さい。

頭シラミについて

季節を問わず、頭シラミは発生します。頭や体をくっつけて遊んだりする子どもたちは、ごく普通の生活をしていてもうつることがあります。
保護者のみなさまには、お忙しい中、お手数をおかけしますが、お子さまの健康管理のためご協力よろしくお願いします。

1 頭シラミとは

- ・ 頭シラミは、頭髮に寄生し、頭皮の血を吸って生きています。強いかゆみがあります
- ・ 人にうつりやすく、主に髪の毛の接触でうつります。。
- ・ 1本の髪の毛に1~3個の卵を産みつけ、一週間ほどで卵からかえり、約24日間で世代交代をくり返していきます。
- ・ 髪についている卵はなかなかとれません。



2 虫卵の見つけ方

成虫はみつけにくいので、虫卵が髪についていないかどうか調べてください。

- ・ 耳の後ろや、はえざわに住みつきます。卵はフケによく似ています。
- ・ フケと違って簡単にとれないと虫卵の疑いがあります。



3 虫卵や成虫が見つかった時

- ・ 目の細かいクシ（すきぐし）で除去する。
- ・ 医師や薬剤師と相談して薬剤を使用する。使用方法については確認して下さい。

4 予防のために

- ・ タオル・クシ・ブラシ等の共用をさける。
- ・ 着衣、シーツ、枕カバー、帽子などをこまめに洗う。（シラミ発生時は熱湯で洗うとよい。）
- ・ 頭髮をていねいに観察し、早期に虫卵を発見する。
- ・ 髪だけでなく頭皮までしっかり洗うようにする。