



# 5月 配膳表



		1日(水)	2日(木)	3日(金)
		即位の日	国民の休日	憲法記念日
6日(月)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)
振替休日	ロールスローサラダ オムライスシート 食ケチャップ ケチャップライス クリームシチュー	ポテトサラダ 白身魚のムニエル 味付けコッペパン 大豆とトマトのスープ	キャベツのツナ炒め かり焼きハンバーグ ごはん 豚肉と野菜のみそ煮	きんぴらごぼう かつおのケチャップからめ お茶プリン 発芽玄米入りご飯 わかたけ汁
11日(土)/13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
キャベツのかつおあえ 豚肉のしょうが炒め ごはん じゃがいものカレー煮	野菜菜あえ おさかなハンバーグ 麦ごはん 親子丼(具)	キャベツのごまあえ ちくわの磯辺揚げ(3こ)油揚げ きつねうどん ソフト麺	マカロニサラダ ささみフライ キャロットピラフ カレースープ ごはん つくね汁	みそ炒め ほっけの塩焼き 青りんごゼリー ごはん つくね汁
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
ひじき煮 かぼちゃとひき肉のフライ 発芽玄米入りご飯 うどん入り五目汁	うの花煮 鯖の塩焼き ごはん わかめのみそ汁	海藻サラダ えびフリッター スライスチーズ 食パン ポトフ	小松菜のごまあえ 鶏肉のてり焼き オレンジ たけのこごはん かきたま汁	チンゲンサイのサラダ 酢豚 ごはん ワンタンスープ
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
もやしのかつおあえ 厚焼き卵 わかめごはん 高野豆腐の五目煮	いらたまあえ さんまの蒲焼き ごはん とうふのすまし汁	きゅうりとツオのドレッシングあえ 焼きぎょうざ(3こ) みそラーメン 中華麺	キャベツの塩昆布あえ れんこんの天ぷら ごはん じゃがいものそぼろ煮	水菜のサラダ こあゆの唐揚げ ヨーグルト 麦ごはん ポークカレー

※数量については、変更する場合があります。