

陸上競技部

《陸上競技部の活動方針》

- 1 リレーと駅伝を中心に選手強化をめざす。
- 2 県大会から全国大会まで、それぞれの夢を叶えるため仲間同士が支えあう部をめざす。
- 3 “元気・やる気・勇気”をモットーに、明るく活気あふれたチームをめざす。



2013県総体100m 西岡は走幅跳と二冠達成、宇賀も第6位入賞。近畿総体4×100m第4位。リレーでの初の全国IH出場。



2014近畿総体円盤投第7位

2014県新人2年100m決勝 野村、畑中がワンツーフィニッシュの快挙



2015近畿総体4×100m決勝 第8位

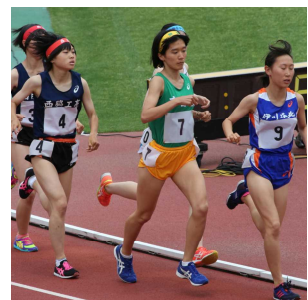
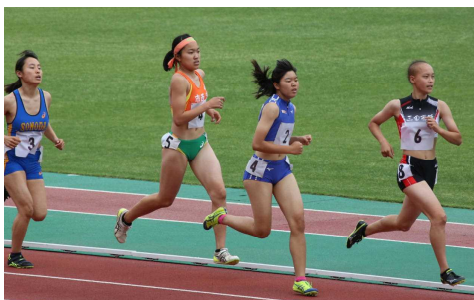
2015県総体100m 野村、激戦を制し県制覇



2015近畿U-15000mW優勝

2015・16県選手権5000m二連覇

2015県駅伝 女子チーム初入賞



2018県総体 女子七種競技第2位

2018県総体 男子800m第3位

2018県総体 女子1500m第6位

《2020（令和2）年度の戦績》

県コース阪神予選（3位まで）

1年男子	100m	3位	新美 晴彦	1年女子	400m	3位	遠藤 亜依
	1500m	2位	新美 朋彦		3000m	1位	平田 暖
	5000m	3位	新美 朋彦		3000m	3位	柴原 茉白
	3000mSC	1位	小島 翠斗		400mH	3位	堀江 彩愛
2年男子	100m	1位	藤本 陽紀	2年女子	100m	1位	井上 夏希
	走高跳	1位	島村 慧		200m	2位	井上 夏希
	三段跳	3位	田中 脩平		3000m	3位	新見 咲耶
	砲丸投	3位	久保 勇人				
	円盤投	1位	久保 勇人	女子4×400m	3位	田・井上・中口・吉井	

県コース（新人戦）

2年男子	100m	5位	藤本 陽紀
2年男子	200m	4位	藤本 陽紀
2年男子	円盤投	7位	久保 勇人
1年男子	100m	8位	新美 晴彦
1年男子	3000mSC	7位	小島 翠斗
男子	4×100m	7位	西野・藤本・田中脩・新美
2年女子	100m	2位	井上 夏希
2年女子	5000mW	8位	大元かくら

近畿コース出場

近畿コース（新人戦）

2年女子	100m	8位	井上 夏希
------	------	----	-------

阪神高校ジュニア（新人戦）

男子	100m	3位	藤本 陽紀
男子	200m	2位	藤本 陽紀
男子	3000mSC	2位	勝木 純陽
男子	走高跳	1位	島村 慧

※卒業生の活躍

高島真織子（福岡大3年・70回生）	日本インカレ	女子三段跳	優勝
仲野由佳梨（神戸大4年・69回生）	日本インカレ	女子10000m	11位

《2019（令和元）年度の戦績》

西宮市民大会 男子総合第2位 女子総合優勝

県郡市区対抗

円盤投	8位	森本 晴仁
やり投	7位	三島 尚也

阪神高校総体 以下の者が県総体へ ※は+αで県大会出場

男子総合	第4位		
100m	4位	梅田光太郎	※ 中村 優太
400m	4位	田邊 陽大	
800m	7位	矢野 悠太	
1500m	優勝	武田 拓樹	
110mH	8位	稲場 大悟	
3000mSC	7位	山田 恭佑	
4×100m	2位	田村・田邊・中井・梅田	
4×400m	3位	米座・田邊・田村・酒井	
走高跳	8位	稲場 大悟	
三段跳	7位	田村 快人	
砲丸投	4位	森本 晴仁	
円盤投	4位	森本 晴仁	※ 久保 勇人
やり投	2位	三島 尚也	

