

ほけんだより 7月



しらおかひがししょうがっこう れいわ ねん がつ
白岡東小学校 令和6年7月

7月7日は七夕。織姫と彦星が会えるのがどうして1年に1回なのか、みなさんは知っていますか？ふたりともまじめな働き者でしたが、一緒に過ごすのが楽しすぎて仕事をしなくなり、神様の怒りに触れたのです。もうすぐ夏休み。楽しくても遊びに夢中になりすぎず生活リズムを崩さないようにして、夏休み明けも元気に登校してください。

児童保健委員会による歯ブラシチェックをしました

6月の歯と口の健康週間にあわせて、保健委員会で歯ブラシチェックを行いました。歯ブラシの交換目安は約1か月です。歯ブラシの毛先が広がると丁寧にみがいても汚れを落とすことはできません。

毛先が広がっている児童には「チェックカード」を渡しましたので、新しい歯ブラシに交換してください。



埼玉県歯科衛生士会による歯みがき指導を行います(1・3・5年生)

歯や口腔に関する基礎的な知識の習得と、歯垢の染め出し液を使って自分の歯に合ったブラッシングの方法を学びます。該当学年の児童のみなさんは、以下のものを用意してください。



日時	9月5日(木)	2校時	1年生
		3校時	3年生
		4校時	5年生
持ち物	☐ 歯ブラシ (毛先が開いていたら取り換えておきましょう)		
	☐ コップ ☐ 手鏡 ☐ フェイスタオル (首に巻き、衣服が汚れないようにします) ☐ せんたくばさみ (タオルをとめるために使います) ☐ ポケットティッシュ ☐ 赤えんぴつ		



過去の指導の様子

おねがい



- 当日は、汚れてもいい服装にしてください。
 - 歯列の矯正中等の理由で歯垢の染め出しができない児童は、事前に担任の先生にお伝えください。
- ★部分的に(前歯だけ、奥歯だけ等)できることもありますので、ご相談ください。

むし歯の治療状況(6月28日時点)

しらおかひがししょうがっこう
白岡東小学校は、

むし歯治療率100%を目指しています



げんざい
現在の
むし歯治療率

41.9%

むし歯があった人は全体で 52人、
そのうち 26人がむし歯を治しています。
進行してしまったむし歯は**自然に**
は治りません。速やかに歯科医院を
受診しましょう。

	1年	2年	3年
むし歯を 治療した人 (治療率)	11人中3人 27.3%	8人中5人 62.5%	16人中11人 68.8%
	4年	5年	6年
	7人中3人 42.9%	8人中4人 50.0%	2人中0人 0%

けんこうしんだん
健康診断で
しんぱい
心配なところが
みつかった人へ

受診・治療はOK?

けんこうしんだん じゅしん
健康診断で受診のおすすめをもらったのに

まだ受診していない

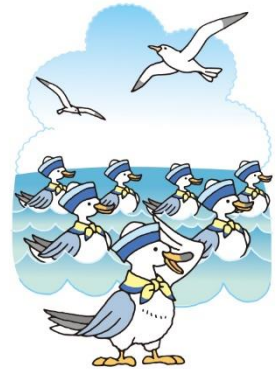
治療が途中になっている



なつ やす
夏休みは治療のチャンス!



はや じゅしん きも やす あ むか
早めに受診して、スッキリした気持ちで休み明けを迎えましょう。



1学期の保健室利用状況

びょうき
病気

144

人

りゆう
理由

- 1位 あたまがいたい
- 2位 おなかがいたい
- 3位 きもちがわるい

けが
ケガ

380

人

りゆう
理由

- 1位 すりきず
- 2位 だぼく
- 3位 いたみがある

1学期に保健室を利用した人数
は548人でした。病気144人、
ケガ380人、その他24人です。
来室が多いのは木曜日と金曜日
で、週の後半で疲れが出てくるの
かケガが多いです。また、月曜日
は前日の夜更かし等の生活習慣
の乱れや、習い事の疲れが原因で
病気が多くなります。

感染症の状況については
発熱やのどの痛みなどの症状
が出る「溶連菌感染症」が例年よ
りも多くなっています。発熱や咽
頭痛があれば医療機関を受診し、
出席停止になりますのでしっか
りと治療してください。