

# ペロリ! 第1号

入学・進級おめでとうございます。今年、新型コロナウイルスによる臨時休校のため、友達にも会えず寂しい日々が続きましたね。新年度になって新しい学年になり、クラスがえがあったり、担任の先生が変わったりと毎日ドキドキわくわくした気持ちです。している人も多いと思います。

今年度も何日か給食を食べましたが『ペロリ(完食)』することができますか？病気に負けずに元気に過ごすためには、好き嫌いをなくバランスよく食事をすることが大切です。食事の前にはきちんと手洗いしましょう。

## よろしくおねがいします

今年度も1年お世話になります、栄養教諭の阿部友恵と申します。花川小5年目になりました。みなさんが健康なからだでいられるよう、給食のメニューを考え、一緒に「食」について勉強していきたいと思ひます。この『ペロリ』は、今年度も食育の日(しょうい(1)く(9)から19日に設定されています)に発行していきたいと思ひますので、読んでみてくださいね!



## ☆給食時間のやくそく☆

給食時間になったら…

- ①三角巾やエプロン、マスクを身につけて身じたくを整えましょう
- ②机にはきれいなランチマットをひきましょう
- ③せっけんを使って、きれいに手を洗いましょう
- ④健康チェック表を使って、給食当番ができるのか確認しましょう
- ⑤盛り付け中はしゃべらないようにしましょう



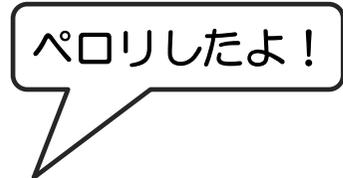
## お家の方へ

新型コロナウイルス対策のため、給食当番には健康チェック、全員の身支度指導、手洗いの徹底、食べる直前までのマスク着用を指導していきます。  
安全な給食提供のため、ご家庭のご理解・ご協力をお願い致します。

# はじめての給食

2~6年生は4月7日から、1年生は13日から今年度の給食が始まりました。1年生は、前日の金曜日に着替えの練習をしたり、食器の運び方等を確認し、当日は3時間前から準備を始めました。小学校はじめての給食のメニューは『イエスクリーン米・なめこの味噌汁・さばの味噌煮・肉じゃが・牛乳』でした。慣れるまではおかわりしないルールとしていたため、あっという間に『ペロリ!』した子が多かったです。

これからもたくさんの『ペロリ!』に出会えること、楽しみにしています。



## 残食量調査結果 (2月分)



昨年度は3月の給食がなかったので、2月分の残食量の結果をお知らせします!

- |                     |                           |
|---------------------|---------------------------|
| ✦ 人気!! ベスト3 ✦       | ふにんき…ワースト3                |
| ①18日 星型ポテト (0.9%)   | ①17日 切干大根のカレー炒め (39.6%)   |
| ①6日 コッパン (2.1%)     | ②12日 豚肉とごぼうの甘辛煮 (37.8%)   |
| ①13日 バターロールパン (2.6) | ③25日 ひじきとれんこんのサラダ (36.6%) |

花小のみなさんは、揚げ物やパンが好きな傾向がありますね! 残食が少ないのは良いなあと思ひています。一方、多く残ってしまいがちなのは、和食のメニューでした。それでも、市内の他の学校に比べると食べています。苦手でも少しでもチャレンジしている結果ですね!