

げんきっこ 花岡小 R1.12.11

今年も早いもので、2学期もあと少しとなりました。12月に入り例年になく早くインフルエンザの流行の兆しが見られています。日常から行っている「手洗いうがい」をまめにし、「早寝、早起き、朝ごはん」で病気に対する抵抗力をつけて元気に過ごせるようご家庭でも取り組んでいただけたらと思います。

12月の保健目標 教室の換気をしよう！

○インフルエンザの出席停止期間について

◎「インフルエンザ」の出席停止期間（学校保健安全法）

「発症した後5日経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」ただし、病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないとみとめられる場合についてはこの限りではない。

熱が早く下がり、元気になったように見えても、他の人に感染する可能性がありますので、家でゆっくり休ませてください。

★ 咳エチケット・・・咳・くしゃみが出ている時は、必ずマスクの着用をお願いいたします。
また、ご本人さんが元気であっても家族でインフルエンザの感染があった場合もマスク着用での登校をお願いします。

インフルエンザ流行の状況によっては、マスクの着用をお願いするようになります。ご家庭でマスクのご準備をされ、いつでも着用ができますようお願いいたします。

※ 登校を再開された際に「欠席届」（学校感染症報告書）をお渡しいたしますので、必要事項をご記入の上、学校へご提出ください。（医師の証明書は必要ありません。）

1月のミニ保健指導で、5・6年生に咀嚼チェックガムを使用して自分がどれくらいしっかりかめているかチェックをしたいと思います。成分表をご確認していただき使用できない場合は、担任までお申し出ください。

【成分内容：甘味料（キシリトール）、ガムベース、香料、乳化剤、保存料、着色料】

ほっこりルームのご案内

2学期も保護者会の日に「ほっこりルーム」をオープンします。



日頃、お子さまのことで悩んでおられること（体や心の成長）は、ございませんか？

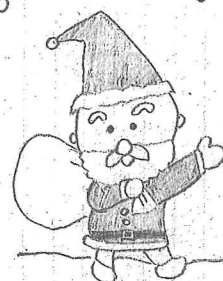
※ 「ほっこりルーム」を申し込みされる方は、時間の調整をしますので、申込用紙にご記入の上、学級担任へご提出ください。※相談の時間帯（14:00～16:30）

ほっこりルーム申込書

年 組 児童名

ご希望される時間帯【

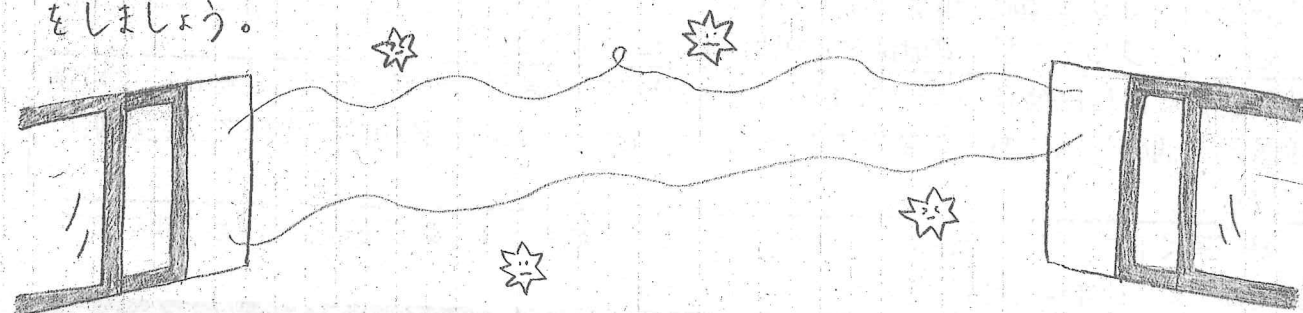
】（お一人20分くらい）



教室の換気をしよう

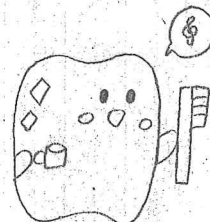


12月の保健目標は、「教室の換気をしよう」です。かせ「インフルエンザ」でお休みする人が増えています。休み時間は、窓を開けて空気の入れかえをしましょう。



😊 教室の窓とろう下側の窓を開けよう！

😊 頭もスッキリするよ！



歯ッピョーカレンダーの感想をしょうかいします！

- 1年 ちゃんとひょうめんとかわをわけたからネバネバがついている歯からしろいきれいになれました。
- 2年 鏡の前ですると毎日歯みがききれいになって、気持ちよかったからこれからも鏡の前でやっていたいと思います。
- 3年 お家の人と一緒に考えるためあてがよくてうれしいです。これからもつづけたいと思いました。
- 4年 しっかりみがけたらみがく時間が長くなるし、きれいになったという実感がありました。
- 5年 みがきにくいけどブラシのかたむきをかたまりしてみがくときれいにみがけました。
- 6年 いつも自分だけでやるけど、親に見てもらったらもっときれいにみがけた。

クイズの答え

問題：むし歯がでやすい

時間はいくつ？

答え：ねている間

むし歯をふせいでくれるたみきはねている間はあまり出ません。夕食後の歯みがきをしっかりとしよう！

