

ソフトテニス部女子

＜活動日・場所＞

学業との両立を大切にしているため、週2回は休みを取り、朝練や延刻もしません。

それでも試合に勝つために短い時間で効率良く練習する工夫をしています。

・テニスコート

＜活動内容＞

私たち女子ソフトテニス部は近畿大会出場以上の成果をおさめるために仲間と切磋琢磨しながら日々の活動に取り組んでいます。顧問の井上先生の熱心なご指導のもと充実した毎日を送っています。

2025年の近畿大会に出場しました。

【中学生のみなさんへ】

いつでも市西ソフトテニス部にきてください。大歓迎です！勉強もソフトテニスもしっかりやりたいと思っている人にはとても良い環境だと思います！！



＜主な成績＞

令和7（2025）年度

令和7年度兵庫県高等学校新人中央大会阪神支部予選大会

団体戦 第2位…県大会出場

個人戦 第2位 西尾 美桜（天王寺川中出身）・高崎 麻緒（立花中出身）…県大会出場

ベスト16 奥住 愛里（南ひばりガ丘中出身）・阿瀬美優香（甲武中出身）…県大会出場

令和7年度西宮市高等学校体育大会

団体戦 第1位

令和7年度兵庫県民大会少年の部

個人戦 ベスト32 西尾 美桜・高崎 麻緒

第26回西宮市協会杯高校生大会

個人戦 第1位 西尾 美桜・高崎 麻緒

第3位 奥住 愛里・阿瀬美優香

令和7年度兵庫県高等学校総合体育大会中央決勝選手権大会

団体戦 第5位…近畿大会出場

個人戦 ベスト64 森 華子（大社中出身）・重見 和奏（深津中出身）

ベスト64 西尾 美桜・高崎 麻緒

ベスト64 阿瀬美優香・野山 咲希（甲陵中出身）

ベスト64 奥住 愛里・金丸 咲月（深津中出身）

令和7年度兵庫県高等学校総合体育大会中央決勝選手権大会阪神支部予選大会

団体戦 第1位…県大会出場

個人戦 第2位 森 華子・重見 和奏…県大会出場

第3位 西尾 美桜・高崎 麻緒…県大会出場

ベスト24 阿瀬美優香・野山 咲希…県大会出場

ベスト24 奥住 愛里・金丸 咲月…県大会出場

第78回西宮市民体育大会高等学校の部

個人戦 第1位 森 華子・重見 和奏

第3位 西尾 美桜・高崎 麻緒

令和7年度西宮・芦屋高等学校選手権大会

団体戦 第1位

令和6（2024）年度

第28回YOUSポーツ杯西阪神地区研修大会

個人戦 第1位 森 華子・重見 和奏

第31回西宮・芦屋高等学校選手権大会

個人戦 第1位 谷内 友香（立花中出身）・野山 咲希

第3位 森 華子・阿瀬美優香

第3位 奥住 愛里・砂田 彩帆（甲武中出身）

令和6年度兵庫県高等学校新人中央大会

団体戦 ベスト16

個人戦 出場 谷内 友香・野山 咲希

出場 森 華子・重見 和奏

令和6年度兵庫県高等学校新人中央大会阪神支部予選大会

個人戦 ベスト8 谷内 友香・野山 咲希…県大会出場

ベスト24 森 華子・重見 和奏…県大会出場

団体戦 第2位…県大会出場

令和6年度西宮市高等学校体育大会

個人戦ダブルス 第1位 重見 和奏・森 華子

第2位 谷内 友香・野山 咲希

個人戦シングルス 第1位 森 華子

第2位 重見 和奏

団体戦 第1位

第25回西宮市協会杯高校生大会

個人戦 第1位 森 華子・谷内 友香

令和6年度近畿高等学校選手権大会

団体戦 ベスト32

令和6年度兵庫県高等学校総合体育大会中央決勝選手権大会

団体戦 第9位…近畿大会出場

個人戦 ベスト32 海野こころ（深津中出身）・森 華子

出場 重見 和奏・荒尾 佳音（深津中出身）

出場 谷内 友香・佐藤 友良（笹原中出身）

出場 津門 愛実（鳴尾中出身）・藤澤 玲奈（深津中出身）

令和6年度兵庫県高等学校総合体育大会中央決勝選手権大会阪神支部予選大会

団体戦 第2位…県大会出場

個人戦 第3位 重見 和奏・荒尾 佳音…県大会出場

ベスト8 海野こころ・森 華子…県大会出場

ベスト8 谷内 友香・佐藤 友良…県大会出場

ベスト24 津門 愛実・藤澤 玲奈…県大会出場

第77回西宮市民体育大会高等学校の部

個人戦 第1位 海野こころ・森 華子

第2位 重見 和奏・荒尾 佳音

第3位 谷内 友香・佐藤 友良

令和6年度西宮・芦屋高等学校選手権大会

団体戦 第1位

令和6年度ハイスクールジャパンカップ県予選大会

個人戦 ベスト8 重見 和奏・荒尾 佳音

ベスト16 海野こころ・森 華子

令和5（2023）年度

第27回YOUSポーツ杯西阪神地区研修大会

団体戦 第1位

個人戦 第1位 海野こころ・森 華子

第2位 谷内 友香・佐藤 友良

令和5年度近畿高等学校選抜インドア大会

個人戦 出場 海野こころ・森 華子

第30回西宮・芦屋高等学校選手権大会

個人戦 第1位 海野こころ・森 華子

第2位 重見 和奏・荒尾 佳音

第3位 谷内 友香・佐藤 友良

第3位 津門 愛実・藤澤 玲奈

令和5年度兵庫県高等学校シングルス大会

ベスト32 重見 和奏

令和5年度兵庫県高等学校新人中央大会

個人戦 ベスト16 海野こころ・森 華子…近畿大会出場

ベスト32 重見 和奏・荒尾 佳音

ベスト32 谷内 友香・佐藤 友良

ベスト64 津門 愛実・藤澤 玲奈

団体戦 ベスト16