

ほけんだより



白岡市立白岡東小学校 令和7年4月

しんねんと
新年度がスタートしましたね。あたがくねん あたら
新しい学年、新し
い友達…。たくさんの「新しい」に出会う皆さんはワ
クワク、ドキドキ、心が忙しい毎日ではないでしょ
うか。昨年（さくねん）に引き続き、ようごきょうゆ つと
養護教諭を務めます石井瑠理
(いしい るり)です。よろしくお願ひいたします。

「ほけんだより」ではほけんぎょうじ
保健行事のお知らせのほか、
おこさんがげんき せいちょう
元気に成長できるようほけん かか
保健に関わるいろ
いろなじょうほう
情報をお届けします。ぜひおこさんと
いっしょ
一緒にご
らん
覧ください。



ほけんしつ
保健室は1階にあります。けがを
したときや具合が悪くなったとき
に利用できます。

お世話になる 学校医の方々



ないか 内科	たかなし ひで おせんせい 高梨 日出雄先生 なかむら かずひさせんせい 中村 一久先生	たかなし ないか いいん (高梨内科医院) なかむら ないか (なかむら内科クリニック)
しか 歯科	きのした けんすけせんせい 木下 健輔先生 わたなべ まさよしせんせい 渡邊 正佳先生	きのした しか いいん (きのした歯科医院) わたなべ しか いいん (渡邊歯科医院)
じびか 耳鼻科	さかもと さくえんせい 坂本 梢先生	こたまいいん (児玉医院)
やくざいし 薬剤師	ふじた いっぺいせんせい 藤田 一平先生	やつきよくしらおかてん (ウエルシア薬局白岡店)



けんしんじ ぶんそう
健診時の服装は
男女ともはんそくたいいくぎ
半袖体育着です。
はついくそくていじ かなみ
発育測定時には髪
の結び方に注意しましょう。
せいさく けんさ しんさつ
正確な検査、診察をするた
めにたいいくぎ
体育着をめくったり、
たいいくぎ した ちやうしんき
体育着の下から聴診器を入
れたりすることがあります。



1学期中は提出物がたくさんあります

ほごしやがた
保護者の方へ

1学期は健康診断の問診票や、おこさんの
アレルギーや健康の状態を確認するための
書類など、たくさんの提出書類があります。
提出期限が早いものもあり、ご多用中大
変お手順をおかけします。



ご協力のほど、よろしくお願ひ申し上げます

健康診断が始まります



4月の予定		
日	項目	対象
11日(金)	発育測定	4.5.6年
	視力検査	3.4年
14日(月)	発育測定	1.2.3年.ひまわり
	視力検査	5.6年.ひまわり
15日(火)	視力検査	1.2年
	聴力検査	5年.ひまわり
16日(水)	聴力検査	3年
17日(木)	聴力検査	2年
18日(金)	聴力検査	1年
22日(火)	心臓検診	1年
24日(木)	(再)視力検査	対象者
25日(金)	(再)聴力検査	対象者

5月の予定		
日	項目	対象
8日(木)	(予備)心臓検診	1年の対象者
	尿検査1次	全学年
9日(金)	(予備)尿検査1次	前日に 忘れた人
	耳鼻科健診	1.2.4年
13日(火)	内科健診	ひまわり.1年 3-1
14日(水)	内科健診	3-2.3-3 6年
16日(金)	内科健診	2年、4-1 4-2
19日(月)	内科健診	4-3.5年
22日(木)	尿検査2次	対象者
	歯科健診	全学年



学校でのけがや、体調不良の対応について

● 担任か養護教諭からご家庭へ連絡し、その後の対応を相談させていただきます。

※ 緊急連絡先が変わった場合は速やかに学校までお知らせください。

● 傷の手当は、傷口を水でよく洗い、ばんそうこうやガーゼで保護することを基本とします。

※ 放課後の活動やおうちでのけがはご家庭で手当てをお願いいたします。

● 体調不良により、衣服が汚れてしまった場合、感染防止の観点から学校では洗濯せず、そのまま持ち帰りますので、ご家庭で洗濯してください。



学校では、飲み薬は出せません

● 在校中に飲む薬があるときには、前もって担任または養護教諭までご連絡ください。



健康診断の結果について

● 学校の健康診断は、病気の疑いがある児童を探し出すものです。「再検査」や「要精密検査」の該当のお子さんにはお知らせを配付いたします。受診結果は必ず担任または養護教諭までお知らせください。



次号よりほけんだよりはHome&Schoolにて配信します