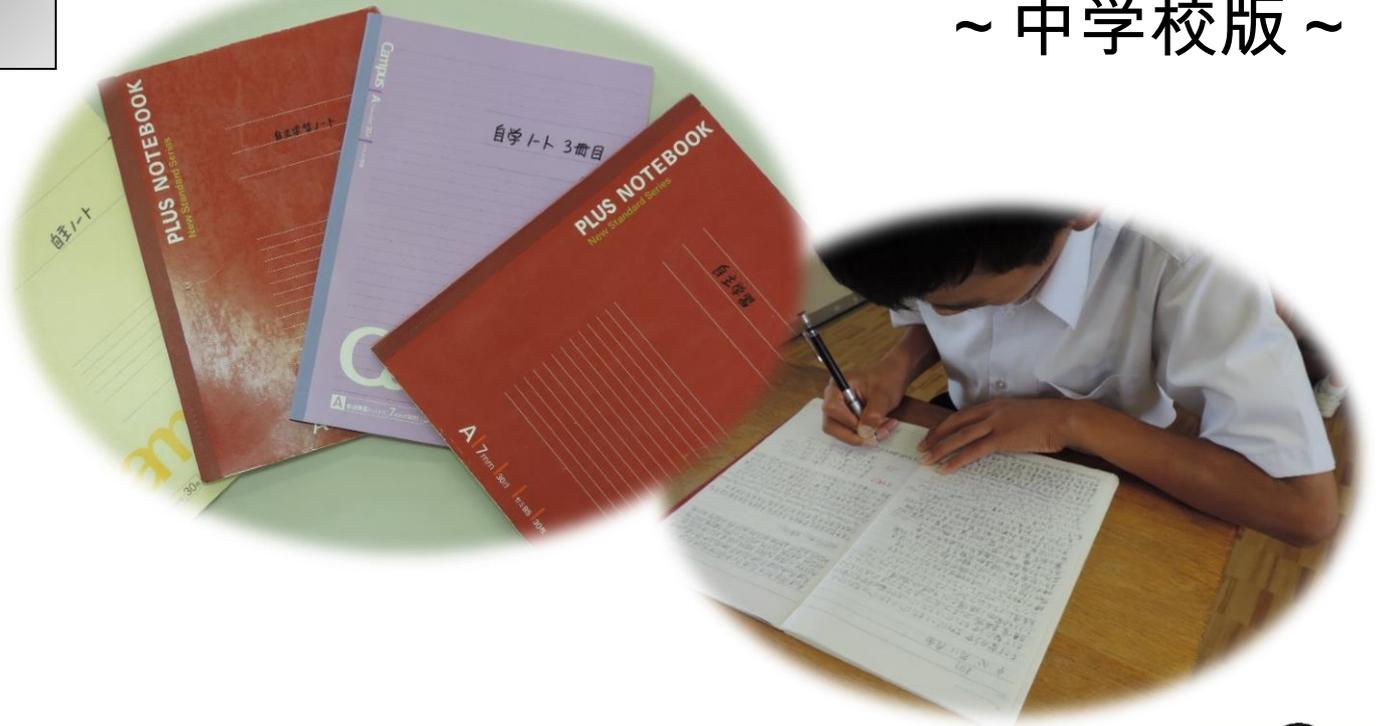


# 市川町『自学のすゝめ』 ～中学校版～



自ら学び続ける力をつけるために…



## 成績アップの五ヶ条

- 一 家庭学習は必ずしよう
- 二 忘れ物ゼロ・提出物100%をめざそう
- 三 話は耳と目と心で聴こう
- 四 自分の意見や考えを発表しよう
- 五 わからないところはその日に解決しよう



家庭学習の手引き作成委員会

# 家庭学習 6つのポイント

- 1 授業で出された宿題は必ずその日のうちにする  
その日に勉強したことをその日のうちに復習することで記憶が定着します。まずは、宿題からとりかかろう。…そのためにも「生活の記録」をしっかりと書こう！
- 2 決まった時間に決まった場所で学習する  
最初の10分間が肝心。まず10分間集中できれば、次に30分間取り組もう。
- 3 「～ながら勉強」はやめる  
学習をしている間は、学習内容に集中しよう。テレビやスマホ、コンピュータの誘惑に負けない環境作りをしよう。学習している間は我慢。テスト前には、SNSを利用しないことを友だちと確認しよう。
- 4 その日にやるべき学習をすべて紙に書きだす  
その日の宿題や学習しようとするを紙にすべて書きだそう。終われば消していくことで、自分でチェックができます。やることを欲張るのはよくありません。
- 5 自分で教科書やノートを使って調べる  
わからないところを調べて理解しようとするので力がつきます。
- 6 自分に合った学習の仕方を作る  
テスト前になると「テスト計画表」が配布されます。自分で計画をたて、定期テストにのぞもう。そのとき、睡眠時間を確保することも大切です。

