

令和2年10月30日

保護者各位

石狩市立花川小学校

校長 高橋 秀明

## チャレンジなわとびの取組について

朝晩の冷え込みも増し、冬の気配が少しずつ感じられる季節となりました。保護者の皆様には日頃より本校の教育活動にご理解・ご協力をいただき、ありがとうございます。

前期では全校で取り組む体力づくりとして、マラソンを行いました。引き続き、後期では「チャレンジなわとび」を実施します。今年度は、新型コロナウイルスの関係で、全校一斉での実施はできませんが、3密を避け、安全かつ安心して活動できるよう取り組んでまいります。ご協力をよろしくお願いいたします。

### 記

- ねらい
  - ①運動に親しみ、体を動かすことが好きな子を育てる。
  - ②自分の目標に向かって、意欲的に体力の向上を図る子を育てる。
- 実施内容 (後期)なわとび ※体育館で行います。
- 実施時期 11月5日(木)～2月26日(金)(予定)
- 実施方法
  - チャレンジタイム(8:00～8:05)に実施します。昨年と開始時間が違いますので、登校が早すぎないようにしてください。
  - 今年度は全校一斉の形ではなく、割り当ての日に2学年ずつ間隔をとって実施します。進んで取り組むよう、ご家庭でも声かけをお願いします。
  - 体育の時間にも実施します。
- 取り組みの目標
  - 1分30秒間に何回跳ぶか、自分の目標を決めて取り組みます。
  - ・学年目標(1年生80回、2年生130回、3年生180回、4年生200回、5年生230回、6年生250回)の他に、個人目標を設定して取り組みます。自分の目標に向かって挑戦し、意欲付けを行います。
  - ・11月～2月まで継続的に取り組むことで体力向上を目指します。
  - ・目標回数を達成したらシールを渡します。期間中に全児童のシールを合計して1300ポイントを目指し、頑張ります。
- その他
  - なわとびカード(個人)に、跳んだ回数を記録します。
  - とび縄の準備をお願いします。(例年、長さが体に合っておらず、跳びにくい様子が見られます。ご家庭で一度確認していただくと、子どもたちも跳びやすくなります。)