

男子バレー ボール部



みんな仲良しです！



ブロック



サーブ



スパイク

市西でバレーをはじめてみませんか？
初心者でも…大丈夫。上手になります！

市西の男子バレー部員の多くは、高校からバレーを始めています。勉強と同じく、日々の努力の積み重ねでどんどん成長していきます。バレーが上手くなっていく楽しさ、仲間と過ごす熱い時間を是非皆さんにも味わって頂きたいです。

朝練はありません。平日の放課後は、体育館がほぼ隔日で割り当てられ、それ以外の日には館外でのトレーニングとなっています。土日祝日や長期休暇には練習試合も含め、半日(午前又は午後)の練習をしています。なお、最低でも週に2日は休養日を設定しています。(大会前は練習もあり。)

2019~2020年の戦績

- 春季阪神リーグ 2部優勝 → 1部昇格
- 秋季阪神リーグ 1部5位
- 県高校総体 2回戦敗退(対 社高校)
- 県新人大会阪神予選 ベスト4 → 県大会出場