女子総合 第3位

100m	3位	松本 耀	
200m	3位	松本 耀	※ 三好 紗椰
100mH	※	藤原 凜香	
4×100m	優勝	藤原・市川・三好・松本	
4×100m	4位	三好・市川・田・松本	
走高跳	※	河原 葵衣	
三段跳	8位	高梨明日美	
砲丸投	3位	福井 杏	6位 似内 千紘
円盤投	3位	福井 杏	

ハマ-投	3位	似内 千紘	4位	福井 杏
やり投	4位	米原 冴侑		
七種競技	2位	西岡 瞳		
県高校総体				
男子1000m	4位	梅田光太郎	近畿高校総体出場	
800m	7位	矢野 悠太		
1500m	4位	武田 拓樹	近畿高校総体出場	
4×1000m	3位	田村・田邊・中井・梅田	近畿高校総体出場	
円盤投	7位	森本 晴仁		
やり投	7位	三島 尚也		
女子4×1000m	7位	藤原・市川・三好・松本		
七種競技	3位	西岡 瞳	近畿高校総体出場	

近畿高校総体				
男子4×1000m	準決勝落ち 田村・田邊・中井・梅田			
	※41秒18 U-18日本選手権参加標準記録を突破			
女子七種競技	7位	西岡 瞳		

兵庫選手権				
女子4×400m	6位	松本・藤原・中口・田	近畿選手権出場	
女子10000m	5位	大名門里歩	近畿選手権出場	

県ユース阪神予選（3位まで）

1 年男子	1 0 0 m	1 位	藤本 陽紀	1 年女子	1 0 0 m	1 位	中口 綾乃	
	4 0 0 m	3 位	田中凜太郎		1 0 0 m	2 位	井上 夏希	
	4 0 0 mH	3 位	田中凜太郎		2 0 0 m	2 位	井上 夏希	
	走高跳	2 位	島村 慧		2 0 0 m	3 位	中口 綾乃	
	三段跳	2 位	田中 脩平		4 0 0 m	2 位	田 春菜	
	砲丸投	2 位	戸田 琳斗		2 年女子	1 0 0 m	2 位	松本 耀
	砲丸投	3 位	久保 勇人			2 0 0 m	3 位	松本 耀
	円盤投	1 位	久保 勇人			4 0 0 mH	1 位	藤原 凜香
2 年男子	1 0 0 m	2 位	梅田光太郎	円盤投		3 位	小林 瑞生	
	2 0 0 m	2 位	梅田光太郎	女子4×100m	2 位	中口・市川・藤原・松本		
	4 0 0 m	2 位	田邊 陽大	女子4×400m	2 位	松本・藤原・井上・田		
	8 0 0 m	1 位	矢野 悠太					
	1 5 0 0 m	2 位	矢野 悠太					
	やり投	2 位	三島 尚也					

男子4×100m 1位 藤本・田邊・中井・梅田

県ユース（新人戦）				
2年男子	1000m	2位	梅田光太郎	近畿ユース出場
2年男子	1000m	7位	中井 颯人	
1年男子	1000m	6位	藤本 陽紀	
2年男子	200m	2位	梅田光太郎	近畿ユース出場
2年男子	800m	5位	矢野 悠太	
1年男子	走高跳	8位	島村 慧	
2年男子	やり投	6位	三島 尚也	
1年男子	円盤投	5位	久保 勇人	
男子	4×1000m	優勝	藤本・田邊・中井・梅田	近畿ユース出場
2年女子	1000m	6位	市川 紗有	
1年女子	1000m	3位	井上 夏希	近畿ユース出場
1年女子	1000m	4位	中口 綾乃	
2年女子	400mH	5位	藤原 凜香	
1年女子	5000mW	5位	大元かくら	
1年女子	5000mW	8位	中川 姫	
女子	4×1000m	5位	中口・井上・市川・松本	近畿ユース出場
女子	4×4000m	6位	田・藤原・井上・松本	近畿ユース出場

