

ほけんだより

令和5年5月1日
稲城市立南山小学校
校長 山本 美早
養護 大橋 幸代

5月・保健目標

健康な生活を身に付けよう

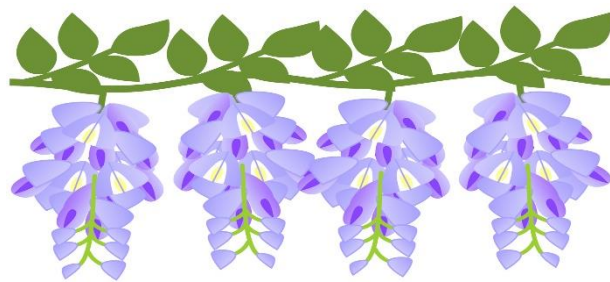
新学期が始まり約一ヶ月が過ぎました。昨年に比べ全校児童が約70人増え保健室では、身長体重・視力測定を一斉に行ったり、学校医の健康診断が今まで1回で済んでいたところが、2回になったりと変化の時となっています。今のところ体調を崩すお子さんは、昨年に比べて少ないです。連休明けは、お子さんが心身共にすっきりしたスタートが切れるよう休み中の生活にご配慮ください。

内科検診

内科検診では、カーテンの中に入ったら上半身裸になります。下着は着替えの時にぬいで来てもらいます。体育着だけで不安な人は、黒いTシャツなどを着てください。

健康診断（プール指導に向けて）

4月の下旬から校医による健診が始まっています。内科・眼科・耳鼻科については、**健康診断を受けてからプールに入れる**ことになります。欠席の場合は、医療機関で受診の上健診結果の提出をお願いします。また、学校医による健診で内科（肥満、側彎の疑いは除く）・眼科は感染症予防の観点から、耳鼻科は症状の悪化の可能性を考え「**健康診断のお知らせ**」をもらったお子さんは、プールの始まる前までに返信票の提出をお願いします。安全で衛生的なプールの実施にご協力をお願いします。



新型コロナ感染症対策

- ・健康観察カードは、毎日検温記入して朝登校時に必ず持たせてください。
- ・発熱等の症状があった場合は、速やかに医療機関の受診をおねがいします。また結果が分かり次第学校にお知らせください。
- ・出席停止については、感染が判明した場合、濃厚接触者に特定された場合、発熱を伴う風邪症状がある場合となります。

☆お子様の感染に不安がある場合は、希望により抗原検査キットを配布します。

注意事項

※検査キットに同封する説明書に基づきご家庭において、実施していただくものです。

（感染が確認されていない、濃厚接触者に特定されていない、発熱等の風邪症状がない場合）

※抗原検査キットは、保護者が、学校に取りに来ることができる場合にお申し込みください。