

アメリカンフットボール部



チーム名／チームカラー／チームロゴ

- チーム名 : 市立西宮高等学校 Weathercocks (ウェザーコックス)
Weathercock とは風見鶏のこと。どんな強風や逆風が吹こうとも、その風に向かって雄々しく立つ。そのようなチーム・人物になってほしいという願いが込められている。
- チームカラー : Kelly Green
- チームロゴ :



楕円形のボールを持った鶏が疾走している姿。羽には Ichiritsu Nishinomiya High school の頭文字が刻まれている。

アメリカンフットボールとは

アメリカンフットボールは、アメリカでラグビーを元に生まれたスポーツです。球技と格闘技の要素を兼ね備え、情報戦略が勝敗を決するという総合的な能力を競う競技であり、本場アメリカでは「ファイナルスポーツ」と呼ばれ、最も人気のあるスポーツです。

ヘルメットに代表される防具を身につけ、楕円形のボールを用いて行います。パス、ラン、キックなどを行いながら相手のエンドゾーンに向かってボールを運び得点を競います。

日本では、大学生が行う学生アメリカンフットボールが最も華やかで競技人口も多く人気がありますが、高校アメリカンフットボールも全国で約 100 校にアメリカンフットボール部があり、全国大会決勝である Christmas Bowl を目指して練習に取り組んでいます。

兵庫県では 10 校(関西学院、仁川学院、六甲、滝川、啓明学院、県立宝塚東、県立三田祥雲館、県立三木、県立星陵、市立西宮)が春季は関西大会／秋季は全国大会への出場を巡りしのぎを削っています。

活動方針

スポーツは時に「社会の縮図」と表現されます。本部活動では、技能を上達させ勝利を追求するだけではなく、アメリカンフットボールを通して「チーム(組織)とは何か」、「役割・責任とは何か」、「チーム(組織)の中における個人のあり方とは」など、現代社会で必要な考えを思考しつつ、アメリカンフットボールの楽しさを理解し、高校卒業後も競技を続けたいと考える人材の育成を目指しています。

本校は県内でも有数の進学校であり、卒業後の進路において難関大学への進学を希望する生徒が大多数です。そのため学習と部活動との両立を目指して取り組んでいます。具体的には「原則、日曜日を休養日に設定」、「週 2 回のウェイトトレーニングを中心とした個人練習の設定」、「最長 1 日 3 時間の練習時間」など、短時間で集中して効果を上げられる練習を行っています。

地域の行事への参加も積極的に行っています。夏祭りへの参加、地域清掃、餅つき大会への参加など地域の方々から愛され、応援されるチームを目指しています。

部員数・出身中学校

プレイヤー 34 人

3 年生 (10)	学文(3) 浜脇(3) 真砂(1) 大教大附属池田(1) 光が丘(1) 多田(1)
2 年生 (17)	学文(1) 上甲子園(1) 瓦木(1) 苦楽園(2) 塩瀬(1) 大社(1) 浜脇(1) 平木(1) 大教大附属池田(2) 長尾(1) 山手台(2) 光が丘(1) 南武庫之荘(2)
1 年生 (7)	瓦木(1) 甲陵(2) 平木(2) 宝塚(1) 小田(1)

マネージャー 6 人

3 年生 (3)	今津(1) 学文(1) 鳴尾(1)
2 年生 (2)	上ヶ原(1) 枚方市立長尾(1)
1 年生 (1)	甲陵(1)

活動曜日・時間・内容

日	月	火	水	木	金	土
授業なし	授業-7 時間	授業-7 時間	授業-6 時間	授業-7 時間	授業-6 時間	授業なし
OFF	16:00~18:30	16:00~18:30	15:30~18:30	16:00~18:30	15:30~18:30	8:30~11:30
OFF	グラウンド練習	ウェイトトレーニング	グラウンド練習	ウェイトトレーニング ミーティング	グラウンド練習	グラウンド練習 ウェイトトレーニング

※平日の朝練習は行っていません。(土曜日のみ朝練習)