全国高校選抜
男子砲丸投 森本 晴仁

近畿選手権
女子10000m 3位 大名門里歩

近畿ユース（新人戦）
2年男子 1000m 3位 梅田光太郎
2年男子 200m 6位 梅田光太郎

男子 4×100m 8位 藤本・田邊・中井・梅田

1年女子 100m 7位 井上 夏希

阪神高校ジュニア（新人戦）

男子 200m 1位 梅田光太郎（大会新記録樹立）

男子 400m 1位 田邊 陽大

女子 100m 3位 市川 紗有

女子 400mH 2位 藤原 凜香

女子 4×100m 3位 米原・市川・西田・松本

U18日本選手権（広島）

男子 4×100m 予選落ち 中井・田邊・酒井・梅田

阪神高校駅伝

男子 第8位（矢野・岡本・加藤・勝木・蔭木・黒田・岐田）

女子 第4位（大名門・幸田・大元・畑・新見）

県高校駅伝

男子 第31位（矢野・岡本・加藤・黒田・蔭木・勝木・岐田）

女子 第24位（大名門・幸田・畑・大元・新見）

※卒業生の活躍

仲野由佳梨（神戸大3年・69回生）

全日本大学選抜女子駅伝 全日本大学選抜チーム第4区走者として出場（チームは3位）

《2018（平成30）年度の戦績》

西宮市民大会 男子総合第2位 女子総合優勝

兵庫リレーカーニバル

男子 4×400m 第3位 乾・中村優・井関・大内

阪神高校総体 以下の者が県総体へ ※は+αで県大会出場

男子総合 第4位

100m 6位 大内 陸 ※ 中村 優太

200m 8位 中村 優太

800m 2位 井関亮太郎

1500m 4位 武田 拓樹

5000m 9位 武田 拓樹

400mH 4位 乾 貴皓

5000mW 4位 妻鹿 崇

4×100m 優勝 乾・大内・中村亮・中村優

4×400m 4位 乾・中村優・中村亮・大内

走高跳 5位 南川 魁生 6位 稲場 大悟

走幅跳 2位 大内 陸

三段跳 7位 三浦 有貴 ※ 田村 快人

砲丸投 4位 森本 晴仁

円盤投 6位 森本 晴仁

女子総合 第4位

400m 6位 丸山 紗佳

800m 3位 河崎 文佳

1500m 2位 藤田 綾香

3000m 2位 藤田 綾香

100mH 4位 西岡 瞳

400mH 8位 竹内 佑奈

4×100m 5位 杉村・丸山・竹内・山田

4×100m 3位 丸山・三好・家田・竹内

走幅跳 6位 杉村紗也佳

走高跳 ※ 河原 葵衣

三段跳 ※ 高梨明日美

砲丸投 優勝 福井 杏 ※ 似内 千紘

ハマー投 5位 似内 千紘 6位 福井 杏

やり投 7位 鈴木 菜未

七種競技 3位 西岡 瞳

県高校総体

男子 100m 3位 大内 陸 近畿高校総体出場

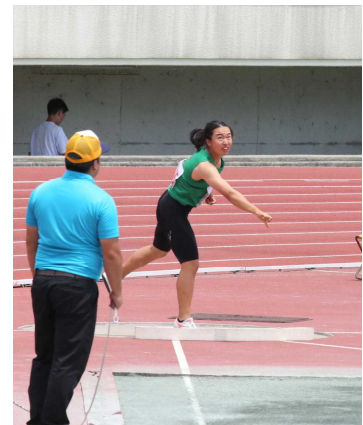
800m 3位 井関亮太郎 近畿高校総体出場

5000mW 6位 妻鹿 崇

4×100m 5位 新谷・大内・中村亮・中村優 近畿高校総体出場

