



げんきっこ

花岡小 R4.4.8

ほけん室



新学期がスタートしました。お子さまは、期待や不安を胸にふくらませておられることでしょう。

今年度もこの『げんきっこ』は、保健室から、ご家庭へ子どもたちの心と体に関する内容をお知らせします。表面は、保護者の方々に読んでいただきたいものです。裏面は、お子さんと一緒に読んでいただき、心やからだについてお話しする機会にご活用いただけたら幸いです。

定期健康診断について

4月から健康診断が始まります。健康診断に関する問診票などご提出していただくようになります。記入もれがないようにご確認のうえ期日までにご提出ください。なお、保健室にご提出していただくプリントの上部あたりには、「ほけんしつ」マークをつけております。どうぞよろしくお願いいたします。

また、これまでと同様に、心電図検査や内科検診（聴診・側わん症の検査等）等、一部の検診においては、検診を的確にするために脱衣が必要な場合がありますのでご理解ください。

健康観察カードの記入について〈毎朝の検温と健康観察をお願いします！〉

■発熱はありませんか？



発熱が見られる時は、お休みをしましょう。

■いつもと違う様子はみられませんか？

このような症状がみられるときは、無理をせず、自宅で休みましょう。



- ☐ 咳・喉の痛み、鼻水・鼻づまりなどの風邪症状はないか。
- ☐ 強いだるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）はないか。

「健康観察カード」に朝の体温と健康状態を記入され、お知らせください。

登校する際には、感染症予防のため、マスクの着用をお願いいたします。（不織布マスクを推奨します）

緊急時連絡票について

緊急時連絡票

【花岡小学校保健室】

★お子様の急病・けがなどの緊急時に必要なため、下記の事項にご記入の上ご提出ください。また、緊急連絡先が変更になった場合は、担任まで必ずお知らせください。

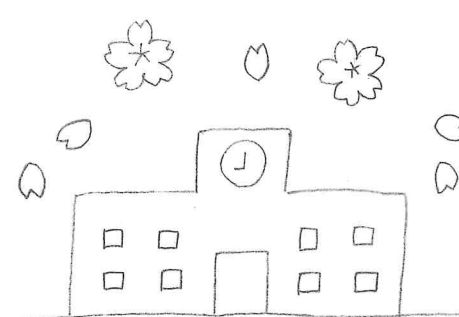
学年・組	氏名	【学年月日】
1年1組	田中 花子	2024.4.8
緊急時連絡先	緊急時連絡先	緊急時連絡先
緊急時連絡先	緊急時連絡先	緊急時連絡先

お子さまの急病（風邪症状等も含む）・けがなどの連絡の際に備えるものです。連絡が付きやすいところから順に3つほどお書きください。できましたら固定電話が一つでもありましたらお願いいたします。



保健室からのつぶやき・・・

今年度末武中学校より転勤してまいりました呉橋綾子です。12年ぶりの小学校勤務にドキドキしながらも、1年生の小さな机、椅子にほっこりしています。どうぞよろしくお願いいたします！〈くれはし〉
4年目になりました波多です。温かい空間の保健室になるように心がけていきます。今年もどうぞよろしくお願いいたします！〈はだ〉



自分のからだを知らおう



ご入学・ご進級おめでとうございませう。今日から

新しい学年での学校生活がスタートしました。新しい

ことがたくさんある新学期、ドキドキ・ワクワクですね。

今年度も「げんきっこ」で、花岡小学校のみずみさんが

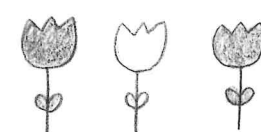
1も1本も元気に、楽しく過ごせるようにいろいろな

ことを伝えていけたらよいなと思っています。

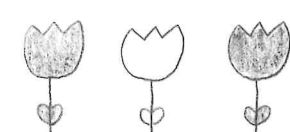
今年度、みずみさんか
保健室にいます！



よろしくお願ひします！！



健康診断がはじまります！！

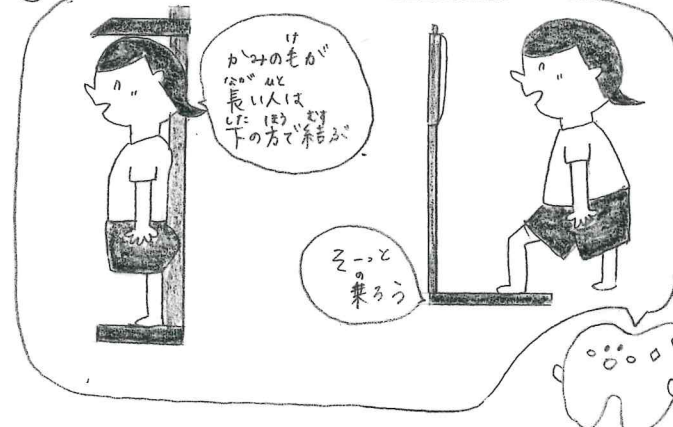


なぜ健康診断をするの？

1年間元気に勉強や運動が出来るように、体に悪いところがないかを調べるよ。治療のお知らせをもらった病院に行ってみてもらう！



身体測定で気をつけることは？



視力・聴力検査で気をつけることは？

