

スクールカウンセラーだより 5~7月号

令和2年度
浜益小中学校
スクールカウンセラー
中野ひろみ

相談日時のおしらせ

6月15日(月)、7月3日(金)

時間は 小学校 9:15-11:15

中学校 11:30-13:30

都合により、日時を変更することがあります



保護者の方へ

お子さんに関するご相談を承ります。秘密は守られます。
担任か教頭先生までご連絡ください。

小学校代表：0133-79-3124

中学校代表：0133-79-2046

☆♪☆ よろしくおねがいします ☆♪☆

こんにちは。スクールカウンセラー(以後SCと略記)の中野ひろみです。

このおたよりでは、みなさんの学校生活をよりよいものにするために役立ててもらえるようなさまざまな情報をお伝えます。どうぞよろしくお願ひします。あらためて自己紹介をします。

Q1. SCってなにをする人?

A1. スクールは学校、カウンセラーは相談員。SCは、学校生活に関する様々な相談にのる人です。臨床心理士、公認心理師という2つの資格を持っています。

Q2. 生徒の相談にのるの?

A2. そうですね。上記のように、保護者の方も相談に来ることができます。

Q3. 今までにどんな相談があったの?

A3. 登校したくてもできない、友人や家族など対人関係で困っている・・・などが多いです。

Q4. 相談しに行くとななるの?

A4. まずはお話を聴きます。それから、どのように解決に向けて進めていくかを作戦会議します。SCは、相談に来た人が自分で進んでいけるよう、解決に向けたお手伝いをするのが仕事です。

Q5. 相談したいと思ったら、どうすればいいの?

A5. SCは、上記の日時に勤務します。原則、相談を受けるには予約が必要です。事前に先生(担任や保健室の先生など)に申し出て下さい。話したことの秘密は守られます。

Q6. 知らない人に相談するって不安なんですけど?

A6. その通り。適度な警戒はおしる必要です。だからきつと、相談するのも勇気がいることと思います。でも、逆に「何も知らない人だし、秘密を守ってくれる人だから話してみようか」と考えるのも手です。中野がどんな人なのか、あなたの目で耳でまずは確かめに来る、そんなのもいいかもしれません。