女子 1500m 6位 藤田 綾香 近畿高校総体出場

七種競技 2位 西岡 瞳 近畿高校総体出場





2018県総体 男子100m第3位

県ユース阪神予選（3位まで）

1年男子	400m	2位	田邊 陽大
	400m	3位	酒井 貴弘
	800m	1位	井関亮太郎
	400m H	2位	田邊 陽大
	やり投	1位	三島 尚也
2年男子	400m	3位	米座健太郎
	3000m SC	3位	山田 恭佑
	走高跳	2位	稲場 大悟
	三段跳	1位	田村 快人
	砲丸投	3位	森本 晴仁

1年女子	100m	1位	松本 耀
	100m	2位	市川 紗有
	200m	1位	松本 耀
	3000m	3位	大名門里歩
	400m H	2位	藤原 凜香
	5000m W	3位	畑 恵里伽
	やり投	3位	米原 冴侑
1年女子	100m H	2位	西岡 瞳
	走高跳	3位	西岡 瞳
	砲丸投	2位	福井 杏
	ハンマー投	1位	福井 杏
	ハンマー投	2位	似内 千紘
女子4×100m	3位	西岡・市川・三好・松本	

県ユース（新人戦）

2年男子	三段跳	7位	田村 快人
1年男子	100m	2位	梅田光太郎
1年男子	400m H	6位	田邊 陽大
1年男子	やり投	7位	三島 尚也
男子	4×400m	8位	米座・田邊・梅田・酒井
2年女子	100m H	6位	西岡 瞳
2年女子	走高跳	3位	西岡 瞳
2年女子	砲丸投	5位	福井 杏
2年女子	ハンマー投	8位	福井 杏
1年女子	5000m W	3位	畑 恵里伽
1年女子	400m H	6位	藤原 凜香
1年女子	やり投	7位	米原 冴侑
女子	4×100m	8位	藤原・市川・三好・松本

近畿ユース出場

近畿ユース出場

近畿ユース出場

近畿ユース

1年男子	100m	7位	梅田光太郎
2年女子	走高跳	10位	西岡 瞳
1年女子	5000m W	5位	畑 恵里伽

《2017（平成29）年度の戦績》

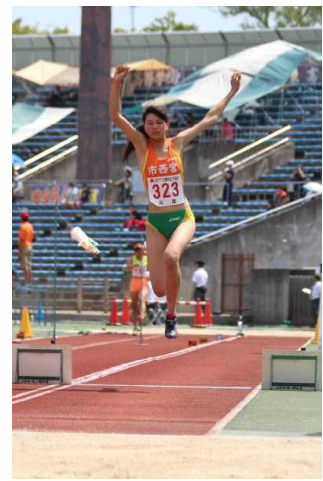
西宮市民大会 男子総合第3位 女子総合優勝

阪神高校総体 以下の者が県総体へ ※は+αで県大会出場

男子総合 第7位

100m	※大内 陸	※110m H	赤井 大地
200m	6位 中村 亮太	※400m H	乾 貴皓

800m	3位	井関亮太郎	※谷垣 賢
5000m	2位	近藤 海太	7位 岡田 卓也
5000mW	6位	妻鹿 崇	
走高跳	2位	南川 魁生	6位 常信 京汰
走幅跳	6位	大内 陸秀	
やり投	3位	今城 秀	
女子総合 第4位			
800m	2位	藤井利佳子	
3000m	5位	西代 萌衣	6位 藤田 綾香
100mH	4位	西岡 瞳	
100mH	5位	竹内 佑奈	
走高跳	5位	西岡 瞳	
走幅跳	3位	渡井口結衣	※鈴木みのり
三段跳	1位	高島真織子	※渡井口結衣
4×100m	8位	丸山・山田・家田・高島	
4×400m	2位	丸山・藤井・家田・竹内	



