

祝入学進級

入学・進級おめでとうございます。これから1年間、楽しいことがたくさん待っています。新しいクラスメートと一緒に、あったか言葉いっぱいがんばっていきましょう。

保健室からは保健だよりを発行しています。みなさんが保健だよりを通じて健康について知ることができれば良いと考えています。保健行事などもこちらを通じてお知らせします。ぜひおうちの人や友だちと一緒に読んでください。



★健康診断が始まります★

げんき う たいちよう ととの からだ
元気に受けられるように体調を整え、体をきれいに
けんこうしんだん う ほけんかんけい しよるい かてい はいふ
健康診断を受けましょう。また、保健関係の書類を家庭に配付
せていただきました。保護者の皆様は記入をお願いいたします。

はついくそくてい 発育測定

しんちよう たいじゆう はか
身長と体重を測ります。
10日 4・5・6年生
11日 1・2・3年生

ちやうりよくけんさ 聴力検査

みみ きく ぐあい しら
耳の聞こえ具合を調べます。
12日 1年生 15日 5年生
16日 2年生 18日 3年生

しりよくけんさ 視力検査

め ぐあい しら
目の見え具合を調べます。
12日 5・6年生
15日 3・4年生・ひまわり
16日 1・2年生

✿ 保健室を利用するときのマナー ✿

けがをしたときは

いつ どこで
どうしていたら
どこが
どうなった



けがをした理由とけがの状態を
しっかり伝えましょう。

体調が悪いときは

いつから どこが どんな
かんじ



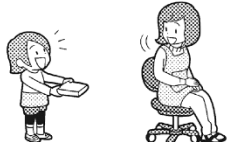
どのように体調が悪いのかを、
具体的に伝えましょう。

静かにする



休んでいる人のめいわくになら
ないように静かにしましょう。

器具や本を借りるときは



先生に声をかけてから借りま
しょう。使ったら元に戻します。

ベッドを使い終わったら



布団を整えます。よごしてし
まったら先生に伝えましょう。

手当を受けたら



記録帳に記入しましょう。

保健室は放送室と2年3組の間に
あります。

保健室はけがをしたときや体調
が悪い時に使うところです。保健室
にはノックをして入ってください。
保健室に入ったらなぜ保健室に來
たのかを先生に教えてください。

皆さんが元気に学校生活を過ご
せるよう、サポートしていきたいと
思っていますので、よろしくお願い
します。



保健室から保護者の皆様へ

■お子さまが学校で体調を崩したり、けがをしたいしてしまったとき

原則、担任からご家庭へ電話で連絡し、その後の対応をご相談させていただきます。緊急連絡先が変わった場合は、速やかに学校までお知らせください。

※体調不良により、衣服が汚れてしまった場合、感染防止の観点から学校では洗濯いたしませんので、ご了承ください。

※けがをしてしまった場合、保健室は一次処置の場であることから、学校では湿潤療法は実施いたしません。傷の手当ては、水でよく洗い、保護することを基本といたしますので、ご理解よろしくお願いいたします。

■学校では、飲み薬は出せません

学校では、飲み薬を出すことはありません。緊急時の場合に備えて、ふだん飲んでいる薬があるときには、前もって担任または養護教諭までご連絡ください。かかりつけ医の処方薬についても同じようにお知らせください。

■健康診断の結果について

学校の健康診断は、病気の疑いがある児童を探し出すものです。「再検査」や「要精密検査」の結果が出て、病気とは限りませんが、指示に従って検査を受けてください。検査の結果は、必ず担任または養護教諭までお知らせください。

■出席停止になる病気があります

くしゃみや咳のしぶきで感染する病気で、子どもがかかりやすく、集団内で流行する可能性が高いものは、学校保健安全法の規定で、欠席ではなく出席停止となります。休養をとり、病状の悪化を防ぐためにも大切な措置です。

医師から以下のように診断された場合、医師の許可が出るまでは登校できません。学校へ連絡のあった日から出席停止となります。

- | | | |
|------------|--------------|------------------|
| ●インフルエンザ | ●百日咳 | ●流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） |
| ●風疹（三日ばしか） | ●麻疹（はしか） | |
| ●水痘（水ぼうそう） | ●咽頭結膜熱（プール熱） | |
| ●感染性胃腸炎 | ●溶連菌感染症 | …など |

保健室では、お子さまが心や体を健康に保つために、いろいろな活動をしていきます。悩み事や健康上の不安などの相談にもお応えしていきます。

学校と家庭の両面から、お子さまの心と体の健康をサポートしていきたいと思います。何かございましたら、遠慮なくご連絡いただけたら幸いです。

本年もよろしくお願いいたします。 芦葉

