



ほけんだより



彦根市立稲枝中学校
保健室 令和7年 臨時号
おうちの人と一緒に読みましょう

尿検査の提出日

4月5日 (火)

せっかく尿をとったのに
カバンに入れ忘れる人がいます
家を出る前に
しっかり確認しましょう

【尿のとり方】

予備日(2回目) 4月16日(水)

- ①朝起きてから最初の尿をとります
- ②出始めの尿はとらず、途中の尿を採尿コップにとります
- ③採尿コップの尿を容器に移します
- ④容器のフタをしっかりと閉めてください
- ⑤容器に名前の バーコードシールを忘れずに貼ります
- ⑥提出用の袋に バーコードシールが貼っているかを確認してから容器を入れます



配付物の確認

- ・検尿用紙コップ
- ・採尿容器
- ・提出用の袋(ジップロック)
- ・持ち帰り用袋(透明)
- ・名前バーコードシール

～正しい検査結果を得るために～

尿検査前日の注意点

✓ 寝る前に必ず
排尿しておく

✓ 激しい運動を
しない

✓ ビタミンCが多く入ったジュースや
サプリメントなどをとらない

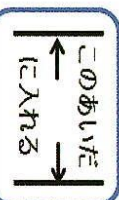


提出の方法

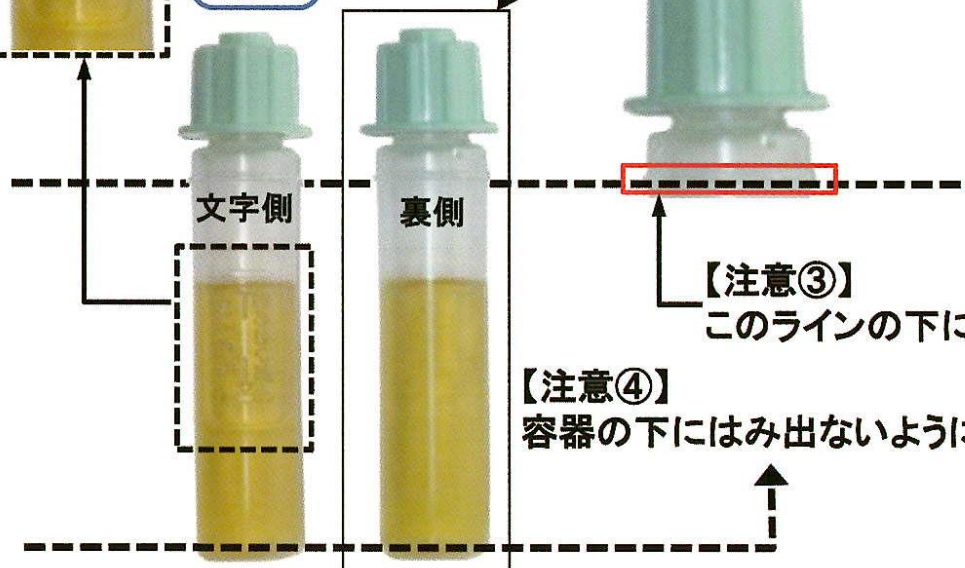
- ① 朝の会で、担任の先生からの指示が出てから提出します。
☆女子で生理中の方は、検査袋と容器のラベルの生理[]にマルをつけてください。
- ② 持ってきた検尿は、提出ボックスの自分の出席番号のところにいれます。
- ③ 忘れた人は、次の日に保健室まで、自分で持ってきます。

<<尿検査>>容器へのバーコードシール貼り付けの注意点

【注意①】採尿後に貼る



【注意②】この文字が無い面(裏側)に貼る



【注意③】このラインの下に貼る

【注意④】容器の下にはみ出ないように貼る

◎ 良い例



ラベルは縦向きで
上下どちらに貼っても
良い。

× 悪い例

【注意⑤】斜めに貼らない



【注意⑥】横向きに貼らない



1部文字の上にかぶっている



尿を採る前に貼っている



一般社団法人

京都微生物研究所