県高校総体

男子800m

女子三段跳

近畿高校総体

女子三段跳

兵庫選手権

女子三段跳

女子10000m

県ユース阪神予選（3位まで）

1年男子

走高跳

3位 稲場 大悟

三段跳

1位 田村 快人

砲丸投

3位 森本 晴仁

2年男子

100m

3位 大内 陸

400m

3位 井関亮太郎

800m

1位 井関亮太郎

5000m

2位 堀出 聖斗

400mH

3位 乾 貴皓

5000mW

3位 妻鹿 崇

走高跳

1位 南川 魁生

走幅跳

1位 大内 陸

1年女子

砲丸投

2位 福井 杏

2年女子

400m

1位 丸山 紗佳

800m

2位 河崎 文佳

1500m

1位 藤田 綾香

1500m

3位 河崎 文佳

3000m

1位 藤田 綾香

400mH

3位 竹内 佑奈

走幅跳

3位 渡井口結衣

女子4×400m 2位 丸山・家田・中山・竹内

県高校新記録賞のトロフィー



全国高校総体

女子三段跳

3位 高島真織子

※12m58(+1.3) 県高校新・日本高校歴代11位



県ユース（新人戦）

2年男子	100m	6位	大内	陸
2年男子	5000mW	2位	妻鹿	崇
2年男子	走高跳	3位	南川	魁生
2年男子	走幅跳	6位	大内	陸
1年男子	三段跳	7位	田村	快人
2年女子	1500m	8位	藤田	綾香
1年女子	砲丸投	7位	福井	杏
1年女子	100mH	8位	西岡	瞳

近畿コースへ
近畿コースへ



全国高校選抜

女子三段跳

4位 高島真織子

近畿選手権

女子10000m

1位 藤田 綾香

女子三段跳

5位 高島真織子

近畿コース（新人戦）

2年男子5000mW 9位 妻鹿 崇

2年男子 走高跳 7位 南川 魁生

阪神高校ジュニア（新人戦）

男子 100m 2位 大内 陸

男子 1500m 3位 武田 拓樹

男子 走高跳 1位 南川 魁生

男子 走幅跳 2位 大内 陸

女子 400m 2位 丸山 紗佳

女子 1500m 3位 河崎 文佳

女子 七種競技 2位 西岡 瞳

女子 4×400m 3位 丸山・三好・河崎・竹内



国民体育大会

女子三段跳

4位 高島真織子 *大会新

阪神高校駅伝

男子 第4位（近藤・谷垣・岡田・武田・藤田・井関・堀出）

女子 第6位（藤井・藤田・西代・河崎・池田）

県高校駅伝

男子 第22位（近藤・井関・岡田・武田・田中・堀出・谷垣）

《これまでの主な戦績》

2016（平成28）年度

県総体	男子走高跳	6位
兵庫選手権	女子5000m	優勝
	女子3000mSC	7位
県コース	2年男子走高跳	4位
	1年男子200m	4位
	1年男子800m	7位
	1年男子400mH	7位
	1年男子5000mW	5位
	1年男子走幅跳	7位
	男子4×100m	5位
	共通女子三段跳	優勝
	2年女子800m	4位
	2年女子1500m	6位
	1年女子400m	7位
	1年女子1500m	6位
	1年女子走幅跳	4位

全国高校選抜 女子三段跳 予選落ち

近畿選手権 女子5000m 5位

近畿コース 女子三段跳 6位

日本コース 女子三段跳 19位

県高校駅伝 男子 第6位

近畿高校駅伝 男子 第22位

2014（平成26）年度

県総体	男子100m	6位
	女子円盤投	3位
	女子砲丸投	8位
近畿総体	女子円盤投	7位
兵庫選手権	女子5000m	4位
	女子10000m	5位
	女子3000mSC	7位
	女子ハンマー投	7位
県コース	2年男子100m	優勝
	2年男子100m	2位
	1年男子やり投	8位
	男子4×100m	2位
	1年女子400m	2位
	1年女子3000m	2位
	1年女子100mH	4位
近畿選手権	女子5000m	4位
近畿コース	2年男子100m	2位
	1年女子3000m	7位

