

学校力向上アドバイザーによる研修「佐々木貴子先生による研修」

お弁当づくりで食に関する実践的指導力の向上

講師：北海道教育大学 教授 佐々木貴子 氏

受講人数 63名

(午前の部36名・午後の部27名)



アンケート回答より

1 講座の内容は満足できるものでしたか？

- ・教材に工夫があり、楽しい講座でした。
- ・実習があつて楽しかったです。(大人でもそうなので子どもは尚更と思いました。)
- ・講演時間が短く、もっとお話を聞きたいと思いました。(バイキングの時間があつたので)
- ・普段がいかに大切かを学びました。
- ・材料や活動が工夫されていてよかった。
- ・すばらしかったので、また違った観点で講話してほしい。
- ・食、栄養に関しては正しい知識を持っていると思っていたが、改めなければならないと再確認できた。
- ・とてもわかりやすく、食育の根本が見えた気がする。
- ・実際に体験することで、とても理解できました。
- ・お弁当の中身を通して食べるバランスがわかりました。
- ・食品の模型を使ったバイキング形式の講座、とても興味深かった。
- ・講師のお話が面白く、自身の経験も交えていたのでわかりやすかったです。
- ・大変面白く、役立つ内容でした。
- ・食についていろいろ学びました。
- ・とても楽しく深く考えさせる内容だった。
- ・興味深い内容でした(内容・教材ともに)
- ・すぐに実践したくなるような内容になりました。
- ・弁当箱「3：1：2」は保護者にも指導が必要だと感じました。
- ・お弁当づくりは楽しかったです。
- ・今まで受けたサマーセミナーの中で、一番自分に役に立ちそうです。
- ・佐々木先生、防災教育も専門領域だとお聞きしたので、是非お願いしたい。

2 教育実践に役立ちそうですか？

- ・バランスを良く食べることを「弁当箱」で手軽に確認できて良いですね。
- ・子どもたちの場合は、量が足りない子に時間を意識させる点で特に効果的だと感じました。
- ・児童も楽しく活動できる。
- ・もう少し食に関わることを研修してみたいと思いました。
- ・食育そのものだけでなく、食材のレプリカがよくできていて、図工に役立ちそうです。
- ・目に見えないものを具体化するなどいろいろな工夫があり、イメージが拡がりました。
- ・教材作りなど、とても参考になりました。
- ・いずれ、授業でも実践してみたい。また、自分の人生そのものにも役立てていきたい。
- ・食に対する子どもたちの意識をかえることができる気がした。
- ・“目でとらえる”ということが大切だと感じた。また、講話だけでなく、活動できたということは、とても楽しかった。