

ICHINISHI SWIM TEAM

水泳部



「人として、選手として、TEAMとして」の3本柱を大切に、仲良く・楽しく・厳しく活動しています。

シーズン中の5月～9月は、水中練習をメインとし、練習試合や公式試合に参加します。

シーズンオフは陸上トレーニングと月2回ほどの水中練習、練習試合に参加します。ボランティアなどにも参加します。

7月に行なわれる文化祭では、「WATER BOYS & GIRLS」に取り組み、競泳とASの両立に励んでいます。

基本的に、5～9月は週1日、10～4月は週2日のOFFを設定しますが、シーズンスポーツのため、シーズン中はテスト前を含め、テスト期間中でも特別練習が入ることがあります。

2019年度 活動内容

4月

西宮市民体育大会開会式参加

6月

西宮市高等学校水泳競技大会(西宮東高校プール 長水路)

阪神高等学校水泳競技大会(尼崎の森 長水路)

男子 100m平泳ぎ 4位

200m平泳ぎ 6位・8位

女子 200m個人メドレー 8位

4×100mフリーリレー 8位

兵庫県高等学校総合体育大会水泳競技大会
(ポートアイランドスポーツセンター 長水路)

7月

近畿高等学校選手権大会水泳競技大会(ラクタブドーム)

アーティスティックスイミング競技の部

ミックスチーム 優勝(2連覇)

近畿大会ASの部

選抜メンバー



8月

西宮市民大会(西宮東高校プール 長水路)

9月

兵庫県高等学校ジュニア選手権水泳競技大会

男子 決勝進出 50m平泳ぎ 5位

近畿大会標準記録突破 50m自由形

B決勝進出 50m背泳ぎ

女子 決勝進出 100m平泳ぎ 8位

B決勝進出 50m自由形 7位

100m平泳ぎ 6位

4×100mメドレーリレー 5位



県ジュニア

10月

近畿高等学校ジュニア選手権大会（奈良県）

男子 50m平泳ぎ
50m自由形
女子 100m平泳ぎ



近畿ジュニア

11月

高座町グリーン大作戦参加

西宮ハーフマラソン参加

ジュニアスイマーズミート参加



12月

兵庫県高等学校対抗冬季水泳競技大会(尼崎の森 短水路)



7月の文化祭（WATERBOYS&GIRLS）



3月末からプール掃除。

50mプール沿いには桜並木。

満開の桜の下で集合写真！