2013（平成25）年度

県総体	男子100m	優勝
	男子100m	6位

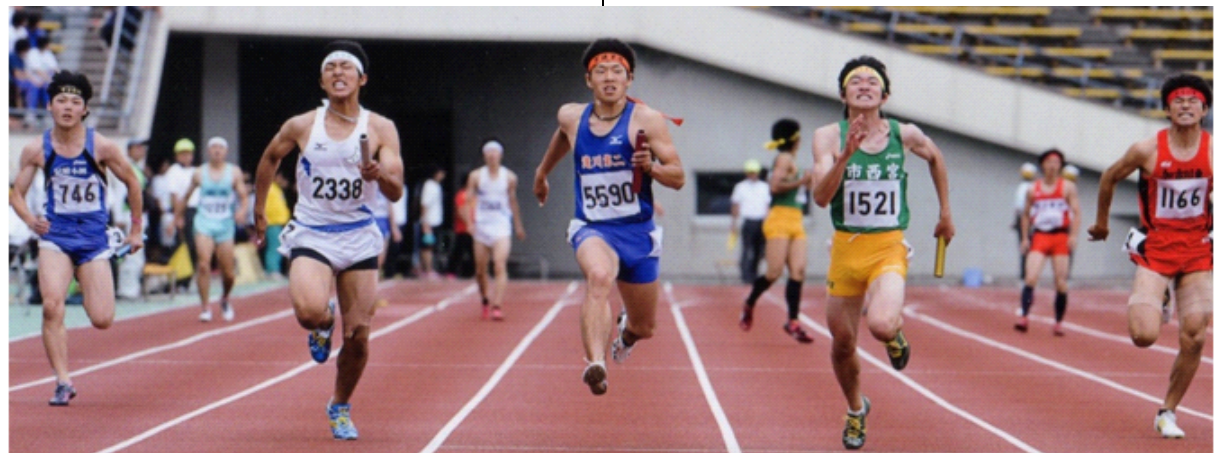


2015 (平成27) 年度

県総体	男子100m	優勝
	男子200m	4位
	男子4×100m	3位
近畿総体	男子4×100m	8位
兵庫選手権	女子5000m	優勝
	少年B男子110mH	2位
県ユース	2年男子3000mSC	6位
	1年男子110mH	2位
	1年男子走高跳	2位
	1年男子やり投	8位
	2年女子砲丸投	7位
	男子4×100m	8位
	2年女子400m	8位
	2年女子1500m	8位
	2年女子3000m	7位
	2年女子100mH	3位
	1年女子5000mW	優勝
	女子4×100m	6位
	女子4×400m	6位
近畿選手権	女子5000m	2位
近畿ユース	1年男子110mH	6位
	1年男子走高跳	5位
	2年女子100mH	6位
	1年女子5000mW	優勝
県高校駅伝	女子	第8位

2014 (平成26) 年度

県総体	男子100m	6位
	女子円盤投	3位
	女子砲丸投	8位
近畿総体	女子円盤投	7位



2012 (平成24) 年度

兵庫リレーカーニバル		
	女子4×100m	4位
県総体	男子4×400m	3位
	女子4×100m	4位
	女子4×400m	6位
兵庫選手権	女子3000mSC	5位 7位
	女子三段跳	5位
県ユース	1年男子3000mSC	優勝

