

# 食育だより

No. 1 令和7年4月14日

西宮市立浜脇中学校

2・3年生の給食は4月14日(月)から、1年生は15日(火)から始まります。

この「食育だより」で『食』に関する情報を色々な面からお届けしたいと思います。給食や家庭での食事、食べ物情報・健康情報を伝たいと思っています。ぜひ読んで役立ててください。

4月は約束事を覚えたり、クラスのルールを作っていく大切な月です。みんなで協力していきましょう。



食物アレルギー等で給食について相談があれば栄養教諭までご連絡ください。

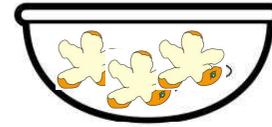
## 《給食時間の流れ》

	一般生徒	給食当番	給食委員(係)	先生(教室)
12:40	机上準備 ↓ 手洗い (順番を決めて) ↓ 手洗い後着席	机上準備 手洗い・着装 ↓ 点検場所に集合 チェックを受ける ↓ 決まったものを運搬	配膳台・お盆準備 消毒 手洗い 点検場所に引率 委員会活動(週番時) チェックをする ↓ 運搬指示	手洗い・着装  教室で一般生徒の 手洗い指示 (係生徒と)
	給食が配られるのを自分の席で待つ	決まったものを配膳	配膳指示	(配膳)
12:55	あいさつ 食事 ↓	あいさつ 食事 ↓	あいさつ(号令) 食事 (13:10~)	あいさつ 食事
13:15	あいさつ ↓ 順番に食器返却 各自手洗い	あいさつ ↓ 返却運搬 各自手洗い	ゴミ等回収してもよい あいさつ(号令) ↓ 配膳台・お盆片付け 各自手洗い	ゴミ等回収してもよい あいさつ
			委員会活動(週番時)	

☆給食当番は1週間交代、マスクを忘れない。☆長い髪はゴムでむすぶ

## 《返却時のルール》

\*残葉や果物の皮など  
(はいていた容器)

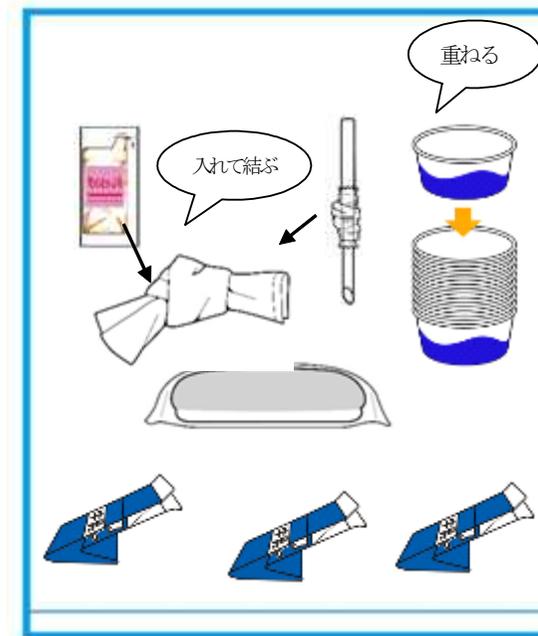


\*ご飯用しゃもじ

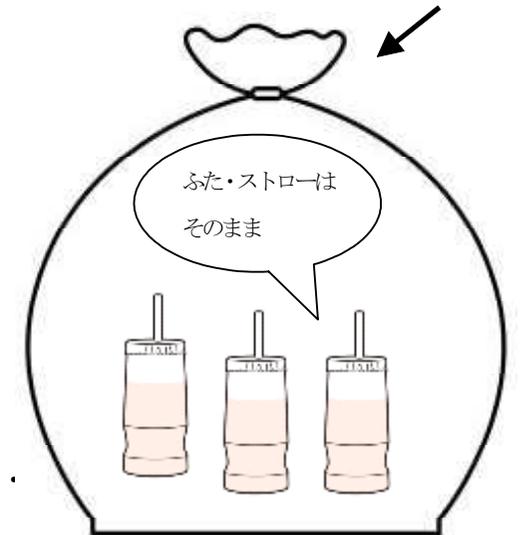
(白飯の時)・ご飯食器のかごの上  
(カレー・炊き込みなどの時)・食器の1番上

★米飯容器の中に残さない

\*ゴミは専用のビニールにまとめていれる



ヨーグルトドリンクが入っていた袋



A・透明ビニール袋  
(ご飯の包みはA袋へ)

B・ヨーグルトドリンク専用  
(32本入りの袋はA袋へ)

ごみの集め方・パンの袋に、バターやジャムの包み・ドレッシングの袋などを入れ、結んで小さくする。パンの食べ残し・欠席者のパンも一緒にいれる。プリン・ゼリー・ヨーグルト等の重ねられる容器は重ねて入れる。ご飯の包みも入れればAの袋に入れる。

\*残ったご飯の包み・青い容器の上のせて返却する

\*段ボール類は教室で開いておく

\*給食のゴミは教室のゴミ箱に捨てない

正しく返却しよう!