第3学年 1学期中間考査学習計画表 (計画的にテスト対策をしよう。) 組番氏名

教科	国語	社会	数学	理科	英語	音楽	美術	保・体	技・家	合計	中間考査の目標	備考			
目標点												①必ず、全教科の目標を設定して、1学期の勉強はどんな毎日をするか、自分自身で学習の計画を立てる。目標の学習時間より多く勉強しよう。 ②毎日学習時間のなかで 平日 (8~18時) : 3時間以上 (宿題に含めれば4時間以上) 休日・テスト中 : 最低6時間以上 (できれば8時間以上)			
日 進	重点学習教科と内容	学 習 計 画 表 (分かりやすいように色分けしましょう)									反省・学習実施時間				
5月 1日 (金) 考査24日前		(7時:00)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	( )時間( )分
5月 2日 (土) 考査23日前			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	( )時間( )分
5月 3日 (日) 考査22日前			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	( )時間( )分
5月 4日 (月) 考査21日前			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	( )時間( )分
5月 5日 (火) 考査20日前			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	( )時間( )分
5月 6日 (水) 考査19日前			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	( )時間( )分
5月 7日 (木) 考査18日前	水曜日の授業	(7時:00)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	( )時間( )分
5月 8日 (金)		(7時:00)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	( )時間( )分

次にあげた1~6の項目をしていると学力はつきません。

- 1 宿題をしない。
- 2 家庭学習の時間と場所が決まっていない。
- 3 テレビやスマホ、コンピュータをさわりながら勉強する。
- 4 時間を決めずに、適当に無計画に行う。
- 5 友だちの宿題の答えを写す。
- 6 睡眠時間が不規則。(夜更かしをする。)

今の自分はどうか？？ふり返ってみよう。



# 自主学習ノートの活用について

## 1 自主学習のすすめ方

- ① ノートは何でもOK。
- ② 日付・教科を記入しよう。
- ③ 1日1ページ以上を目標に取り組もう。
- ④ テスト前にはこのノートを活用して勉強しよう。

## 2 自主学習のヒント

- 学習したことのポイントをノートにまとめる。
- 英単語や漢字、重要語句を何度も書いて覚える。
- 英文をノートに写す。
- 実技教科で興味のあることをノートにまとめる。
- 自分で問題を作る。
- 新聞の切り抜きと、それに対する自分の意見を書く。



自主学習ノートの積み上げで、勉強する楽しさを感じよう。

6/1  
Date: 7/30  
理科

数学  
\* 連立方程式の解き方  
① 鉛筆3本とノート1冊の代金は250円、鉛筆1本とノート1冊の代金は150円です。このとき、鉛筆1本、ノート1冊の値段は、それぞれいくらでしょうか。

② 鉛筆1本をx円、ノート1冊をy円とすると

$$\begin{cases} 3x + y = 250 & \dots ① \\ x + y = 150 & \dots ② \end{cases}$$

↓  
二次方程式の形にして解く

式①、②から一次方程式を導く → 12の文字を消去する

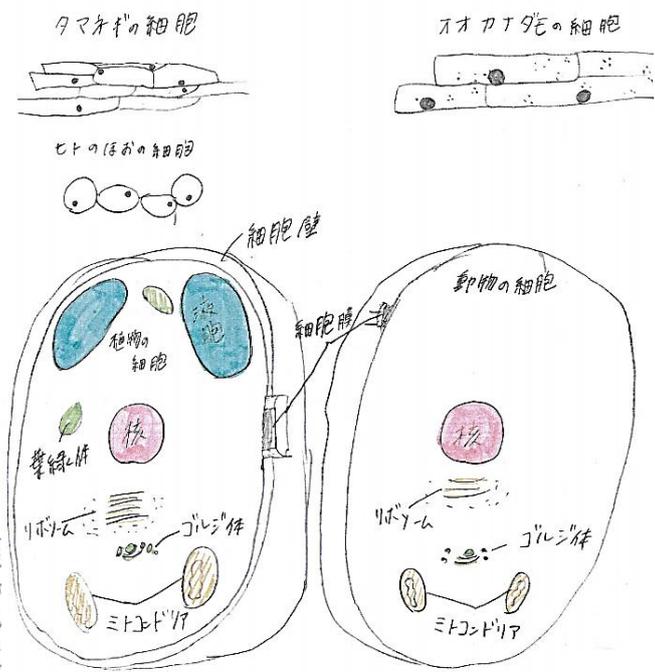
式①から式②をひくと、  

$$\begin{array}{r} 3x + y = 250 \\ +) -x - y = 150 \\ \hline 2x = 100 \\ x = 50 \end{array} \Rightarrow \begin{array}{l} ②に代入 \\ 50 + y = 150 \\ y = 150 - 50 \\ y = 100 \end{array}$$