男子走幅跳

優勝

男子4×100m	2位
女子400mH	3位
女子円盤投	5位
女子やり投	8位
女子4×100m	5位

近畿総体

男子100m	4位
男子走幅跳	2位
男子4×100m	4位

兵庫選手権

男子100m	3位
男子走幅跳	4位
女子3000mSC	4位 5位

全国総体

男子100m	準決進出
男子走幅跳	予選敗退
男子4×100m	準決進出



県ユース 1年男子100m 5位

1年男子5000mW 7位

2年女子円盤投 6位

2年女子やり投 8位

近畿選手権

男子走幅跳	4位
女子3000mSC	5位 6位

国民体育大会

男子100m	準決進出
男子走幅跳	11位

日本ジュニア・ユース

ジュニア男子100m	予選落ち
男子走幅跳	予選落ち
ユース男子4×100m	予選落ち

2010 (平成22) 年度

兵庫リレーカーニバル

女子4×100m	5位
男子110mH	4位
男子110mH	5位
男子400mH	6位
女子400m	5位
女子4×100m	7位
女子4×400m	6位

2年男子100m 優勝
 2年男子200m 3位
 2年男子走幅跳 3位
男子4×100m 優勝
 1年女子400mH 3位
 近畿選手権 女子3000mSC 2位
 近畿コース **1年男子3000mSC 優勝**
 2年男子100m 6位
 2年男子走幅跳 7位
 近畿コース 1年男子200m 8位
 男子4×100m 4位
 1年女子400mH 8位

2011（平成23）年度

兵庫リレーカーニバル
 女子4×100m 7位
 郡市区対抗陸上 **男子110mH 優勝**
 県総体 **男子110mH 優勝**
 ※大会新、最優秀選手に選出
 男子走幅跳 6位
 男子三段跳 6位
 男子4×100m 5位
 女子4×100m 8位
 近畿総体 男子110mH 8位
 兵庫選手権 男子110mH 4位
 女子5000m 6位
 県コース 1年男子200m 3位
 男子4×100m 5位
 男子4×400m 7位
日本ジュニア
 男子110mH 準決進出



近畿総体 男子110mH 6位
 男子400mH 優勝
 兵庫選手権 女子10000m 4位
 女子4×400m 6位
全国総体 **男子110mH 準決進出**
 男子400mH 準決進出
 県コース **2年男子110mH 優勝**
 近畿選手権 女子10000m 6位
 近畿コース 2年男子110mH 2位
日本ジュニア・コース
 ジュニア男子400mH 予選敗退
 コース男子 110mH 4位入賞

2009（平成21）年度

県総体 女子4×100m 8位
 県コース **1年男子110mH 優勝**
 1年男子400mH 3位
 2年男子400mH 2位
 2年女子400m 3位
 近畿コース 1年男子110mH 2位
 1年男子400mH 2位
 2年男子400mH 優勝
 2年女子400m 6位
日本コース 男子400mH 予選敗退
2008（平成20）年度
 県コース 1年男子400mH 3位
 近畿コース 1年男子400mH 3位
2007（平成19）年度
 県コース **2年男子400m 優勝**
 近畿コース 2年男子400m 4位
 近畿選手権 女子10000m 5位



2005（平成17）年度

近畿選手権 女子10000m 4位
2004（平成16）年度
 県総体 男子4×100m 4位
 近畿選手権 女子10000m 4位
2003（平成15）年度
 県総体 男子4×100m 2位
 男子4×400m 7位
 兵庫選手権 男子400m 6位
 男子4×100m 4位
 男子4×400m 4位
 神戸選抜長距離大会
 県内高校女子3000m 優勝
 日本ジュニア室内陸上大阪大会
 高校女子3000m 7位

《市西駅伝チームの阪神駅伝・県駅伝の戦績（順位）》 平成11年度～

		H. 11	H. 12	H. 13	H. 14	H. 15	H. 16	H. 17	H. 18	H. 19	H. 20
--	--	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

男子	阪神	3	5	7	10	4	7	6	7	3	4
	県	21	21	20	×	29	×	×	35	34	26
女子	阪神	12	6	6	3	3	3	3	3	4	6
	県	×	21	×	15	10	13	9	7	23	×

		H. 21	H. 22	H. 23	H. 24	H. 25	H. 26	H. 27	H. 28	H. 29	H. 30
男子	阪神	4	7	9	7	4	5	5	3	4	9
		22	34	×	31	29	26	23	6	22	×
女子	阪神	5	4	4	5	5	2	2	2	6	6
	県	×	21	16	17	21	9	8	14	×	×

		R. 1	R. 2	R. 3	R. 4	R. 5	R. 6	R. 7	R. 8	R. 9	R. 10
男子	阪神										
	県										
女子	阪神										
	県										