※日曜日に試合がある週は予定が変更されます。

中学生のみなさんへ

日本では、アメリカンフットボールは高校生になって始められるスポーツです。(中学生以下はタッチフットボールもしくはフラッグフットボール) そのため、本校のアメリカンフットボール部員もちろん全員が入部当初は未経験者です。中学まで他の運動部に入っていた生徒だけではなく、文化部で活動していた生徒、部活動に未加入であった生徒も所属しています。様々なポジションがあるので、体の大きな人も小さな人も、走るのが速い人も遅い人も、自分に合ったポジションを選び、練習することによって活躍することができます。登録できる選手の人数も 99 人とチームスポーツの中で最も多く、試合に出られないということはありません。全員が大切な戦力です。基礎・基本から丁寧に指導しますので安心して下さい。高校生になって何か新しいことを始めたいと思っている人、熱い青春時代を過ごしたいと考えている人は是非、入部し、一緒に関西大会・全国大会への出場を目指しましょう。

進路状況(2015 年度～2020 年度)

進学

国公立大学

北海道大学(2) 秋田大学(1) 首都大学東京(1) 石川県立大学(1) 京都大学(1) 大阪大学(5)
神戸大学(7) 大阪教育大学(1) 大阪市立大学(4) 大阪府立大学(4) 兵庫県立大学(2)
奈良県立医科大学(1) 広島大学(2) 高知大学(1) 高知工科大学(1) 九州大学(1)

私立大学

早稲田大学(1) 慶應義塾大学(3) 立教大学(1) 法政大学(1) 日本大学(1) 成城大学(1)
関西学院大学(5) 関西大学(6) 同志社大学(6) 立命館大学(2) 甲南大学(6) 龍谷大学(1)
大阪工業大学(1) 京都薬科大学(2) 神戸女学院大学(1) 武庫川女子大学(1)

就職

公務員(1)

※()内の数字は実人数

公式戦戦績(2015年度～)

2019 年度

春季大会	市西	0	－	40	関西学院
	市西	6	－	21	星陵
秋季大会	市西	6	－	34	仁川学院
	市西	13	－	0	三木
	市西	21	－	24	三田祥雲館



2018 年度

春季大会	市西	13	－	7	滝川
	市西	6	－	28	星陵
	市西	0	－	37	関西学院
秋季大会	市西	0	－	42	啓明学院
	市西	6	－	44	仁川学院



2017 年度

春季大会	市西	6	－	17	仁川学院
	市西	41	－	6	三木
	市西	31	－	0	三田祥雲館
秋季大会	市西	13	－	3	三田祥雲館
	市西	38	－	0	三木
	市西	20	－	0	宝塚東
	市西	8	－	35	啓明学院



2016 年度

春季大会	市西	13	－	21	三木
	市西	1	－	0	宝塚東
	市西	22	－	16	三田祥雲館
秋季大会	市西	21	－	20	三田祥雲館
	市西	12	－	21	六甲
	市西	0	－	24	三木



2015 年度

春季大会	市西	12	－	22	三田祥雲館
	市西	0	－	44	啓明学院
秋季大会	市西	0	－	41	星陵
	市西	6	－	41	滝川
	市西	6	－	23	三木



今後の公式戦予定や本校以外の対戦結果などは

関西高等学校アメリカンフットボール連盟 HP <http://www.kansaikoukou-football.com> をご覧下さい。

年間活動(2019 年度)

- 4 月 兵庫県高校アメリカンフットボール春季大会
- 5 月 第 17 回 Prince Bowl (兵庫県高校選抜 vs 大阪府高校選抜) @エキスポフラッシュフィールド
- 7 月 保護者懇談会
栄養学講習会
安全対策講習会
練習試合 vs 三田祥雲館高校 @三田祥雲館高校
兵庫県高校アメリカンフットボール強化合宿 @甲南大学白川台キャンパス
段上地区夏祭り運営ボランティア
段上西地区夏祭り運営ボランティア
- 8 月 夏合宿(8/3～8/6)
- 9 月 兵庫県高校アメリカンフットボール秋季大会
- 11 月 練習試合 vs 宝塚東高校 @宝塚東高校
練習試合 vs 滝川高校 @市立西宮高校
- 12 月 段上西地区餅つき大会運営ボランティア
高座町クリーンアップ大作戦(地域清掃)
練習試合 vs 滝川高校、箕面高校、池田高校、立命館守山高校 @神戸エレコムグラウンド
練習試合 vs 三田祥雲館高校 @三田祥雲館高校
- 1 月 第 32 回 Port Bowl (定期戦 vs 星陵高校) @王子スタジアム
練習試合 vs 同志社国際高校 @同志社大学グラウンド
京都大学関西クリニック @京都大学農学部グラウンド

2月 兵庫県高校アメリカンフットボール新人大会

3月 大阪大学クリニック @大阪大学吹田キャンパスグラウンド
神戸大学レイバンス合同クリニック @神戸エレコムグラウンド