



げんきっこ



令和4年6月3日(金)
花岡小学校 保健室

6月4～10日は 歯と口の健康週間です

今年度も花岡小学校は、「歯と口の健康」について様々な取組を行います。「歯みがき」を通して、自分の体を見つめなおし、自分の健康管理ができるように意識づけをしていけたらと考えています。

～今年度の花岡小学校の取組～

*「毎日ピカピカ！歯ッピーカレンダー」の実施 《6月4日から6月10日》

夜の歯みがきの後、歯垢が残っていないか確認と点検をしてください。

ご家庭でのご協力をお願いいたします。

*「全国小学生歯みがき大会」参加（5年生）

*「ワ歯歯の日」の取組

給食後の歯みがきが、奥歯の噛み合わせとときに
気をつけて磨けているかを毎月8日に調査します。

*歯みがき指導（1年生）

今年度は養護実習に来られている齋藤先生が
1年生に保健指導をされました。

歯の王さまってどこにいるのかな？

なぜむし歯になりやすいんだらう？

6才臼歯をむし歯にしないための歯の磨き方を学びました。



6才臼歯の磨き方

- ☆ 横から歯ブラシを当てる
- ☆ いーの口で磨く
- ☆ こちょこちょ磨きをする



水筒持参について

本格的な暑さがやってきました。

毎日水筒を持参しているお子さんがほとんどかと思ひます。

梅雨も近づいており、食中毒やカビの発生が気になる時期です。

水筒は毎回細かいパーツも外して洗い、時々は漂白剤を使って
しっかりと洗浄、除菌することが、カビ予防に効果的です。

お茶は毎日新しいものを入れて持たせてください。



プール開きの前に…
耳・鼻・目の病気がある人は
お医者さんに相談しよう

きりとり

歯と口の健康 標語募集！

歯の保健思想普及のための標語を募集します。優秀作品は、歯科医師会へ作品を提出します。

希望する児童のみなさんは、下の枠に標語を記入し、保健室に用紙を持ってくるください。

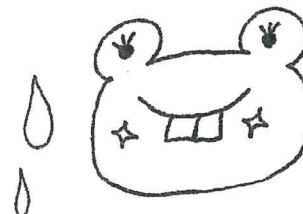
例（昨年度最優秀）：いただきます 人生100年 歯と共に

ねん 組 名前

標語



ありがとうございました♪



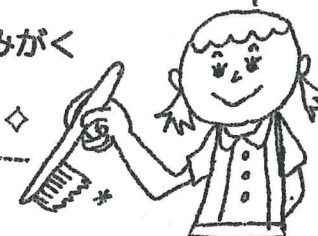
歯を大切にしよう 梅雨を元気に過ごそう

みなさんの歯は今どんな状態ですか？

乳歯がぬけている人、生えかけの歯がある人、大人の歯がそろった人・・・いろいろだと思ひ
ます。自分の歯の状態に合わせて、次のことに気をつけて歯みがきをしましょう。

★ポイント

- ・えんぴつ持ち
- ・毛先が広がらないように軽い力で
- ・1本ずつこきざみにみがく



★注意してみがきたいところ

- ・歯と歯ぐきのさかいめ
- ・奥歯のみぞ
- ・歯がぬけているところ
- ・歯と歯のあいだ
- ・生えかけの歯



歯ッピーカレンダーに取り組もう！

梅雨の季節となりました。

雨にぬれたらうかや階段はすべりやすいです。

校舎の中で走って転んでけがをしないようにしましょう。

教室でゆっくりとした時間を過ごしましょう。



教育実習生の齋藤陽奈です。
みなさんとたくさんお話ができてとても楽しかったです。
すてきな4週間をありがとうございました😊