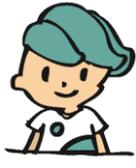
③ 「」のときは下の23E  
逆の記号に ←

(x, y) = (50, 100)

example (例) example example example example example  
 bother (悩ませる) bother bother bother bother bother  
 beach (浜) beach beach beach beach beach  
 event (出来事) event event event event event  
 afraid (恐れ) afraid afraid afraid afraid afraid  
 flash (閃光) flash flash flash flash flash  
 across (横断) across across across across across  
 continue (続く) continue continue continue continue continue  
 understand (理解する) understand understand understand understand understand  
 children (childの複数形) children children children children  
 from ~ to... (〜から〜まで) from ~ to... from ~ to... from ~ to...  
 it'll = (it)(will) it'll it'll it'll won't = (will)(NOT) won't won't  
 It's nothing (何もない) It's nothing It's nothing It's nothing  
 the day after tomorrow (あさって) the day after tomorrow



共通している部分  
 ・各細胞には1つずつ丸い粒があり、赤く染まっている。  
 ・形や大きさも同じような細胞がいくつかある。  
 異なる部分  
 ・植物の細胞は外側のしきりがはっきりしていて、まきまきと並んでいる。  
 ・動物の細胞は外側のしきりが薄く、1つ1つはバラバラになっている。



各教科の先生方から、自主学習のポイントやおすすめのテスト勉強方法を聞きました！参考にしてみよう。

### 国語

- 漢字をノートに覚えるまで書く。
- 文法は1～3年生まで1冊のノートに整理してみる。
- 読解は「慣れ」も必要。「分からない」で済まさず必ず答えてみる。
- 全問解けるようになるまでワークの問題を何回も解く。

### 数学

- 自主学習ノートに授業でわからなかった問題や大切な問題をもう一度書いて解く。
- 解く際に注意すべきポイント、まちがったところを色ペンで書く。
- テスト勉強では、「この問題はこうやって解く」ということを覚える。そして似た問題を解けるようになるまで何回も解く。

### 社会

- 重要語句を書いて覚える。
- ワークの問題を解く。  
①テスト形式でやる→②答え合わせ・直し→③まちがえた所をノートにやる→④再度テスト形式→OKなら次へ
- 教科書を見て自分なりにノートにまとめる。写すだけではなく、関連を整理する。

### 理科

- 重要語句や覚えるべき記号はノートにまとめて暗記する。
- 学習したことを自分なりにノートにまとめる。ポイントを書きこむ。
- テスト勉強では、最初に教科書を読む。その後、プリントやワークが全問正解できるようになるまでくり返し解く。

### 英語

- 毎日、基本文や単語をくり返し声に出し、書いて覚える。
- 教科書の音読をする。
- 自分で英単語帳を作る。
- 授業で行ったワークやプリントの同じ問題を何度もする。
- 自分で小テストをしてチェックする。
- メディア等で生の英語を聞く。  
(リスニング対策)



### 音楽

- とにかく学校での授業がすべてです。(しっかり聞く、しっかり歌う)
- テスト対策はワークを中心にする。
- 音楽記号や速度記号の読み方と意味を暗記する。
- リコーダーテストの練習を丁寧にする。

### 保健体育

- 見ながら、言いながら、聴きながら、書きながら勉強すること。
- ワークを何度もやりなおす。

### 美術

- 授業で配布されたプリントを覚える。(答えを赤ペンで書き、赤下じきで隠す。)
- 言葉だけではなく絵や写真、作品と関連させて覚える。

### 技術・家庭科

- 教科書や授業プリントをじっくり読む。
- ワークや教科書に書いてあるポイントを覚える。  
⇒たくさん書いて覚える。(見る・読む・書く)

こんな勉強方法もあるよ。

- ノートの1ページを半折して、単語帳のような使い方をしてリピート学習に使う。
- 自分で問題をつくってみる。
- 五感をフル活用して学習すると効果的です。  
⇒ 目で見て、口でしゃべり、耳で聞いて、手で書いて、心でくり返す

